

มากินผักกันดีกว่า

นำเสนอเมื่อ : 23 ส.ค. 2551

บางคนคิดว่าผักไม่สำคัญแต่จริงแล้วผักสำคัญต่อร่างกายอย่างมากผมเคยคิดว่าไม่จำเป็นสุขภาพเลยไม่ค่อยดีเลยลองกินดูวันละหนอยไม่นานเชื่อสุขภาพดีขึ้นทุกวันนี้ผมต้องกินทุกวันกินกับนำพริกอรอยย่อยใครใคร่ที่ไม่เคยลองดูนะครับ