

7 อาชีพเด็ด สำหรับสาวอยากหุ่นดี

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ย. 2552



7 อาชีพเด็ด สำหรับสาวอยากหุ่นดี

เป็นเวลาหลายปีติดๆ ที่นิตยสารหลายเล่มได้ให้คำแนะนำไปมากมายหลายข้อ สำหรับสาวออฟฟิศที่อยากรูปร่างดีโดยไม่ต้องเขายิมให้เสียเวลา ทั้งการนั่งบนลูกบอลกลม ๆ แทนเก้าอี้ หรือการยกขวดน้ำเปล่าโพลาริสขนาดลิตรแทนดัมเบล

ไอเดียต่าง ๆ เหล่านี้เชื่อว่าไม่เวิร์ค เพียงแต่เรามีตัวอย่าง 7 อาชีพที่อเมริกาเขาสำรวจมาแล้วว่าสาว ๆ สามารถทำงานประจำ หรือเป็นจ๊อบเสริมได้โดยผลคือหุ่นดีขึ้นแถมรวยขึ้นอีกต่างหาก



1. สาวงานศิลป์

จะเป็นจิตรกรรมฝาผนัง จิตรกรรมเพนต์ตั้งบนผืนผ้าใบแบบจิตรกร วาดภาพเหมือน ภาพแอ็บสแตร็ค หรืออะไรก็ตาม หากว่าพอมือมีฝีมือด้านนี้ก็ค่อย ๆ ฝึกปรี้อไป

เพราะลูกค้าบางคนอาจให้ราคาตามชนิดที่วาดภาพเดียวเป็นกำไรชีวิต (ไปเป็นปี) เป็นความภาคภูมิใจได้อีกทาง

หน้าที่ที่ตรงไหน: ระหว่างสร้างสรรค์งานคุณจะได้เลื่อนไหวพอดีโดยไม่รู้ตัว ทั้งหุ้บแปร่งพู่กันไปล้าง การยกวัดสุดต่าง ๆ มาตั้งเป็นรูปหรือเป็นแบบ ยิ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านกราฟิก (ที่ไม่ใช่แรงงานก่อสร้าง) จุดสำคัญอยู่ที่การเลื่อนไหวช่วงแขน ที่จะทำให้มีกล้ามเนื้อกระชับ ไม่หย่อนคล้อย แถมยังทำให้ช่วงไหล่แข็งแรงด้วย

รายรับโดยเฉลี่ยต่อปี: 31,603 ดอลลาร์สหรัฐ



2. สาวแลนด์สเคป

ในที่นี้ไม่อยากใช้คำว่า เป็นสาวทำสวน เพราะงานไม่ได้มีแค่ตัดแต่งสวนหน้าบ้าน หรือตัดแต่งกิ่งไม้ให้อยู่ในสภาพสวยงามเสมอ กิจกรรมที่วันยังต้องเกี่ยวข้องกับพรพินธุ์ต้นไม้ใหญ่วิถี รวมถึงการแสดงถึงงานศิลป์ในสวนด้วยการจัดวาง องค์ประกอบเก ๆ เลือกของแต่งสวนงาม ๆ มาใช้ด้วย

หน้าที่ที่ตรงไหน: เวลากิจกรรมเกี่ยวข้องกับการทำสวน การปลูกไม้ดอกไม้ประดับเหล่านี้ แน่นอนว่าจะต้องก้ม ๆ เงย ๆ ยุบของ ขนของ ไหนจะต้องทำงานเอาทอกร ทนแดด ทนฝน ฝึกความอดทนทั้งกายและใจแล้วอย่างนี้หุ้บเพิ่ม ๆ จะไปไหนเสีย

รายรับโดยเฉลี่ยต่อปี: 24,191 ดอลลาร์สหรัฐ



3. พี่เลี้ยงเด็ก

หมายถึง การรับดูแลเด็กทุกช่วงอายุ โดยเฉพาะเด็กที่ยังละอ่อน อาจต้องช่วยทำความสะอาดร่างกายเด็ก การคอยช่วยดูแลเด็กในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ตามแต่เพศหรือวัยของเด็กคนนั้นด้วย

หน้าที่ที่ตรงไหน: คงเคยได้ยินคุณแม่หลายคนพูดถึงเคล็ดลับที่ทำให้ผมเร็วหลังคลอดว่า "เลี้ยงลูกเองค่ะ" นั่นเป็นเพราะเด็กทุกวัยล้วนมีความต้องการ ที่ทำให้คุณวิ่งวนได้ตลอดเวลา ถ้าเบบี๋มากก็ตอโยเยให้คุณทิ้งงานที่ทำมาเอาใจแทบทุกครั้งชั่วโมง หากโตขึ้นมาหน่อยก็จ้องคอยวิ่งตามระว่าง ป้อนข้าว ป้อนน้ำ เล่นเกม ไปจนถึงระวังภัยจากความซุกซน ฯลฯ แล้วอย่างนี้จะไม่ให้ผมยังงั๊วไหว

รายรับโดยเฉลี่ยต่อปี: 17,630 ดอลลาร์สหรัฐ



4. ช่างภาพอิสระ

การถ่ายภาพต้องใช้การเคลื่อนไหวร่างกายมากเอการ โดยเฉพาะงานถ่ายภาพวงการบันเทิงอย่างกองถ่ายทำภาพยนตร์ รวมถึงงานโปรดักชั่นโฆษณาทางทีวี ฯลฯ ทำงานวันละแค่ไม่กี่ชั่วโมง อาจทำให้คุณเผาผลาญแคลอรีได้มากมายโดยไม่รู้ตัว (อีกแล้ว)

