

เคล็ดลับผิวขาวอมชมพู ...โยเกิร์ตสครับสูตรน้ำผึ้ง

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ย. 2552

สาวจ๋า ยุคใหม่ที่กำลังมองหาวิธีดูแลผิวพรรณให้เรียบเนียน สวยอยู่ตลอดเวลา
วันนี้มีวิธีจะมาบอกเคล็ดลับเพื่อผิวขาวสุขภาพดีที่ทำได้ง่ายๆ ไม่ยุ่งยากกับเคล็ดลับ **"โยเกิร์ตสครับสูตรน้ำผึ้ง"**

ผิวขาวสุขภาพดีได้ก็เพราะบำรุงผิวพรรณ โยเกิร์ตใครๆ ก็รู้ว่าเป็นอาหารที่มีคุณค่า แถมยังเป็นอาหารผิวที่ดีได้อีกด้วย
ส่วนน้ำผึ้งนอกจากเป็นยาอายุวัฒนะแล้ว ก็ยังมีคุณค่าในด้านความสวยความงามด้วย

สำหรับส่วนผสมของ**เคล็ดลับ "โยเกิร์ตสครับสูตรน้ำผึ้ง"** เริ่มจากน้ำผึ้ง 3 ช้อนโต๊ะ จมูกข้าวสาลี 2 ช้อนโต๊ะ
และโยเกิร์ตเปล่า 1 ถ้วยคะ นำมาคนให้เข้ากันแล้วนำมาทาให้ทั่วตัว จากนั้นใช้ปลายนิ้วขัดผิวเบาๆ
เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด และขจัดเซลล์ผิวเก่าให้หลุดออกมาหลังล้างออก
และยังเพิ่มความชุ่มชื้นและคงความขาวเนียนให้กับผิวได้อีกด้วย
อย่าลืมบำรุงด้วยผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่มีส่วนผสมของโยเกิร์ตเป็นประจำ ให้ทั่วทุกส่วนของร่างกาย
เพื่อคุณจะได้เป็นเจ้าของผิวที่ขาว อมชมพูอย่างมีสุขภาพดีตลอดไป

