

## สรุปขั้นตอนการประกอบพิธีหัจญ์และอุมเราะฮ์

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ย. 2552

### สรุปขั้นตอนการประกอบพิธีหัจญ์และอุมเราะฮ์

1- เมื่อผู้ที่ต้องการประกอบพิธีอุมเราะฮ์หรือพิธีหัจญ์มาถึงที่มีกูดมีแบบฉบับ(ซุนนะฮ์)สำหรับเขาให้อาบน้ำเหมือนการอาบน้ำญุนบ(แมกระทั่งผู้หญิงที่มีประจำเดือน) และให้ใส่น้ำหอมตามร่างกาย

2- ให้ใส่ชุดอิหฺรอม(สำหรับผู้ชาย คือ ผ้าสีขาวสองผืนและผู้หญิง คือ เสื้อผ้าใดก็ได้ที่ศาสนาอนุญาต) หลังจากนั้นก็นีเียดในใจ พร้อมกับกล่าววา:

«**○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○**» (สำหรับผู้ที่ทำอุมเราะฮ์)

«**لَبَّيْكَ عُمْرَةً مُتَمِّتًا بِهَا إِلَى الْحَجِّ**» (สำหรับผู้ที่ทำหัจญ์แบบตะมัดตุอ)

«**لَبَّيْكَ عُمْرَةً وَحَجًّا**» (สำหรับผู้ที่ทำหัจญ์แบบกิรอน)

«**لَبَّيْكَ حَجًّا**» (สำหรับผู้ที่ทำหัจญ์แบบอิฟรอด)

แล้วกล่าวตัลบียะฮ์ให้เยอะจนกระทั่งถึงก่อนภูเขาอาฟ

«**لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ  
وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ**»

3- มีแบบฉบับ(ซุนนะฮ์)ให้อาบน้ำก่อนเข้ามัจกะฮ์(หากมีความสะดวก) หลังจากนั้นก็ยังมัสยิดหะรอมเพื่อทำการภูเขาอาฟ โดยกล่าวทหาเขาขณะมัสยิดและอ่านดุอาอวา:

«**أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ  
الرَّجِيمِ ... اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ**»

เช่นที่ให้กล่าวดุอาอ์นี้ขณะที่เข้ามัสยิดทั้งหลาย

4-

เมื่อมาถึงที่กะอับะฮฺให้หยุดกล่าวตัลบียะฮฺและเริ่มทำการเฆาะวาฟอุมเราะฮฺ(สำหรับผู้ที่ทำอุมเราะฮฺและหัจญ์แบบตะมัตตุฮฺ)

หรือเฆาะวาฟกุฎุม(สำหรับผู้ที่ทำหัจญ์แบบกิรอนและอิฟรูด)

โดยเริ่มจากหินดำแล้วสัมผัสมันด้วยมือขวาและจุมมัน

โดยการไม่ทำรายคนอื่นด้วยการเบียดและผลักกันหรือด้วยการด่าวาและตีกัน...

พร้อมกล่าวตักบีร์ "อัลลอฮุ อักบับ"

หรือถ้าหากไม่มีความสะดวกก็ให้สัมผัสมันด้วยมือขวาแล้วก็จุมมือขวา

หรือถ้าหากไม่มีความสะดวกอีกก็เพียงพอด้วยการให้สัญญาณยกมือขึ้นพร้อมกล่าว

ตักบีร์ "อัลลอฮุ อักบับ"

เมื่อมาถึงที่รูกนุละยะมานียฺ(มุมที่อยู่ก่อนมุมหินดำ)หากมีความสะดวกให้สัมผัสด้วยมือขวาพร้อมกล่าวตักบีร์ "อัลลอฮุ อักบับ" หรือไม่แล้วก็ได้เดินผ่านเฉยๆไม่ต้องชี้และกล่าวดูอาอฺระหว่างรูกนุละยะมานียฺกับหินดำว่า:

