

## ตามหาสุข

นำเสนอเมื่อ : 14 พ.ย. 2552

คิดด้วยคน



**...แปลกแต่จริงคนเราวิ่งหาสุข**

ต้องตื่นลุกไปหายันเช้า-ค่ำ

ไปหางานหาเงินเป็นประจำ

แต่ยังคงล่าหาสุขไม่พบเจอ

**...มีบางคนฝากสุขกับคนอื่น**

ใจสดชื่นเมื่อได้พบเธอเสมอ

ยามได้คุยได้นอนได้ปรนเปรอ

แต่ยามเธอพรากจากทุกข์กลับมี

...

ต่างวิงหาความสุขกันภายนอก

พระท่านบอกอยู่ภายในใจสดศรี

รักษาศีลทำสมาธิใจพอดี

ไม่ต้องหนีไปหาห่างจากกาย

...ไม่ต้องฝากความสุข  
ขกับคนอื่น

ไม่ต้องฝันวิ่งหาทั้งเซ  
าสาย

จงรักษาจิตเราอยู่กับ  
กาย

ดูเกิด-  
ตายของอารมณ์ก็คง  
...พอ...