

# ทำไมฉันยังโสด ??? มหาคำตอบได้ที่นี้...

นำเสนอเมื่อ : 21 พ.ย. 2552

## ทำไมฉันยังโสด

มีหลายคนที่เป็นโสดโดยตั้งใจ  
และมีอีกหลายคนที่เป็นโดยไม่ได้ตั้งใจ  
หากเมื่อพยายามค้นหาเหตุผล...  
กลับพบว่ามันยากยิ่งกว่างมเข็มในมหาสมุทร  
ลองมาดูกันว่าในแต่ละหัวข้อเหล่านี้  
คุณเขาชายขอโทษนาง

บางทีนี่อาจเป็นเหตุผล ที่ทำให้คุณอยู่เป็นโสดมาจนวันนี้



### เพราะคุณคาดหวัง หุมตหวัง

คุณมองคนอื่น แล้วคอยคิดแต่ว่า  
ฉันสวยสุเรอคนนั้นไม่ได้ ฉันทำ  
งานก็ไม่เก่ง ฉันสมองไม่ดี ฯลฯ  
ทุกอย่างของคุณเป็นดั่งดอกลอย  
คนอื่นเสมอ ถ้าหากคุณมองตัวเอง  
เช่นนั้น แน่แน่นอนว่าคนรอบตัวก็อด  
ใจไม่ไหวที่จะคิดเหมือนกัน ก็แล้ว  
ใครจะมาเห็นคุณค่าของคุณกันละ  
ลองคิดให้รอบคอบ มนุษย์ทุกคน  
ย่อมมีความแตกต่าง คุณอาจจะ  
ไม่เก่งด้านนี้ แต่ก็ต้องมีด้านอื่นๆ  
ที่คุณมีความสามารถ ค้นหาตัวเอง  
ให้เจอ และรู้จักคุณค่าของตัวเอง  
เพื่อให้อื่นๆ รอบตัวได้รู้สึกด้วย

### เพราะคุณกลัวการผูกมัด

โรคกลัวการผูกมัดเกิดขึ้นในกลุ่ม  
ผู้หญิงปัจจุบันอย่างแพร่หลาย  
ผู้หญิงสาวกว่า 50 เปอร์เซ็นต์  
ในประเทศสหรัฐอเมริกาอยู่เป็น  
โสดอย่างมีความสุขดี พวกเขาเห็นว่าความรัก...

เท่ากับเป็นการสร้าง

ความผูกมัด ผูกพัน

และอาจนำมาซึ่งความเจ็บปวดในอนาคต

สูญเสียคนเดียวมีความสุขกับตัวเองไม่ดีกว่าหรือ

อย่างไรก็ตาม บางครั้งบางครั้ง

ความรักก็ต้องแลกมาด้วยความเจ็บปวด

อย่างที่ประโยคจากหนังสือเจ้าชายน้อย

เขาวาไว 'เมื่อไหร่ที่คุณสร้าง

ผูกพัน เมื่อนั้น คุณกำลังเสี่ยงต่อการ

เจ็บปวด' แต่ที่แน่นอนที่สุดคือ รักนั้น

ยอมนำมาซึ่งความสุขด้วยเช่นเดียวกัน

### เพราะคุณชอบฟังแต่เสียงตัวเอง

คุณใช้คนแบบนั้นหรือไม คุณชอบที่จะพูดๆๆๆ แต่พอคนอื่นเริ่มจะพูดบ้าง คุณกลับไม่ใส่ใจในสิ่งที่เขาต้องการบอกเล่า...  
สิ่งนี้คือจุดสำคัญของความรักเลยที่เดียว เพราะความรักคือการใส่ใจกันและกัน เมื่อไหร่ที่คุณใส่ใจคนอื่น  
เมื่อนั้นคุณย่อมได้รับความรู้สึกดีๆ กลับมา ส่วนการจะทดสอบว่าคุณพูดมากเกินไปแล้วหรือไม่ ลองคิดให้ถี่ถ้วนว่าคุณ 'รู้จัก'  
คนอื่นมากแค่ไหน

ตอนนี้คนที่คุณแอบชอบกำลังสนใจอะไรอยู่ หรือมีปัญหาอะไรบ้างหรือเปล่า ถ้าหากคุณตอบไม่ได้  
อาจถึงเวลาที่คุณควรเรียนรู้ที่จะฟังคนอื่นให้มากขึ้น เพื่อให้ความรักของคุณสมหวัง

