

## ความกลัว...ทำห้าวหาได้ไง?

นำเสนอเมื่อ : 18 พ.ย. 2552

คลิกที่ภาพเพื่อดูขนาดใหญ่ขึ้น



[ความเครียด อายุที่มากขึ้น พันธุกรรม  
รวมทั้งโรคบางอย่าง  
และการไชยาบางชนิด  
อาจมีผลทำให้ผมขาวก่อนวัยอันควรได้  
\(startfromhealth.blogspot.com\)](#)



เชื่อกันมานานมานานแล้วว่า  
อาการตกใจกลัวอย่างรุนแรงจะทำให้ผมเปลี่ยนเป็นสีขาว  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งอาการสยองขวัญจากการเจอ “ผี”  
เป็นสิ่งที่กลัวขานกันมากที่สุด

เรื่องกลัวจนหวังอกนี้  
เป็นสิ่งที่รำลือกันไปหลายชาติทั่วโลก

ทว่า ยังไม่เคยมีรายงานการวิจัยใดๆ ยืนยันในสิ่งนี้

ในทางการแพทย์ยังไม่พบกลไกของร่างกาย  
ที่จะเปลี่ยนสภาพสีผมทั้งหัวให้เป็นขาวโพลนได้ในชั่วข้ามคืน

ที่สำคัญ เส้นผมก็คือเซลล์ที่หมดอายุ  
อีกทั้งโดยปกติจะมีเส้นผมหมดอายุและร่วงออกจากหนังศีรษะอยู่เสมอ  
เมื่อมีเส้นใหม่งอกออกมา เส้นผมที่งอกเหล่านี้  
ก็แทบจะไม่ได้รับผลกระทบจากสภาพจิตใจหรือกระบวนการทำงานต่างๆ  
ของร่างกายแล้ว (ซึ่งรวมถึงภาวะการตกใจหรือกลัวสุดขีด)

แต่ก็มีอยู่บางครั้งที่ร่างกายเกิดอาการเจ็บป่วย บาดเจ็บ  
หรือตกใจอย่างกระทันหัน จนทำให้มีโอกาสผมขาวขึ้นมานั้น  
ก็จะปรากฏเพียงแคบริเวณรากผม (สำหรับผมเกิดใหม่)  
และหายไปไหนก็ไม่สัปดาห์ หลังจากผมเส้นนั้นๆ ยาวขึ้น

ส่วนผมหงอกหรือผมขาวที่เกิดขึ้นนั้น  
เพราะเซลล์ที่โคนรากผมค่อยๆ ฝ่อลงและตายไป สีผมก็จะค่อยๆ ขาวขึ้น

สาเหตุที่ทำให้เกิดผมขาวนั้นก็มิทั้งจากความเครียด  
อายุที่มากขึ้น พันธุกรรมก็มีส่วน รวมทั้งโรคบางอย่าง  
และการไชยาบางชนิด