

คิดไม่ดีกับคนอื่นบาปไหม....

นำเสนอเมื่อ : 22 พ.ย. 2552

ถาม: ถ้าเราคิดไม่ดีกับฝ่ายตรงข้ามอย่างนั้นะคะ

อาจจะโกรธหรืออาจจะทำร้ายเขา แต่เราก็รู้ว่าคิดไม่ดี
พยายามจะไม่คิดแต่บางทีมันห้ามไม่ได้
แต่ทำไมได้ทำอะไรที่เป็นความผิด
อย่างนี้ถือว่าเราทำบาปแล้วหรือยังคะ

ใจในขณะที่เกิดความโกรธเป็นอกุศลเสมอ

แต่ตัวที่ตัดสินใจว่าตัวชั่วมันขึ้นอยู่กับว่าเราใช้ความเห็นแก่ตัวไปแค่ไหน
ถ้ามีความเห็นแก่ตัวมากๆ เราก็จะไปทำร้ายคนอื่น
เพื่อสนองความพอใจของตัวเอง
เพื่อให้ตัวเองเกิดความสะใจ
เพื่อให้ตัวเองเกิดความรู้สึกพอใจ

มันวัดกันตรงนี้นะ

อกุศลเกิดขึ้นเสมอ เมื่อโลภะ ราคะ โทสะ โมหะเกิดขึ้น

จิตเป็นอกุศลเสมอ

มีความมืด มีภาวะมืด มีภาวะไม่สว่าง

แต่ที่จะตัดสินว่าใครดีใครชั่วต้องดูพฤติกรรม

ว่าพฤติกรรมของเราทางปากและกัทางกายนี้ ที่มีไม้ต่างๆนี้

มันเป็นไปเพื่อสนองความเห็นแก่ตัวหรือเป็นไปเพื่อความเสียสละ

ต่อให้คุณโกรธ โกรธจัด แต่คุณมีปากมีมือไม้ที่มันนุ่มนวล ที่มันอ่อนโยน

ไม่ทำร้ายใคร นั่นคือคุณเป็นคนดี

มันเป็นเครื่องพิสูจน์เลยด้วยซ้ำ

ความโกรธเกิดขึ้นได้ แต่คุณไม่ทำร้ายใคร

ไม่ทำร้ายแม้แต่ตัวเองนะ

คือความโกรธเกิดขึ้นเราดูความโกรธ ไม่ใช่ไปเก็บ

ไม่ใช่ไปกักความโกรธไว้จนกลายเป็นถึงขั้นอาฆาต

หรือว่าคิดพยายามจะเอาคืน ดูที่ตรงนั้นะครับ

อย่าไปดูเฉพาะตรงที่ว่าเราโกรธหรือไม่โกรธ

เราบังคับมันได้หรือไม่ได้

ไม่มีใครที่จะบังคับความโกรธได้ จำข้อนี้ไว้

ไม่มีใครเลยที่เกิดมา ตั้งแต่เกิดจนตาย มีแต่จิตที่เป็นกุศล

ทุกคนเลี้ยงไม่พบนะจะต้องมีจิตที่มีดบ้างสว่างบ้าง

แต่ที่ตัดสินใจว่าคุณจะขึ้นสูงหรือลงต่ำมันคือพฤติกรรมของคุณเองนะครับ

ที่มา ดังตฤณวิไลฯ