

พุทธศาสนาและหนทางพ้นทุกข์

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ย. 2552

พุทธศาสนาและหนทางพ้นทุกข์

บุญของการรักษาศีล

บุญของการรักษาศีลในชาตินี้ คือ ทำให้ผู้รักษาศีลมีความโชคดี ทำอะไรก็จะประสบความสำเร็จได้เร็ว หน้าที่การงานจะได้เลื่อนขั้นเร็ว เป็นที่รักใคร่เมตตาแก่ผู้พบเห็น มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง โรคภัยหากผู้มีศีลนั้นโชกโชกอย่างสมเสมอก็จะได้รับผลบุญของท่านเร็วกว่าปกติ เช่น ปกติเมื่อเราได้ทำงานแล้ว ผลของงานบางส่วนก็จะกลับมาในชาตินี้ โดยใช้เวลาประมาณสิบกว่าปี แต่การรักษาศีลด้วยแล้วจะทำให้ผลของท่านกลับมาเร็วขึ้น คือ อาจแค่เพียง 5-6 ปี ก็เป็นได้ นอกจากนี้ เมื่อเกิดชาติหน้าก็มีโอกาสเกิดเป็นมนุษย์ได้อีก และมีปรารถนาผิวพรรณดีเหมือนอย่างดาราที่มีรูปเป็นพรหมนั่นเอง

เอกุโปสถิกาหรือปทานที่ ๑ ผลของการรักษาศีลอุโบสถ

ในพระสูตรทั้งหมด มีพระบรมกษัตริย์ทรงพระนามว่า พันธุมมา ในวันเพ็ญทำอุโบสถรักษาศีลอุโบสถศีล สมัยนั้น ดินแดนเป็นนางกุมภภาสี ในพระนครพันธุมมดินั้น เห็นเสนาพร้อมด้วยพระมหากษัตริย์ จึงคิดอยากเป็นนครจึงเห็นว่า แม้พระมหากษัตริย์ก็ยังทรงละราชกิจมารักษาศีลอุโบสถศีล กรรมนั้นต้องมีผลแน่นอน หม่อมราชวงศ์จึงพากันเบิกบานใจ ดินแดนจึงอาณาเห็นทุกคืนและความเป็นคนอยากไร้โดยแยบคาย ทำให้จิตใจวางใจแล้ว รักษาอุโบสถศีล

ดิฉันรักษาศีลอุโบสถศีล ในพระศาสนาของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพราะกรรมที่ทำไว้ดีแล้วนั้น ดิฉันได้ไปสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ริมานที่บุญกรรมสร้างให้ดิฉันอย่างสวยงามในดาวดึงส์นั้น สูงโยชน์หนึ่ง ประกอบด้วยเรือนยอดมีรั้วใหญ่โต ประดับแลอย่างดีงามอัศจรรย์แสนต่างบ้างบารเอดิฉันอยู่ทุกเมื่อ ดิฉันงามเกินนางเทพอัปสรอื่นๆ ในกาลทั้งปวง ดิฉันได้เป็นพระอัครมเหสีของท้าวสักกริณเทวราช ๖๔ พระองค์ ได้เป็นพระอัครมเหสีของพระเจ้าจักรพรรดิ ๖๓ พระองค์ ดิฉันเป็นผู้มีผิวพรรณเปานดังทองคำทองที่เกี่ยวอยู่ในภพทั้งหลาย ดิฉันเป็นผู้ประเสริฐในทุกสถาน นี้เป็นผลแห่งอุโบสถศีล ดิฉันยอมไถยอุฆาร ยานมา และยานรุก เมฆกอบอย่างมากมาย นี้เป็นผลแห่งอุโบสถศีล ภูษณะสำเร็จด้วยทอง เงิน แก้วผลึก และแก้วบุษราคัม ดิฉันได้ทุกอย่าง ผ้าไหม ผ้าขนสัตว์ ผ้าเปลือกไม้ ผ้าฝ้าย และผ้าที่มีราคาสูง ดิฉันก็ได้อุปาส ขาว น้า ของดีทุกอย่าง เสนาสนะ ดิฉันได้ทุกอย่าง นี้เป็นผลแห่งอุโบสถศีล เครื่องหอมชนิดดี ดอกไม้ จูรณ์สำหรับอุปโล ดิฉันก็ได้ทุกประการ นี้เป็นผลแห่งอุโบสถศีล เวียนยอดปราสาท มณฑป เรือนโล้น และถ้ำ ดิฉันก็ได้ถ้วนทุกสิ่ง นี้เป็นผลแห่งอุโบสถศีล พอดีฉันอายุได้ ๘ ขวบ ก็ได้ออกรบรบเป็นบรรพชิต ได้บรรลอรูตเมื่อยังไม่ทันจะถึงครุฑเดือน ดิฉันมีอาสวะสิ้นไปหมดแล้ว บัดนี้ภพใหม่ไม่มีอีก ในภพนี้ ๙๑ ๓๐๐ ปี ดิฉันได้ทำกรรมดีในกาลนั้น ด้วยกรรมนั้นดิฉันไม่รู้จักทุกข์เลย นี้เป็นผลแห่งอุโบสถศีล ดิฉันผูกใจศรัทธาหลายแล้ว...คำสอนของพระพุทธเจ้า ดิฉันได้ทำสำเร็จแล้ว. ทราบว่า...ท่านพระเอกุโปสถิกากุณฺเฑโกลกล่าวคาถาเหล่านี้ ด้วยประการฉะนี้แล.

