

...ความรัก คือ อะไร??...

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ย. 2552

...ความรัก คือ อะไร??...

"...เมื่อ รัก หมายถึง ...ห่วงใย..."

เคยมีใครถามคุณไหม "ความรัก คืออะไร"

วันนี้มีคำตอบในบางมุมให้คุณแล้ว

คำที่ใช่แทนคำว่า "ความรัก" ได้ดีที่สุด น่าจะเป็นคำว่า "ใส่ใจ"

หากคุณคิดที่จะบอกรักใครสักคน ลองถามตัวเองดูว่าคุณเคย

..ใส่ใจ..เคามากน้อยแค่ไหน ?

ความใส่ใจ ไม่ใช่... ความเอาใจ...

หากคนรักของคุณจำขึ้นใจว่า

คุณเคยพูดว่าอยากได้อะไร...อยากทานอะไร??

แล้วเคาหาซื้อของชิ้นนั้นหรือพาคุณไปทานอาหารที่คุณอยากทาน

โดยที่คุณไม่เคยเรียกร้อง...

ไม่ใช่สักแต่ว่าซื้อ ชื้อ ชื้อ ของเยอะแยะมากมาย เพื่อเอาใจ.....

นั่นแหละถึงเรียกว่า ความใส่ใจ

ความใส่ใจไม่ใช่ ...ความหึงหวง...

หากคนรักของคุณโทรหาทุกวันทุกคืน

ถามวากลับถึงบ้านรึยัง??

เพียงเพราะเค้า...เป็นห่วง...

ไม่ต้องการให้คุณได้รับอันตรายในยามดึก

ไม่ใช่กลัวว่าคุณจะไปกับคนอื่น

นั่นแหละเรียกว่า...ความใส่ใจ ...

ความใส่ใจ ไม่ใช่...ความมีน้ำใจอย่างเดียว...

หากแต่มีความถนอมนำใจด้วย

หากคนรักของคุณทำอะไรเพื่อคุณซักอย่าง

...ด้วยความตั้งใจ....

แต่คุณกลับไม่ชอบมัน

คิดไตรตรองให้ดีก่อนที่จะพูดอะไรออกไป

ใส่ใจความรู้สึกของเคาด้วย

หากคุณทะเลาะกับคนรัก

แต่แล้ววันรุ่งขึ้น คนรักของคุณยังโทรมา

แสดงความเป็นห่วงในเรื่องต่าง ๆ เหมือนทุก ๆ วัน

ทั้งๆที่ยังไม่หายโกรธ

นั่นแหละเรียกว่า...ความใส่ใจ....

หากคนรักของคุณสละเวลาทำบางสิ่ง เอาไว้ที่หลัง
เพียงเพื่อช่วยทำในสิ่งที่คุณขอ...

นั่นแหละเรียกว่า

...ความใส่ใจ...

หากคุณต้องเดินทางไกล มันจะรู้สึกดีมากๆ

ถ้าคนรักของคุณโทรมาถามว่า

"ถึงรึยัง?"... "ปลอดภัยดีมั๊ย?"... "เหนื่อยมั๊ย?"

หากคุณต้องปฏิบัติภารกิจสำคัญ

ไม่ว่าเรื่องงานหรือ เรื่องเรียน

มันจะรู้สึกดีมากๆ ถ้าคนรักของคุณจำได้

และโทรมาบอกว่า "โชคดีนะ" เป็นกำลังใจให้นะ

หากคุณต้องขับรถคนเดียว มันจะรู้สึกดีมากๆ

ถ้าคนรักของคุณโทรมาถามว่าขับรถไหวไหม...ง่วงไหม

แล้วบอกว่า "ขับรถดี อยู่นะ"

หากคุณป่วยเป็นไข้ ไม่สบาย

มันจะรู้สึกดีเอามากๆ

ถ้าคนรักของคุณโทรมาเตือนให้กินยา และพักผ่อนมาก ๆ

ความใส่ใจ กับความเกรงใจคล้ายกัน ในหลายๆ ด้าน

บางที่เราอาจคิดว่า.....

ยิ่งคบยิ่งสนิทสนมกันมากเท่าไร

ก็ไม่จำเป็นต้องเกรงใจกันให้มากเหมือนคนที่เพิ่งรู้จักกัน

แท้จริงแล้ว ยิ่งสนิทกันมากเท่าไร

ต้องยิ่งเกรงใจซึ่งกันละกัน

สำหรับผู้ที่ได้รับความใส่ใจจากใครซักคนมา

แต่กลับตีค่าความใส่ใจเป็นสิ่งอื่น ๆ

ที่เลวร้ายไปกว่านั้น นั่นอาจ หมายถึงคุณ

ไม่เคยใส่ใจ เค้าเหมือนที่ เค้าใส่ใจคุณ

คุณจึงไม่รู้จักความหมายที่แท้จริงของคำว่า....

“ใส่ใจ”

คุณกำลังทำร้ายผู้ให้อย่างที่สุด และจงรับรู้ไว้เถอะว่า

คุณจึงไม่สมควรได้รับ ความใส่ใจจากเค้าอีกเลย.....

ความเกรงใจเป็นสิ่งดี

และเป็นบ่อเกิดของความสัมพันธ์อันยั่งยืน

คุณเห็นไหมว่า??

ไม่ยากเลยที่จะแสดงความใส่ใจต่อใครซักคน

เพียงแต่วันนี้

คุณใส่ใจคนรักของคุณแล้วหรือยัง ?

อย่าบอกว่าไม่มีเวลา เพราะคนเรามีเวลาวันละ 24 ชม. เท่ากัน

อย่าบอกว่าทำงานหนัก

เพราะคนอื่นก็ทำงานหนักเหมือนกัน..

.....บางที การพยายามเรียกร้องให้ใครต่อใครมาสนใจ

หรือมาเข้าใจเรา

เราอาจจะลืมถามตัวเราเองไปว่า

วันนี้...เราใส่ใจเค้ามากแล้วหรือยัง.....

"อย่าทำความหวังใจของใครบางคนหล่นหาย"

วันนี้ไมสายที่จะบอกคนรักคุณว่า

ฉันจะใส่ใจเธอให้มากกว่าตอนนี้



คลิกฟังเพลง

<http://radio.sanook.com/music/player/วอนฟ้าห่มดาว-วอนสาวห่มใจ---หนู-มิเตอร์/112411>

[http://radio.sanook.com/music/player/แทนความหวังใจ-\(The-Olam-Project\)/11551/](http://radio.sanook.com/music/player/แทนความหวังใจ-(The-Olam-Project)/11551/)

ขอบคุณที่มาข้อมูล