หน้าที่ที่ตรงไหน: งานแบบนี้ทำเอาคุณแทบจะไม่ได้พัก ไหนจะเดินหาโลเคชั่น ซนอุปกรณ์ หรือบัสต่าง ๆ ไม่นับการเดินทางเห็นตลอดการทำงานเพื่อเช็คผลงานหน้าจอมอนิเตอร์/คอมพิวเตอร์ เดินไปสื่อสารกับนางแบบหรือทีมงาน ฯลฯ มูสุด ๆ แบบนี้จะเป็นพะโล้ได้อย่างไร

รายรับโดยเฉลี่ยต่อปี: 32,734 ดอลลาร์สหรัฐ



5. สวานักปั้น

ส่วนใหญ่พนักงานที่เมสเซนเจอร์ หรือพนักงานรับส่งเอกสารในบ้านเรามากเป็นผู้ชาย และใช้มอเตอร์ไซค์เป็นพาหนะ แต่ในเมืองใหญ่ที่ออฟฟิศอยู่กันเป็นบล็อก ๆ แคมการจราจรติดขัดเสียเหลือเกิน การใช้จักรยาน ช่วยย่นระยะเวลาได้มาก และเป็นเหตุให้สาว ๆ ก็ทำงานนี้ได้สบาย

หน้าที่ที่ตรงไหน: การถีบจักรยาน ท่ามกลางสภาพอากาศดี ๆ แจ่ม ๆ จะช่วยให้ร่างกายได้เคลื่อนไหวส่วนกล้ามเนื้อขา นำมาซึ่งตำแหน่งเจ้าแม่หนองทอง เจ้าของชาวออนซอนน้ำลายหก พวงไปกับตำแหน่งผู้หญิงที่มีอัตราการเต้นของหัวใจเพอร์เฟคที่สุดคนหนึ่ง ไปครองแบบสบาย ๆ

รายรับโดยเฉลี่ยต่อปี: 21,050 ดอลลาร์สหรัฐ



6. สวารักศึกษา

อันนี้ได้หมายความว่าให้ไปเรียนเองแต่หมายถึงสาว ๆ ที่มีหัวศิลป์รับทำรายงาน เย็บเล่ม เข้าปก ยิ่งในช่วงฤดูที่ นิสิตนักศึกษากำลังง่วนเขียงกันทำรายงานส่งอาจารย์ ว่ากันว่าอาชีพนี้มีรายรับเป็นกอบเป็นกำ ถึงขั้นตั้งตัวได้เลยทีเดียว ถ้าเกहनอยมิใช่เฉพาะแค่งาน แต่ยังรวมถึงรับจัดทำหนังสือพิมพ์ต่าง ๆ ทั้งนามบัตร การแต่งงาน บัตรอวยพรด้วย

หน้าที่ที่ตรงไหน: แค่ออกแรงยกกระดาษเป็นตั้ง สุดสัปดาห์ก็มักจะเห็นผลทันตาบริเวณกลามหนาทอง กลามเนื้อแผ่นหลัง กล้ามแขน กล้ามขา แดงยาเฟิงหนามัดไปก่อนแล้วกัน

รายรับโดยเฉลี่ยต่อปี: 25,570 ดอลลาร์สหรัฐ



7. สวารักธรรมชาติ

อันนี้ขึ้นอยู่กับพื้นฐานและความถนัดว่า งานคุณเลือกทำเกษตรกรรมแบบไหน
อย่างเช่นเกษตรกรรมแบบทั่วไป ก็จะต้องเลี้ยงสัตว์ในฟาร์ม และบางครั้งอาจต้องปลูกพืชผักเป็นฟาร์ม
หรือถ้าทำฟาร์มโคนม ก็จะต้องรีดนมวัว ให้อาหารวัว พรุนดิน เก็บเกี่ยวพืชหรือผลิตผลจากการทำเกษตรกรรม
ข้อนี้เหมาะมากถ้าใครอยู่ในต่างจังหวัด แต่ถ้าอยู่เมืองกรุงที่ผืนดินแพงพอ ๆ
กับทองคำอาจใช้ความคิดสร้างสรรค์ทำเกษตรฉบับจิ๋ว อาทิ เพาะพันธุ์ไม้น้ำดอกไม้ประดับน่ารัก ๆ
หรือเพาะพันธุ์น้องหมาขายไปตามแต่พื้นที่จะอำนวย

ทุนที่ต้องไหนด: งานนี้ต้องอาศัยความอดทนอดกลั้น ใช้ทั้งกำลังขา แขน
บางครั้งอาจต้องใช้เครื่องจักรกลเข้าทุ่นแรง เผลอๆ ทำ ๆ ไป คุณอาจเป็นสาวที่รู้เรื่องยนต์ทุกกลไก
การใช้อุปกรณ์แมน ๆ ทัดเทียมชายออกสามศอก ถือว่าเป็นงานที่ต้องออกกำลังกายทั้งตัวก็ว่าได้

รายรับโดยเฉลี่ยต่อปี: 23,300 ดอลลาร์สหรัฐฯ

อย่างไรก็ดี อย่าลืมที่บอกว่าอาชีพเหล่านี้เขามีการสำรวจจากเมืองนอกเมืองนา ฉะนั้นดูไว้เป็นไอเดีย
แล้วปรับให้เข้ากับไลฟ์สไตล์จะปลอดภัยได้ผลกว่านะสาว ๆ



ขอขอบคุณข้อมูลจาก



<http://health.kapook.com/view6556.html>