

ดูอย่างไรใครเป็นอินเทอร์เน็ตลิสซิม

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ย. 2552

สมัยนี้คนที่เล่นเน็ตจนติดมีเยอะ แต่ถ้าถึงขั้นที่เรียกว่าเสพติดจนกลายเป็นอาการทางจิตจะต้องมีอาการต่อไปนี้

1.หยุดเล่นไม่ได้

วันไหนไม่ได้เล่นจะอารมณ์ไม่ดี หงุดหงิด กระทบกระวาย ห้ามตัวเองไม่อยู่

แม้แต่จะเล่นให้น้อยลงก็ทำไม่ได้ ใครมีอาการระดับนี้ถือว่าอันตรายแล้ว ต้องรีบรักษาโดยด่วน

2.กิจวัตรเปลี่ยนไป

เมื่อเสียเวลาเล่นเน็ตมาก ๆ จะทำให้ไม่มีเวลาไปทำอย่างอื่น และกิจวัตรที่เคยทำก็จะเปลี่ยนไป บางคนไม่ยอมไปทำงาน ไม่ยอมกินข้าว อาบน้ำ หรือแม้แต่ติดต่อกับเพื่อนฝูง เรียกว่าสามารถพลีชีพได้เพื่ออินเทอร์เน็ตจริง ๆ

3. มีพฤติกรรมผิดศีลธรรม

คนที่เข้าไปอยู่ในโลกอินเทอร์เน็ตมักจะไม่ยอมรับความจริง โดยเฉพาะเรื่อง อายุ หน้าตา ความเป็นอยู่ ฐานทางการเงิน เรียกว่า สตรอบเบอร์กันทั้งนั้น บางคนแอบลักลอบคอบชู้ มีกิ๊กหรือแอบคบหาดูใจกันทั้งที่สองคนมีแฟนแล้ว เพราะรู้ว่าในอินเทอร์เน็ตไม่มีใครรู้

4.คิดอย่างอื่นไม่เป็น

แม้แต่ตอนที่ทำกิจกรรมอย่างอื่น เช่น กิน ข้าว อาบน้ำ ชาวอินเทอร์เน็ตลิสซิมก็จะคิดถึง การออนไลน์อยู่ตลอดเวลาจนไม่มีสมาธิกับสิ่งที่กำลังทำเลย

5.ปลื้กวิเวก

เกิดอาการแยกตัวจากสังคม ไม่กล้าเผชิญหน้ากับชีวิตจริง โดยจะเข้าไปช้อนอยู่ในโลกอินเทอร์เน็ตตลอดเวลา จนกลายเป็นคนโดดเดี่ยว และนาน ๆ จะมีอาการซึมเศรารวมด้วย

คุณทั้งหลายลองสำรวจตัวเองว่าคุณมีอาการในข้อใดข้อหนึ่งบ้างหรือเปล่า

หรือแม้แต่รู้สึกว่เริ่ม ๆ จะมี ถ้าใครโชคร้ายมีอาการแบบนี้ขอให้รีบถอยห่างจากอินเทอร์เน็ตซะ ก่อนที่โรคอินเทอร์เน็ตลิสซิมจะเล่นงานคุณ.....

ข้อมูลจาก FW....