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

ให้ทำอย่างนี้ ทุกๆรอบจนครบ 7 รอบ(สิ้นสุดที่หินดำ) และซุนนะฮฺนี้ให้ผู้ชายครองอิหฺรอมแบบสไบเฉียงและเฆาะวาฟแบบรอมลฺใน 3 รอบแรกของการเฆาะวาฟอุมเราะฮฺและเฆาะวาฟกุฎุมเท่านั้น

การครองอิหฺรอมแบบสไบเฉียง

การเปิดไหล่ขวาโดยที่ไหล่ส่วนกลางผาอยู่ใต้รักแร้ข้างขวาและส่วนปลายผาทิ้งสองอยู่บนไหล่ซ้าย ส่วนการรอมลฺ คือ การวิ่งเหยาะๆ

5- ละหมาดหลังมะกอมอิบรอฮีม 2 ร็อกอะฮฺ

หากมีความสะดวกหรือไม่แล้วก็ได้ที่ไหนก็ได้ในบริเวณมัสยิด

ในร็อกอะฮฺแรกให้อ่าน "อัล-ฟาติหะฮฺ กับ อัล-กาฟิรูน"

และในร็อกอะฮฺที่สองให้อ่าน "อัล-ฟาติหะฮฺ กับ อัล-อิคลาศ"

6- หลังจากนั้นก็ทำการสะเอะระหว่างภูเขาศอฟากับมัรวะฮฺ

เมื่อเข้าใกล้ภูเขาศอฟาแล้วก็ให้อ่านอะยะฮฺรอนานว่า:

إِنَّ الصَّفَاَ وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

และกล่าว «نَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ» เมื่อขึ้นภูเขาศอฟา

ให้หันหน้าไปยังกะอูบะฮฺพร้อมยกมือทั้งสองข้างแล้วกล่าวสรรเสริญอัลลอฮ์  
กล่าวตักบีร์ และกล่าว

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ،  
وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

กล่าวซ้ำกันสามครั้งและขออ้อต่างๆระหว่างนั้น

หลังจากนั้นก็เดินลงไปยังภูเขามัรวะฮฺ โดยมีซุนนะฮฺให้ผู้ชายวิ่งระหว่างสัญลักษณ์สี่เขี้ยว หากมีความสะดวกและไม่สร้างความเดือดร้อนให้แก่คนรอบข้าง เมื่อถึงที่ภูเขามัรวะฮฺให้กระทำและกล่าวดังเช่นที่กระทำที่ภูเขาศอฟา นอกเสียจากไม่ตองอานอะยะฮฺกูรอาน เพราะมันถูกบัญญัติให้อ่านขณะที่ขึ้นภูเขาศอฟาครั้งแรกเท่านั้น หลังจากนั้นก็เดินลงไปยังภูเขาศอฟาและวิ่งระหว่างสัญลักษณ์สี่เขี้ยว เมื่อถึงที่ภูเขาศอฟาให้กระทำและกล่าวดังเช่นที่ได้กระทำมา ให้กระทำอย่างนี้จนครบ 7 เที่ยว เริ่มจากภูเขาศอฟาและสิ้นสุดที่ภูเขามัรวะฮฺ

สำหรับผู้ประกอบพิธีหัจญ์แบบกิรอนหรืออิฟรอดจะสะแอหลังจากฏะวาฟอิฟาฏะฮฺก็ได้

7-

สำหรับผู้ชายให้โกนศีรษะหรือตัดผม(การโกนศีรษะหรือตัดผมจำเป็นต้องให้ทั่วศีรษะ)และการโกนประเสริฐกว่า

แต่ถ้าเป็นผู้หญิงให้ตัดปลายผมของนางประมาณปลายนิ้วมือ ยกเว้นผู้ที่ประกอบพิธีหัจญ์แบบกิรอนหรืออิฟรอดที่ไม่ต้องโกนศีรษะหรือตัดผม และอยู่ในชุดอิหฺรอมจนกระทั่งถึงวันอีดที่ ๑๐ ชุลหิจญะฮฺ

