

100ខ័ត្តិទី៧

ដំឡើងនៅថ្ងៃទី : 11 មីនា ឆ្នាំ 2552

1.ការចូលរួមជាមួយនាំ

2.ការចូលរួមជាមួយនាំ

3.ការចូលរួមជាមួយនាំ

4.ការចូលរួមជាមួយនាំ

5.ការចូលរួមជាមួយនាំ

6.ការចូលរួមជាមួយនាំ

7.ការចូលរួមជាមួយនាំ

8.ការចូលរួមជាមួយនាំ

9.ការចូលរួមជាមួយនាំ

10.ការចូលរួមជាមួយនាំ

11.ការចូលរួមជាមួយនាំ

12.ការចូលរួមជាមួយនាំ

13.ការចូលរួមជាមួយនាំ

14.ការចូលរួមជាមួយនាំ

15.ការចូលរួមជាមួយនាំ

16.ការចូលរួមជាមួយនាំ

17.ការចូលរួមជាមួយនាំ

18.ការចូលរួមជាមួយនាំ

19.ការចូលរួមជាមួយនាំ

20.ការចូលរួមជាមួយនាំ

21.ការចូលរួមជាមួយនាំ

22.ការចូលរួមជាមួយនាំ

- 23.ที่ทำอยู่มีผลตี ผลเสีย มีประโยชน์ หรือไม่ประโยชน์
- 24.อย่าวัวหายแล้วล้อมคอก
- 25.ให้อภัยแก่ตนเองและผู้อื่น
- 26.อย่าเก็บอดีตมาทำร้ายตนเอง แต่จงหัดที่จะเรียนรู้จากมัน
- 27.คนไม่ผิดคือคนที่ใหม่เคยทำอะไร
- 28.ได้หน้าอย่าลืมหลัง
- 29.คุณไม่ใช่พระเจ้า อย่าคิดชื่นความรู้สึก แต่จงวางแผนที่จะดูแลมน้ำใจให้เสีย
- 30.อย่าอ่านข้อความที่มีประโยชน์ผ่านๆ
- 31.อ่านแล้วคิด คิดแล้วทำ หมั่นพัฒนาตนเอง
- 32.รู้จักแบ่งเวลา และหน้าที่
- 33.ทำประโยชน์ให้แก่ส่วนรวมบ้าง
- 34.อย่าเห็นแก่ตัว
- 35.อย่ารอคอยในสิ่งที่ยังมาไม่ถึง
- 36.อย่างลัวในสิ่งที่ตนสามารถสู้หรือเปลี่ยนแปลงมันได้
- 37.กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ หัดเติมให้คนอื่น แล้วเขาก็กลับมาเติมให้คุณเอง
- 38.เพื่อนไม่จำเป็นต้องเจอน้ำกันก็คุยกันได้
- 39.อย่าคิดว่าเขาไม่โกรธมา ถ้าคุณก็ไม่เคยโกรธไป
- 40.จร เป็นฝ่ายให้มากกว่าเป็นฝ่ายรับ
- 41.ดูแลบิมาตรฐานให้ดี คุณมีโอกาส รับทำซะก่อนที่จะไม่มี
- 42.อย่าเสียใจกับสิ่งที่ล่วงร้ายหรือสูญเสียไปแล้ว มันไม่กลับมา
แต่คุณสามารถทำมันใหม่หรือเรียนรู้จากมันได้
- 43.คำพูดเมื่อพูดไปแล้วไม่สามารถเรียกกลับมาได้ ดังนั้น คิด ก่อนพูด
- 44.อย่าทุ่มเทในสิ่งที่ไม่ประโยชน์
- 45.คำพูดให้กำลังใจคนได้ ปลอบใจได้ ยุ้งให้ทะเลาภันได้ ทำให้เสียความรู้สึกได้ จงรู้ที่จะพูด
- 46.ชีวิตไม่ใช่เกม พลาดแล้วไม่สามารถเริ่มใหม่หรือกดโหลดได้
- 47.หาจุดหมายให้กับชีวิต
- 48.เครียดได้ แต่เครียดให้เป็น
- 49.ถ้างง เขียนหนังสือได้ แต่เขียนให้เป็นภาษา

