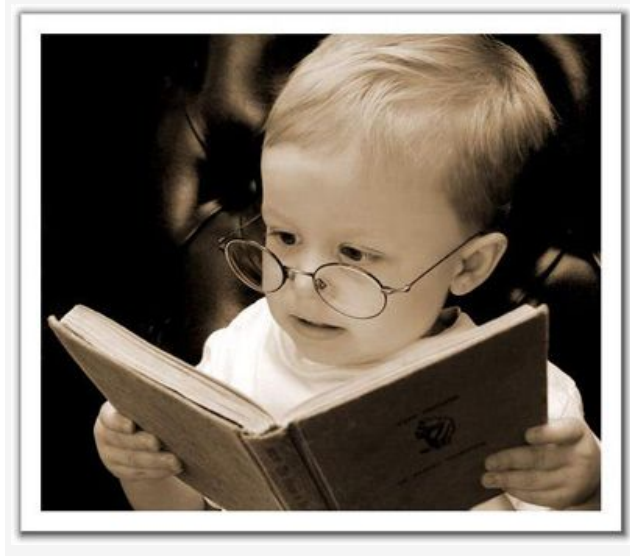


เสียงดี ๆ ที่ลูกน้อยอยากฟัง

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ย. 2552



ลูกมีต้นทุน ทักษะการฟังหรือได้ยินมาตั้งแต่อยู่ในท้องของคุณแม่ สิ่งสำคัญคือเสียงที่ลูกได้รับช่วยเชื่อมโยงข้อมูล ก่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างมากมาย และเพื่อให้อย่างใจเรื่องเสียง เรามาอ่านข้อมูลต่อไปนี้กันคะ

เสียงเพลง

เสียงแม่ที่ร้องเพลงกล่อมลูก แม้เป็นเสียงที่คุ้นเคยมาก่อนแล้ว ถึงตอนนี้ก็ยังชอบฟังมากที่สุดโดยเฉพาะเสียงเพลง ที่มีเนื้อร้อง คำคล้องจอง

อย่างเพลงกล่อมเด็ก ก็ช่วยปูพื้นฐาน เรื่องภาษาให้กับลูก และหากสังเกตคุณแม่จะพบว่า • เสียงเพลงที่มีจังหวะดี สดุดีสนา

ลูกจะรู้สึกกระปรี้กระเปร่า ชยับเขยื้อนเคลื่อนไหวแขนขา

• เสียงเพลงที่มีจังหวะเบาๆ ซ้ำๆ ลูกจะอยู่สงบนิ่ง อารมณ์ดี รู้สึกสบาย ผ่อนคลาย นอกจากเสียงเพลงแล้ว เครื่องเล่นที่มีเสียง ก็ช่วยกระตุ้น ทักษะการฟัง ทำให้เกิดการเรียนรู้ที่จะใช้สายตาประสานกับกลามเนื้อมัดเล็ก อย่างนิ้วมือเพื่อกดหรือเคาะเป็นจังหวะ

เสียงดนตรี

คือเสียงที่เกิดจากเครื่องดนตรี ประกอบกันเป็นทำนองเพลง เสียงดนตรีสำหรับเด็กเล็ก แนะนำควรเป็นเสียงที่มีจังหวะ ท่วงทำนองเบาๆ ซ้ำๆ เพื่อเป็นการผ่อนคลายความรู้สึก เสียงดนตรีที่รู้จักในวงกว้างแวดวงพอแม ก็คือดนตรีคลาสสิก ในงานวิจัยพบว่า คลื่นเสียงดนตรีคลาสสิก ซึ่งเป็นคลื่นเสียงที่มีระเบียบ เมื่อเขาไปกระตุ้นอวัยวะรับเสียง ต่อเนื่องไปยังสมองส่วนการรับรู้ เกิดการรับ-ส่งและเชื่อมโยงส่งถึงสมอง เซลล์สมองจะเกิดการแตกตัวมากขึ้น สมองจึงเปิดรับสิ่งต่างๆ เรียนรู้ได้ดีเพราะมีสมาธิจากการฟัง หรือหากไม่เกียง เสียงดนตรีไทยที่มีมานานในบ้านเรา ก็มีจังหวะ ท่วงทำนองสบายๆ ฟังได้ง่าย เลือกเปิดให้ลูกฟังได้เช่นกันคะ

เสียงต้อห้าม

คือเสียงที่มีระดับความดังเกิน 70-80 เดซิเบล ร่วมกับการได้ยินบ่อยครั้ง เช่น เสียงเครื่องจักรในโรงงาน ถือเป็นเสียงต้อห้ามควรหลีกเลี่ยง เพราะอาจส่งผลทำให้ประสิทธิภาพการได้ยินลดลง หรือเสียงบางประเภท เช่น เสียงแตรรถยนต์ เสียงดนตรีที่มีจังหวะรุนแรง จังหวะไม่แน่นอน ออกแนวอึกทึบ สับสนวนวาย จัดเป็นเสียงที่ไม่พึงประสงค์ทำให้เด็กอาจไม่ชอบ ที่สำคัญ ส่งผลต่ออารมณ์และจิตใจ กลายเป็นเด็กหงุดหงิด งอแงได้ง่าย มีทัศนคติกับเสียงนั้นๆ

DQ

• ร้องเพลงหรือพูดคุยกับลูกอยู่บ่อยๆ สอนให้รู้ด้วยว่า เสียงนั้นเป็นเสียงอะไร
• ฝึกทักษะการฟังเสียงผ่านการเล่น เช่น การเคาะ ดี ของมีเสียงเป็นจังหวะ เช่น โม่บาย กระดิ่ง มีเสียงกรุงกริง
• เสียงจากธรรมชาติ ก็ช่วยให้ลูกเรียนรู้ เพิ่มประสบการณ์ การฟังที่หลากหลาย เช่น เสียงน้ำไหล เสียงลม เสียงมีอิทธิพลส่งต่อถึงอารมณ์และจิตใจ โดยเฉพาะเสียงของพ่อแม่ ที่ทำให้ลูกอบอุ่นและปลอดภัย ที่สำคัญ เป็นจุดเริ่มต้นต่อยอดไปถึงพัฒนาการทางภาษา และการพูดในอนาคต การฟังของลูกดี การสื่อสาร ใช้ภาษาก็ยอมดีไปด้วย

บทความจาก
ผู้เขียนอิสระ