ด้วยการกระทำทั้งหมด(ข้อ 1 - ข้อ 7)ก็เป็นอันว่าเสร็จสิ้นพิธีฮัจญ์และอนุญาตให้กระทำซึ่งขอรห้ามของการครองชุดอิหฺรอมทั้งหมด

## ขั้นตอนการประกอบพิธีหัจญ์

### ภารกิจในวันหนึ่ง (วันที่ 8 ชุลหิจญะฮฺ)

1- ทำการอิหฺรอมเข้าสู่พิธีหัจญ์ โดยกระทำดังเช่นการอิหฺรอมเข้าสู่พิธีฮัจญ์

เช่น ให้อาบน้ำ ใส่น้ำหอม ครองชุดอิหม่าม หลังจากนั้นก็นึกในใจและกล่าวว่า: **«لَبَّيْكَ حَجًّا»** แล้วกล่าวตัลบียะฮ์ให้เยอะๆจนกระทั่งถึงก่อนขวางเสาหิน

2- มุ่งหน้าสู่มีนาและอยู่ที่นั่นจนกระทั่งตะวันขึ้นในวันที่ ๙ ชุลหิจญะฮ์ และละหมาดซุฮฺริ อัศริ มัฆริบ อิซาอู ของวันที่ 8 และศุบห ในเวลาของมันที่มีนาแบบย่อ(จาก 4 ร็อกอะฮ์ให้เป็น 2 ร็อกอะฮ์)โดยไม่ต้องรวม

## **ภารกิจในวันที่สอง(วันที่ 9 ชุลหิจญะฮ์)**

1- หลังจากตะวันขึ้นให้มุ่งหน้าสู่ทุ่งอะเราะซะพะฮ์ และหากมีความสามารถซุนนะฮ์ให้ลงพักที่มีสยิดนะมิเราะฮ์จนกระทั่งตะวันคลอ ย(เวลาซุฮฺริ)

เมื่อถึงเวลาละหมาดให้ละหมาดซุฮฺริกับอัศริแบบย่อและรวมในเวลาของซุฮฺริ(ญัม อุตักดีม)

2- หลังจากละหมาด(ให้ลงพักที่อะเราะซะพะฮ์)และอุทิศเวลาในการกล่าวรำลึกถึงอัลลอฮ์ และขอดุอาอ์โดยผืนหญ้าไปยังทิศกิบลัตพร้อมยกมือทั้งสอง จนกระทั่งตะวันลับขอบฟ้า

3- หลังจากตะวันลับขอบฟ้าให้มุ่งหน้าสู่มุซตะลียะฮ์ แล้วละหมาดมัฆริบ 3 ร็อกอะฮ์ และอิซาอู 2 ร็อกอะฮ์ (ที่มุซตะลียะฮ์) และค้างคือนอยู่ที่นั่น(มุซตะลียะฮ์)จนกระทั่งรุ่งอรุณ

4- หลังจากรุ่งอรุณให้ละหมาดศุบห์แล้วกล่าวรำลึกถึงอัลลอฮ์และขอดุอาอ์จนกระทั่งสว่าง

5- มุ่งหน้าสู่มีนา ก่อนตะวันขึ้น

## **ภารกิจวันที่สาม(วันอีดีที่ 10 ชุลหิจญะฮ์)**

1- เมื่อมาถึงที่มีนาให้ไปที่ ญัมเราะตุลอะเกาะบะฮ์ แล้วให้หยุดกล่าวตัลบียะฮ์ หลังจากนั้นก็ขวางเสาหินด้วยก้อนกรวด 7 ลูก ดิจๆ กันครั้งละ 1 ลูก พร้อมกล่าวตักบีรขณะที่ขวางทุกๆ ลูก

2- เชือดสัตว์(หากเป็นหัจญ์แบบตะมัดตุอหรือแบบกิรอน)

3-

สำหรับผู้ชายให้โกนศีรษะหรือตัดผม(การโกนศีรษะหรือตัดผมจำเป็นต้องให้ทั่วศีรษะ)และการโกนปุระเสริฐกวา