### เพราะคุณขี้อายเกินไป

ถ้าคุณอยู่ในขณะนี้... เชื่อว่าคุณคงปรับตัวยากสักหน่อย คุณเป็นคนชอบเก็บตัว ไม่ชอบ  
พูดคุยกับคนแปลกหน้า ไม่ชอบอยู่ในกลุ่มคนมาๆๆ ด้วยเหตุผลนี้เอง ทำให้คุณค่อนข้าง  
จะหาความรักได้ยาก ถ้าหากอยากมีรัก ลองเริ่มต้นด้วยการหาสิ่งที่ตัวเองสนใจ เช่น  
คอร์สเรียนทำอาหาร หรือทำขนม เมื่อได้ใช้เวลาส่วนตัวกับสิ่งที่ชอบ อาจช่วยเปิดตา  
เปิดใจของคุณให้กว้างขึ้น ที่สำคัญ คนที่อยู่ในคอร์สเดียวกันย่อมมีความคิดคล้ายๆ กัน  
ทำให้การสนทนาง่ายขึ้น



### เพราะคุณชอบควบคุมทุกอย่าง

ถ้าหากคุณเป็นจอมบงการ ชอบบังคับให้ทุกคนทำตามคุณเสมอ ไม่ว่าจะเลือกเสื้อผ้า อาหาร คำพูด... คุณกำลังมีปัญหาอย่างหนักแล้วละ ขอเน่ ทางแก้คือคุณต้องเอาใจเขามาใส่ใจเราให้มากขึ้น อย่าคิดว่าโลกทั้งโลกต้องหมุนรอบตัวคุณ คนทุกคนย่อมมีความคิดความต้องการของตัวเอง เหมือนที่คุณมี... คุณชอบสิ่งหนึ่งมากๆ ไม่ได้หมายความว่าควบคุมคนอื่นจะชอบเหมือนคุณ เริ่มเรียนรู้ที่จะฟังคนอื่น เปิดใจให้กว้าง และจำไว้ว่า การจะควบคุมคนอื่นได้ คุณต้องเริ่มตนที่ความเข้าใจ และให้ความรัก

### เพราะคุณติดแต่เรื่องเงิน

ทุกครั้งที่คุณออกไปรับประทานอาหารกับหนุ่มๆ คุณไม่แม้แต่จะดูวิกกระเป๋าสตางค์ คุณคิดเสมอ ถ้าหากเขารักคุณจริง เขาต้องเป็นฝ่ายจ่าย จริงๆแล้วมันอาจเป็นข้อเท็จจริงที่คุณเชื่อ แต่การแสดงน้ำใจเล็กๆ น้อยๆ ไม่ใช่เรื่องเลวร้าย และจะทำให้ภาพลักษณ์ของคุณในสายตาของอีกฝ่ายดูดีขึ้นเสียด้วย ลองนึกดู ถ้าหากเขาต้องเป็นฝ่ายจ่ายอยู่ร่ำไป ในทุกๆ ครั้งนั้นจะใช่ความรักข้างเดียวหรือไม่ ถ้าหากคุณเองก็สนใจเขา... ก็ควรยอมบางเป็นบางครั้ง และบางโอกาส

### เพราะคุณอ้วนเกินไป

คุณพอใจเสมอกับคำชมที่ว่า ‘แหม เธอนี้หน้าสวยจังนะ แต่เสียดายอ้วนไปหน่อย’ แล้วหรือไม่มีผู้ชายคนไหนที่ชอบผู้หญิงอ้วนหรือ

อาจจะบ้างก็จริง แต่ก็จำนวนน้อยเต็มที  
ทั้งนี้ พวกเขาไม่ได้คิดเรื่องความสวยงาม  
แต่ความอ้วนเป็นการประกาศถึงการไม่ใส่ใจ  
ตัวเองของคุณต่างหาก ถ้าหากคุณยังไม่รัก

ตัวเอง ก็แล้วใครจะมารักคุณ... ลองเปลี่ยนแปลงดูบ้าง... เข้าคลาสฟิตเนส รับประทานอาหารที่ดี ดูแลตัวเองบ้าง  
เชื่อเถอะ นอกจากจะทำให้คนมาใส่ใจแล้ว ภาพลักษณ์ของคุณ  
ยังดีขึ้นอีกด้วย

### เพราะคุณแสดงออกอย่างโจ่งแจ้ง

ไม่ว่าจะพูดกับผู้ชายคนไหน คำพูดของคุณเป็นต้องออกแนว ‘จีบ’ เสมอ คุณพร้อมจะแสดงให้ใครๆ  
รู้ว่าคุณพร้อมแล้วที่จะมีความรัก และอยากสานต่อความสัมพันธ์ แต่ความรักไม่ใช่เรื่องของใครก็ได้  
และไม่ใช่ว่าแค่การจีบคำพูดเท่านั้น