คำสมาทานศีลอุโบสถ

ศีลอุโบสถตองกล่าวอธิษฐานรับมา

ขั้นตอนที่ ๑ กราบพระพุทธ กราบพระธรรม กราบพระสงฆ์

(บุญจงคประดิษฐ์)

ขั้นตอนที่ ๒ บูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโร ณะคะวา :

อิเมหิ สิกกาเรหิ ตัง ณะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ : (กราบ)

สากขาโต ณะคะวา ธิมโม : (กราบ)

สุปฏิปันโน ณะคะวาโต สวาณะสังโฆ : (กราบ)

ขั้นตอนที่ ๓ อาราธนาศีลอุโบสถ

มะยัง ภันเต ติสระเนณะ สะหะ อักขุณะสะมันนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

มะยัง ภันเต ติสระเนณะ สะหะ อักขุณะสะมันนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

มะยัง ภันเต ติสระเนณะ สะหะ อักขุณะสะมันนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ

(กรณิ์วาคนเดยวโปปะสิญฺหุ มะยัง เปน อะหัง, เปสิญ ยาจามะ เปน ยาจามิ)

ขั้นตอนที่ ๔ นมัสการพระพุทธเจ้า (นั่งพับเพียบ)

นะโม ตัสสะ ณะคะวาโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ณะคะวาโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ณะคะวาโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

ขั้นตอนที่ ๕ ไตรสรณคณห์

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตตฺถัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ตตฺถัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ตตฺถัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ขั้นตอนที่ ๖ สมาทานศีลอุโบสถ

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

อะพรหมะจริยา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

สุราเมรายะมึชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

วิกาละโกชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

นัจจะคี ตะวาหิ ตะวิสุกะทัสสะนา มาลาคินะระวิละปะนะ ทาระณะ-

มณิพะระนะ วิกุสะนัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

อุจจาสะยะนะ มะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทียามิ

ขั้นตอนที่ ๗ อธิษฐานรักษาศีลอุโบสถ

อิมัง อักขุณะสะมันนาคะตัง พุทธะบัญญัติตัง อุโปสะถัง อิมิญจะ

รัตติง อิมิญจะ ทิวะสัง สิมมะเทวะ อะภิรักขิตัง สะมาทียามิ

(ขวบทเจ้าสมาทานอุโบสถ ที่พระพุทธเจ้าทรงบัญญัติไว้ อันประกอบด้วย

องค์ ๘ ประการ ดังได้สมาทานมาแล้ว จะรักษาวาให้ดี ไม่ให้ขาด ไม่ให้

ทำลาย ตลอดวันหนึ่ง คืนหนึ่ง ณ เวลาวัน)

ขั้นตอนที่ ๘ สรุปลีลอุโบสถ

อิมานัง อักขุณะ สิกขาปะทานัง อัสเซกััง รัตติหนิ์วัง อุโปสะถะวะสะนะ

สาธุกััง วัคิขิตัพพานัง

รับ อามะภันเต วัช สาธุ

ขั้นตอนที่ ๙ กราบลาพระ

กราบพระพุทธ กราบพระธรรม กราบพระสงฆ์

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่นี้ครับ
อ่านสงสขของกรรักษาศีลอุโบสถเพียงครั้งเดียว
อ่านสงสขของศีล(ตราชาติวิชัย)
กรรมวิบากและอ่านสงสขของศีล5
<http://www.sanghathandhamma.com>
<http://www.jarun.org/v6/th/home.html>
<http://www.buddha-dhamma.com/index.php>

www.siripong.net
www.palungjit.com
<http://www.kanlayanatam.com/index.htm>

ผมขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่รักษาศีลอุโบสถในวันพระด้วยครับ

ขอความสุขความเจริญจงมีแก่ท่านทั้งหลายซึ่งกาลนานเทอญ
สาธุ ขอขอบคุณและไมทนาบุญด้วย

กมลเวช เมืองศรี

