

## รู้ไว้ก่อนลงเอยกับคนๆนั้น

นำเสนอเมื่อ : 18 พ.ย. 2552

การจะเลือกชายหนุ่มสักคนมาอนร่วมเตียงกับคุณไปตลอดชีวิตเป็นเรื่องเล็กๆ ชะทีไหนคุณจึงต้องมั่นใจกันเต็มร้อย ว่าคุณจะอยู่กับเขาได้อย่างมีความสุข ไม่ใช่แคตองทนๆ กันไป มีขอคิดจากผู้ที่ผ่านชีวิตคู่ทั้งคนที่ล้มเหลว และคนที่มีความสุขในชีวิตรัก



คุณยอมรับเขาอย่างที่เขาเป็นตอนนี้ได้รีเปล่า  
อย่าไปหวังลมๆแล้งๆ ว่าเมื่อคุณแต่งงานกับเขาแล้ว  
ความรักจะเปลี่ยนเขาให้เป็นผู้ชายอย่างที่คุณอยากให้เขาเป็น

คุณใช้เวลาเลือกแฟนเต็มที่หรือยัง  
อย่าตัดสินใจตรองปลงชินกับเขา เพียงแค่อายุของคุณปริ่มเลข3 แล้วเท่านั้น  
แต่งพิธีพิธีเลือกผู้ชายในชีวิตของคุณอย่างเต็มที่ ก่อนที่จะตกลงปลงใจ คุณแน่ใจหรือว่า  
คุณและเขารูจักกันดีพอ คุณแน่ใจหรือว่าเขาและคุณยอมรับ ขอบกพรองของกันและกันได้  
ตรวจสอบดูว่า เวลาที่คุณอยู่กับเขา คุณรู้สึกอย่างไร คุณรู้สึกสบายใจ อบอุ่น  
และพูดคุยกันได้ทุกเรื่องรีเปล่า อย่าเพิ่งตกลงปลงใจ ถ้าคุณยังไม่แน่ใจในความสัมพันธ์  
หรือถ้าคุณยังหวาดระแวงในตัวเขา หรือรู้สึกอึดอัดมากกว่าอบอุ่น

อย่าคาดหวังว่าทุกสิ่งจะสมบูรณ์แบบ  
คนที่ใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันแล้ว อาจจะพบช่วงเวลาที่คุณซึ้งกัน แล้วบอกว่าเป็นไม่  
เขาก็เออออไปกับคุณด้วย แต่คุณทั้งสองคนต้องอยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริงของชีวิต มีสุข มีทุกข์  
มีผิดพลาด ถ้าจะทะเลาะกัน ก็จงทะเลาะเรื่องใหญ่ๆ ไม่คิดเพียงกล่าวโทษอีกฝ่ายหนึ่ง  
แต่ควรร่วมมือกันแก้ปัญหา ถ้าใครทำผิดพลาดไป จงรู้จักกล่าวคำขอโทษ  
ส่วนอีกฝ่ายก็ต้องรู้จักการให้อภัย

อย่าคิดว่าเขาเป็นของตาย  
ถ้าคุณคิดว่า คุณมีผู้ชายในชีวิตแล้ว คุณไม่จำเป็นจะต้องปรุงโฉมให้ดูสวยงาม  
ปล่อยให้ค่อยๆค่อยๆตัวให้อ้วนกลม ปล่อยให้หน้าใหญ่โตๆ การคิดว่าเขาเป็นของตาย  
อาจทำให้ชีวิตคุณดูจำเจกว่าที่คิด อายุขัยของคุณอาจสั้นกว่าที่ควรจะเป็น

อย่าปฏิเสธเรื่องเซ็กส์  
ยอมรับกันเถอะว่า เซ็กส์เป็นเหมือนเครื่องปรุงรสให้กับชีวิตคู่ แม้ว่าการใช้ชีวิตคู่อยู่ด้วยกัน  
จะมีความเป็นเพื่อนมากกว่าการเป็นคู่รัก มีความเข้าใจกันเอื้ออาทร  
และผูกพันกันมากกว่าความตื่นเตน แต่ไม่ใช่เหตุผลที่จะทำให้เซ็กส์ของคุณจืดชืดไปด้วย  
คุณจึงควรปรุงแต่งเซ็กส์ให้ดูสดใ สดชื่นอยู่เสมอ เพราะเซ็กส์ที่แยๆ  
อาจทำให้เกิดปัญหาในชีวิตคู่ได้โดยไม่หาเชื้อ

ก่อนที่จะตัดสินใจจะใช้ชีวิตคู่กับใคร..จะต้องอยู่ด้วยความเข้าใจ...และอยู่อย่างมีความสุข