ยิ่งคุณแสดงออกชัดเจนเมื่อไหร่ เท่ากับเป็นการปิดกั้นตัวเองมากกว่าเดิม เพราะเมื่ออีกฝ่ายรู้ว่าคุณคิดเช่นไร  
และเขาให้ความรู้สึกนั้นตอบคุณไม่ได้ เขาก็จะถอยห่างออกไปให้ที่สุด ทางที่ดี ทำตัวตามปกติของตัวเอง แล้วค่อยๆ เรียนค่อยๆ  
รู้นิสัยกันและกันไป... จะใดความรักที่จริงจังมากกว่า

### เพราะคุณรักแต่ตัวเอง

คนนั้นก็ไม่ดี คนนั้นก็ไม่เหมาะ ไม่มีใครเลยที่ดีพอสำหรับคุณ ถามตัวเองดูว่า สิ่งที่คุณคิดอยู่นั้น ใช่ความรักแน่หรือ  
คุณเชื่อว่าตัวเองสมควรได้รับสิ่งที่ดีที่สุด ก็แล้วอีกฝ่ายคิดเหมือนคุณหรือไม่  
การคิดเช่นนี้มีแต่จะบั่นทอนตัวคุณให้แย่ลงในสายตาคนรอบข้าง... เรียนรู้และเข้าใจความรักเสียใหม่ ว่ามันไม่ใช่แค่การติดัง...  
หรือตามหาสิ่งที่ดีที่สุด มันไม่ใช่ ‘เพราะเขาดีพอ

คุณจึงจะรัก’ แต่มันเป็นเรื่องที่ว่า ‘เพราะคุณรักเขา เขาจึงดีที่ที่สุดสำหรับคุณ’ ต่างหาก

### เพราะคุณทำงานหนักเหลือเกิน

ในแต่ละวัน คุณเอาแต่ใส่ใจสนใจกับงาน คุณไม่มีเวลาไปปาร์ตี้กับใคร ไม่มีเวลาแม้แต่จะออกไปข้างนอก  
อาหารยังต้องฝากคนอื่นซื้อขึ้นมารับประทาน ก็แล้วคุณจะมีโอกาสไปเจอใครบ้าง จำไว้ว่า งานคือสิ่งสำคัญก็จริง  
แต่งานไม่ใช่ทุกอย่างหรอก ยังมีสิ่งที่สำคัญกว่าหรือคุณอยู่อีกมาก แบ่งเวลาในชีวิตให้ถูกต้อง แล้วคุณจะได้ทั้งความรัก  
และไต่งานที่ดีไปด้วยในตัว

### เพราะคุณดีเกินไป

ไม่ใช่ความผิดที่คุณจะเป็นหญิงสาวแสนดี  
แต่ปัญหาก็คือ ความดีเกินไปของคุณนั่นเอง  
ที่ทำให้ผู้ชายรอบๆ เริ่มไม่แน่ใจว่าตัวเองจะ

ดีพอสำหรับคุณหรือไม่ คุณไม่เคยทำผิดพลาด อยู่ในกฎในเกณฑ์เสมอ เป็นหญิงสาวผู้สมบูรณ์แบบ

เป็นที่ยกย่องเสมอ แต่อย่าเข้าใจผิด ‘ความดีไม่ใช่ความรัก’ และความรักก็ไม่ได้เกิดขึ้นจากความดี

เป็นตัวของตัวเองใหม่มากที่สุดดีกว่าจะเสแสร้งว่าคุณเป็นคนดีที่สุด แล้วคุณจะได้ความรักที่จริงจังเป็นการตอบแทน

### เพราะคุณชอบปาร์ตี้

วันๆ คุณไม่เคยห่างจากบาร์ ผับ คุณรู้จักเหล่าทุกแบบ ต้มได้อย่างคล่องแคล่ว เดินรាំได้