แต่ถ้าเป็นผู้หญิงให้ตัดปลายผมของนางประมาณปลายนิ้วมือ

ในเมื่อกระทำสิ่งดังกล่าว(ทั้งสาม)

อนุญาตสำหรับเขาซึ่งขอร้องของการครองชุดอิหฺรอมทั้งหมด

เว้นแต่การรวมหลับนอนกับภรรยา สามารถสวมใส่เสื้อผ้า น้ำหอม และอื่นๆ จากห้ามของการครองชุดอิหฺรอม

4- กลับไปที่มักกะฮฺเพื่อทำการเฆาะวาฟิฟาเฆาะฮฺที่บัยตุลลอฮฺ ซึ่งมันเป็นการเฆาะวาฟิหัจญ์

หลังจากนั้นก็สะแอระหว่างภูเขาศอฟากับภูเขามัรวะฮฺ

หากเป็นการประกอบพิธีหัจญ์แบบตะมัดตุอหรือที่ไม่ใช่แบบตะมัดตุอ(จะเป็นกิรอนหรืออิฟรอด)ที่ยังไม่ได้สะแอพร้อมกับเฆาะวาฟิหัจญ์มาก่อน

ด้วยการกระทำดังกล่าวนี้

อนุญาตสำหรับเขาซึ่งขอร้องของการครองชุดอิหฺรอมทั้งหมดแม้กระทั่งการรวมหลับนอนกับภรรยา

5- ให้กลับไปค้างคืนที่มีนา(คืนที่ 11 ชุลหิจญะฮฺคาลง)

### ภารกิจวันที่สี่(วันที่ 11 ชุลหิจญะฮฺ)

1- หลังจากตะวันคล้อย(เวลาซุฮฺรี)ให้ขวางเสาหินทั้งสามต้น เริ่มจากต้นแรก(ซึ่งอยู่ใกล้กับมัสยิด ค็อญฟ) ต้นที่สอง

แล้วต้นที่สาม(ญัมเราะฮฺตุลอะเกาะบะฮฺ) ด้วยก้อนกรวด 7

ลูก ต่อญัมเราะฮฺโดยขว้างติดๆ กันครั้งละ 1 ลูก

พร้อมกล่าวตักบีรขณะที่ขว้างทุกๆ ลูก

และซุนนะฮฺให้ขออ้อหลังจากขว้างเสาหินต้นแรกและต้นที่สอง

2- ค้างคืนที่มีนา(คืนที่ 12 ชุลหิจญะฮฺ)

## ภารกิจวันที่ห้า(วันที่ 12 ชุลหิจญะฮฺ)

1- ขว้างเสาดินทั้งสามต้นดังเช่นที่ทำในวันที่สี่

2-

ถ้าต้องการรีบออกก่อนให้รีบออกจากมีนาก่อนตะวันตกดิน(ถ้าไม่ออกก่อนตะวันตกดินจำเป็นตองค้างคืนที่มีนาอีก) หรือไม่ก็ค้างคืนที่มีนา(คืนที่ 13 ชุลหิจญะฮฺ)  
ถ้าต้องการลาซาในการออก

## ภารกิจวันที่หก(วันที่ 13 ชุลหิจญะฮฺ) เฉพาะสำหรับผู้ที่ต้องการลาซ่า

1- ขว้างเสาดินทั้งสามต้นดังเช่นสองวันที่ผ่านมา(วันที่สี่และห้า)

2- หลังจากนั้นก็ออกจากมีนา

**และสุดท้าย**

ก่อนเดินทางกลับภูมิลำเนาให้เฆาะวาฟะดาอ(เฆาะวาฟอ์ลา)  
ซึ่งเป็นภารกิจสุดท้ายของการประกอบพิธีหัจญ์  
นอกเสียจากผู้หญิงที่มีประจำเดือนที่ไม่ต้องเฆาะวาฟะดาอ