50. วันๆ หนึ่งคุณทำอะไรบ้าง ที่ไม่ใช่ กิน นอน เล่น
51. ไม่มีห้องนอนให้คนไข้จะตายนั้นแล้วค่อยช่วยหรองนะ
52. เพื่อนคุณก็เซ่นกัน อย่าปล่อยให้เขาเครียดจนจะตายแล้วถึงไปถูกหรือดูแล
53. ร่างกายไม่ใช่เครื่องจักร ให้มันพักผ่อนซะบ้าง
54. คุณเขียนภาพได้ แต่คุณไม่สามารถเขียนเวลาได้
55. ตอนนี้มีโทรศัพท์อยู่เปล่า ถ้ามีกลับไปหาจะ
56. ตอนนี้คุณถึงเมื่อไหร่ ทำอะไรบ้าง
57. อย่างล่าวคำขอโทษบ่อย มีอะไรดีๆ ตั้งหลายอย่างที่ทำแล้วไม่ต้องตามไปขอโทษ
58. ตอนคุณลำบากคุณคิดถึงใคร คุณอยากรู้ว่าใครช่วยเหลือ
59. ตอนนี้คุณกำลังสนับสนุนอยู่ แล้วคุณที่คุณเคยขอความช่วยเหลือ หมัดประโยชน์แล้วหรือ
60. ไม่ใช่ แล้วไง ต้องให้บอกต่อเมีย
61. ทำอะไรก็ได้ให้ตัวเองมีความสุข แต่อย่าบ่นทุกข์ของคนอื่น
62. ตอนที่คุณกำลังอ่านประ邈คนนี้ จำไว้ว่าคุณเป็นมนุษย์ และยังมีชีวิตอยู่
63. ใครเป็นคนทำให้คุณมีชีวิต ตอบแทนเข้าบ้างหรือยัง
64. ไม่ต้องรอให้ถึงวันพิเศษใดๆ แค่เข้าไปบอกเขาว่ารักก็เพียงพอแล้ว
65. อย่ารอให้ถึงวันเกิดเพื่อน ถึงจะได้คุยกันหรือให้ของขวัญกัน
66. ไม่มีภูมายข้อใดห้ามให้ของขวัญในวันธรรมชาติ
67. ถ้าเป็นคุณอยู่ดีๆ มีเพื่อนเข้ามาให้ คุณจะรู้สึกดีมั้ย หรือดูที่ราคาขนม
68. เหล่าทำให้คุณลืมได้ตอนมาแอ๊ แต่เพื่อนแท้ทำให้คุณลืมเรื่องร้ายๆ ได้ตลอดชีวิต
69. อย่าคิดว่าตนเองไม่มีเพื่อนหรือไม่มีใคร อย่างน้อยๆ ถ้าคุณได้อ่านข้อความนี้ คงรู้ไว้ว่าคุณยังมีคนพิมพ์คนนี้อีกคน
70. อย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโ卓ร้ายที่สุด และอย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโฉดดีที่สุด
71. อย่าพูดว่าไม่มาเป็นเราไม่รู้หรอง ถ้า งั้นคุณก็ไม่รู้เรื่องของเขาเซ่นกัน
72. เหนื่อยนักก็หยุดพักซะบ้าง
73. อย่าคิดว่าคนดีไม่มีในสังคม เพราะคุณก็เป็นคนเพียงแต่คุณยังไม่ได้ทำอะไรบ้างอย่าง
74. ปริศนาในเกมคุณแก้ได้ แล้วทำไม่ปริศนาในชีวิตคุณแก้ไม่ได้ ในเมื่อบทสรุปอยู่ในตัวคุณ
75. คุณมองเพชรที่ความงามภายในหรือป้ายราคากายนอก
76. ถ้าคุณกินอาหารเหลือ ลองนึกถึงเด็กที่ไม่มีอันจะกิน

77. มีเรื่องราวอีกมากมายที่ไม่ได้เขียนอยู่ในหนังสือ ลงคันควาดูจะรู้
78. ลูกนุ่นที่ถูกปล่อยจากหน้าไม้ อันตรายน้อยกว่าหอกที่เทงมาจากข้างหลัง
79. การถูกหักหลังเป็นสิ่งที่เจ็บปวด อย่างให้มันเกิด
80. ทำยังไง ต้องให้ข้อมูลขึ้นบ้านก่อน ถึงไปดูรั้วบ้านใช่มั้ย
81. ทำใจกับสิ่งต่างๆ ล้วนหน้าไว้บ้างก็ดี
82. จะยกตัวอย่าง สมมติคนที่คุณรักจากไปตอนนี้ คุณคิดว่า คุณทำอะไรให้เข้าบังหรือยัง
83. อย่าตอบว่าทำยังไงก็ตอบแทนไม่หมด ขอตามว่าทำครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่
84. คุณทำใจได้แล้วหรือถ้ามันเกิดอะไรขึ้น คุณไปร้องให้ข้างlongศพ ยังไงเขาก็ไม่ฟื้นมาได้ยินหรอ กันนะ
85. ตัวคุณมีค่าอยู่แล้ว อยู่ที่คุณรู้จักดึงมันออกมาใช้ได้รีบela
86. หัดคุยกับตัวเองจะบัง แล้วจะรู้ว่ามีอะไรอีกมากมายที่คุณยังไม่รู้
87. ร่างกายใช้งานกี่ปีแล้ว เคยดูแลมันบ้างรีบela หรือเอาไว้เพื่อให้วิญญาณมีที่สิงสถิต
88. การใส่เสื้อสายๆ ไม่ช่วยให้ร่างกายดีขึ้นหรอ กันนะ ที่ดีขึ้นคือบุคลิกต่างหาก
89. หาความสุขของตัวเองให้เจอ หัดมีความสุขจะบัง อดีตเราลืมไม่ได้แต่เลิกคิดได้
90. ลองทำอะไรบ้างก็ดี อย่ามีดีดินักเลย
91. ผู้พิมพ์ไม่ใช่คนรู้อะไรมากมาย ไม่ได้มารอว่าตัวเองอวดรู้ แต่อย่างให้คุณได้รู้อะไรไว้บังก็ดี
92. สิ่งที่คุณปล่อยผ่านๆ ไปในชีวิตหรือเรื่องคุณเห็นว่าไม่สำคัญ กลับมาดูแลตรงนั้นบังก็ดี
93. อย่าไว้ใจใครเกินไป ไม่ได้สอนให้ระวังไม่ไว้ใจใคร แต่ระวังไว้บังก็ดี
94. อย่าตามเพื่อนนัก กินเหล้า เล่นไฟ เที่ยวหყิงเที่ยว
95. ยาเสพติดทุกชนิด อย่าคิดจะลองเด็ดขาด
96. อย่าทำตามเพื่อน เพราะเพื่อนทำกันหมด ร่างกายเขากับร่างกายเรา แน่นอนจิตใจก็เหมือนกัน
97. ผู้ชายยังไงก็คือผู้ชาย ผู้หญิงยังไงก็คือผู้หญิง
98. บางครั้งการอยู่คนเดียวก็ไม่ได้เลวร้ายเสมอไป
99. ไม่มีมิตรavarและศัตรูที่แท้จริง
100. จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อตัวเราเอง คนที่เรา รัก และคนที่อยู่รอบกายเรา