ไม่ต่ำกว่าเวลาเที่ยงคืน คุณชอบกว่าตัวเอง

ไม่สนใจว่าคนอื่นจะมองคุณอย่างไร แต่ในความเป็นจริงแล้ว เรื่องของภาพลักษณ์ก็คือ

สิ่งสำคัญเช่นกัน การเป็นสาวปาร์ตี้ เมฆหัวร่า

ยอมทำให้ภาพของคุณดูอันตราย ทำไหหนุ่มๆ

ขยาด และไม่กล้าเข้ามาสานสัมพันธ์ หรือถ้า

หากวากลา ก็ไม่ประสงคืเตาไหรนั้ก

## เพราะคุณไม่สวยเลย

จริงอยู่ที่ว่าความสวยไม่ใช่เหตุผลหลักของความรัก และคนสวยๆ ก็ไม่จำเป็นต้องมีคนรักทุกคนไป แต่การทำให้ตัวเองใหญ่โต มีเสน่ห์ ย่อมดึงดูดใจได้มากกว่าการปล่อยให้ตัวเอง ไม่ใส่ใจดูแลตัวเอง แมหน้าตาของคุณอาจไม่เขาตาใครๆ แต่ถาฐักตัวเอง รูจักดูแล เลือทหาจุดเด่นมากลบบจุดด้อย หัดแต่งหน้าหนีด เลือททรงผมที่รับกับหน้า แต่งกายให้สวย และทำตัวให้สดชื่นอยู่เสมอ สิ่งน้ยอมทำให้คุณดูจับตาได้เหมือนกัน อย่างที่เขามอกว่ ‘โกงามเพราะชน คนงามเพราะแต่ง’ น้้นอย่างไร

## เพราะคุณขี้โมโห

ไม่ว่าอะไรที่อยู่รอบตัว ทำให้คุณหัวเสียได้หมด คุณโกรธทุกๆ อย่าง ทุกๆ สถานการณ์ และพร้อมจะอาละวาดให้ใครๆ ได้เห็นโดยปราศจากการควบคุม การกระทำของคุณกำลังทำให้ผู้ชายเขาแยงชน รู้ใหม่ จริงอยู่คุณบอกรว่าดีออก ฉ้นแสดงออกอย่างตรงไปตรงมา

ใครรับได้ก็รับ รับไม่ได้ก็ไม่ตอรับ แต่ความเป็นจริงมันไม่ใช่อย่างนั้น ผู้ชายคงอดคิดไม่ได้ว่... ถ้าเป็นแฟนกัน คงชมเราแะไปเลย... แลวทีนี้ ใครทีให้จนจะกลามาสร้างความสัมพันธ์กับคุณกันละ

## เพราะคุณเคยถูกทิ้งมา

และยังไม่พร้อมที่จะมีรักอีกครั้ง

เลิกคิดถึงอดีตได้แล้ว... สิ่งทีผ่านมาแล้ว

ก็ให้มันผ่านไป คุณจะเจ็บซ้ำเจ็บซ้ำกอยู่ได้อย่างไรตลอดชีวิต ไม่ว่าอย่างไร คุณก็ต้องเดินต่อไปอยู่ดี การปิดตัวเอง เอาแะจมอยู่กับ

ความรักครั้งเก่า จะทำให้คนดีๆ ทีพร้อมจะเข้ามาในชีวิตของคุณเกิดความหวาดระแวง และไม่กล้าเพียงพอ โดยเฉพาะถาคุณยังคงคร่ำครวญถึงความทรงจำเลวร้าย คนรักทีทิ้งคุณไป

มันเท่ากับเป็นการประกาศตัวเองว่ตัวคุณไม่มีคุณค่าอะไรเลย และไม่คุ้มค้ำพอทีจะมีคนมารักหรือมาใส่ใจเสียด้วยซ้ำ

## เพราะคุณไปชอบคนทีเขาไม่ชอบคุณ

คำตอบขอนี้ชัดเจนทีสุด และเป็นสัจธรรมทีสุด ทั้งนี้ความรักไม่ใช่เรื่องของคนใดคนหนึ่งแต่ฝ่ายเดียว แต่เป็นเรื่องของคนสองคน ถาหากคุณไปชอบใครคนหนึ่ง คนทีคุณรู้อยู่แะใจว่เขาไม่เคยชอบคุณ และไม่ม้วันจะชอบได้

ก็เท่ากับว่คุณนั้นแหละทีเป็นคนตัดโอกาส

ทางความรักของตัวเอง ถาหากคุณเกิดไปม้ใจให้ใคร แลวรู้แน่ชัดว่ไม่มีทางเป็นไปได้

ทางเลือกทีคุณควรจจะเลือกคือ ยอมแพะ

ตัดใจ และเริ่มมองหาความรักครั้งใหม่

กับใครก็ได้ทีเป็นคนของคุณ

และน้เองทำให้คุณเป็นโสด - - หลังจากอ่านทุกข้อครบแล้ว ลองทำเครื่องหมายในข้อทีคุณเป็น... เมื่ออ่านจบ ลองทบทวนตัวเองอย่างละเอียด แลวคุณจจะพบว่าน้แหละ คำตอบ!

ที่มา varieties.gmember.com/full\_detail\_love.php?id=533