


## ผิวไหม้แดด....แก้ไขได้ด้วยวิธีจ๊ีบๆ

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ย. 2552

### ผิวไหม้แดด....แก้ไขได้ด้วยวิธีจ๊ีบๆ

หลายๆ คน มักจะเจอกับปัญหา "ผิวไหม้แดด" ได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่น่ากลัวมาก  
วันนี้มีเคล็ดลับ(ไม่)ลับเกี่ยวกับวิธีบรรเทาอาการผิวไหม้แดดมาฝาก วิธีการก็แสนจะง่าย  
และมีหลากหลายวิธีให้ ได้เลือกนำไปใช้คะ ....

- **ชา** ชงชาแบบเข้มข้น โดยให้ใช้ชาของประมาณ 4-6 ชอง เมื่อชงเสร็จแล้วก็ให้นำชาไปแช่ในช่องแช่แข็ง รอให้ชาเย็นจัดแต่ไม่ต้องถึงขั้นเป็นน้ำแข็ง แล้วนำผ้าขนหนูจุ่มลงไปแช่ในน้ำชาแล้วนำไปโปะผิวที่ไหม้แดด
  - **น้ำส้มสายชู** ใช้ได้ทั้งน้ำส้มสายชูแบบกลั่นธรรมดา หรือ น้ำส้มสายชูจากน้ำแอปเปิ้ล โดยให้ฉีดหรือใช้ผ้าขนหนูชุบแล้วโปะลงผิว
- 
- **นม** ใช้ผ้าขนหนูจุ่มนมแล้ววางบนรอยไหม้แดด
  - **โยเกิร์ต หรือ โขี้ขาว** ทาบนรอยไหม้ได้เลย
  - **น้ำผึ้ง** สามารถที่จะทาลงผิวได้เลย หรืออาจจะใช้ผสมกับน้ำมันในอัตราส่วนที่เท่ากัน
  - **แตงกวา หรือ มะเขือเทศ** ฝานเป็นชิ้นบางๆ หรือบดละเอียดแล้วโปะลงบนผิวโดยตรง

ทราบวิธีรับมือกับ "ผิวไหม้แดด" แล้วนะคะ ก็อย่าลืมเอาไปใช้กันนะ โดยเลือกเอาวิธีที่ตัวเองชอบ  
และอย่าลืมว่าก่อนออกจากบ้านทุกครั้งจะต้องทาครีมกันแดดและพกรมไปด้วยทุกครั้งนะคะ  
เพราะอากาศเมืองไทยของเรามันช่างร้อนเหลือเกิน

ที่มาเด็กติดคอม