

อย่าแต่งงานกัน...เพราะ?!! (ฟังเพลงมีแต่คิดถึง - เบิร์ด)

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ย. 2552

อย่าแต่งงานกัน...เพราะ....!!



อาจเป็นเรื่องธรรมดาสำหรับทุกคนที่หลังจากเรียนจบเข้าไปปริญญาโทแล้ว มักคิดว่ามันดีขึ้นไปเมื่อมีการมีงานทำอย่างมั่นคงก็คงดีไม่แพ้เรื่องการทำงานและสร้างครอบครัวของตัวเอง แต่ทว่ามันดีเช่นนี้ไม่มีใครสามารถรับประกันได้เลยว่า ชีวิตแต่งงานจะสุขมากกว่าหรือชราหรือไม่

เมื่อชาติพลัดให้แต่ละคนมีความแตกต่างกันอย่างน่าแปลกใจ บางคน โดยเฉพาะผู้หญิงที่คิดว่าสูตรสำเร็จของชีวิตส่วนหนึ่งคือการแต่งงาน มีลูกและมีครอบครัวที่อบอุ่น แต่ในความเป็นจริงแล้วอาจไม่เป็นเช่นนั้น ซึ่งจากการสำรวจที่ผ่านมา หลายองค์กรได้ผลที่ผิดปกติเกี่ยวกับจำนวนคนโสดนั้นมีการขึ้นกว่าเดก่อน และอัตราการหย่าร้างก็ไม่ได้คงที่หรือลดลงไปเลย ซึ่งอาจเป็นเครื่องแสดงให้เห็นว่า สูตรชีวิตเดิมความคิดพลาด ในการตัดสินใจแต่งงานสูงชันเรื่อยๆ เมื่ออยู่กับใครก็ไม่เลิกรากันไป ในขณะที่บางคนก็ทนกับใครก็ไม่โสดเช่นกัน

ดังนั้น ก่อนที่คิดจะแต่งงาน ลองถามตัวเองดูว่าเหตุผลที่อยากแต่งงานนั้นจริงแล้วเป็นเพราะอะไรกันแน่ หนึ่งในเหตุผลของคุณอยู่ในข้อข้างล่างนี้บ้างหรือไม่ ถ้าเป็นอย่างที่กล่าวไว้ ก็ลองเปลี่ยนมุมมองสักนิด เพื่อคุณภาพชีวิตของตัวเอง

1.แต่งงานเพราะกลัวว่าจะไม่ได้แต่งงาน

หลายคนคิดว่า ถ้าไม่แต่งงาน มีลูก แก้วไปจะลำบาก เพราะไม่มีใครเลี้ยง แต่ในปัจจุบันนี้ เราทุกคนยอมรับความจริงว่า บางครอบครัว ต่อให้มีลูกเป็นโอรส บั้นปลายชีวิตยังมีลูกคนไหนมาเลี้ยงดูแลก็มี เพราะฉะนั้นใครที่ยังคิดว่าจะแต่งงานเพราะหวังพึ่งพิงใครคนครอบครัวเลี้ยง...ลองคิดอีกครั้งนะ

ทั้งนี้ ผู้หญิงหลายคน พอकिเริ่มมีอายุสูงขึ้น ก็เกิดอาการวิตกรว่าถ้าเราไม่รีบ "คว่า" ใครไว้สักคนในขณะนี้ เจอใครที่พอได้ก็รีบคว่า ตัดสินใจ ไปลงเลยกับเขา เพียงเพราะกลัวว่าจะต้องเข้าไปเป็นสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัวคนอื่น

การตัดสินใจแต่งงานด้วยเหตุผลเหล่านี้ น่าจะเป็นผลเสียมากกว่าผลดี เพราะคุณไม่ได้ใครที่พร้อมใจกัน ไม่ได้ใครที่พร้อมใจและดูว่าสิ่งที่คุณคว่าไว้ให้เป็นสิ่งมีพิษภัยหรือเป็นที่พึ่งได้จริง บางทีสิ่งที่คว่าไว้เป็นเหตุให้เกาะได้ กลับกลายเป็นเพียงฟางพญา หรือกำแพงที่แตกกระเทาะลงระโยนมาจากคุณเสียด้วยซ้ำ

นอกจากนี้แล้ว อีกประเภทหนึ่งคือถ้าถามคุณคน เช่น เมื่อไหร่จะแต่งงาน ทำไปยังไม่แต่งงานเสียที ซึ่งอาจทำให้คุณรู้สึกอึดอัดใจและในที่สุดคุณก็ตกลงใจที่จะลาออกจากงาน ของชายในฝันของคุณลงอย่างน่าใจหาย หรือต่ำกว่า 50% ก็ยอมขอให้ตัวเอง "ได้แต่งงาน" ก็เพียงพอ ถ้าคุณที่เขินยอมเป็นขอเป็นขอแล้ว คุณกำลัง "สนทนา" หากและยอมเป็นขอเป็นขอแล้วคนเดียวกว่า จู่ๆก็หายไปจากโลกไม่ปรากฏใครจะเจอคุณคนนั้น จะมีผลร้ายกับชีวิตของคุณคนเรา

2. แต่งงานเพราะอยากจะไปให้ไกลจากครอบครัวเดิม

บางคนตัดสินใจแต่งงานเพราะเบื่อครอบครัวของตัวเอง อยากเปลี่ยนสถานที่ไปเป็นลูกเขย ลูกสะใภ้ของคู่คนอื่นเสียบ้าง จึงคิดว่าหากมีครอบครัวใหม่ที่เป็นของตัวเองก็อาจจะดีไม่น้อย ซึ่งในความเป็นจริงแล้วไม่ใช่ทางออกที่ดีเอาเสียเลย อีกทั้งอาจจะเจอปัญหาครอบครัวที่หนักหนากว่าของตนเอง เพราะไม่ว่าจะเป็น พ่อ แม่ พี่ น้อง ของแฟน หรือการปรับตัวในการอยู่ร่วมกันก็ก่อให้เกิดปัญหาตามมาอีกนับไม่ถ้วน

3. แต่งงานเมื่อคุณกำลังอึดอัด หรือเมื่อต้องการปรับชีวิตใหม่

ผู้หญิงหลายคนหนีจากบ้านเก่าและด้วยความเจ็บใจ ก็รีบแต่งงานกับผู้ชายที่ผ่านเข้ามาในชีวิต อย่างรีบร้อน เป็นที่ประหลาดแทนคำว่า "ฉันก็มีเสน่ห์" เมื่อเธอจากนั้นไปได้สักสัปดาห์ผู้ชายคนอื่นมาแทนเธอได้เหมือนกัน "ความจริงเรื่องการอึดอัดนั้นเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นกับคนจำนวนมากคุณยอมเจ็บ ปวดเป็นธรรมดา

แต่เมื่อคุณอึดอัด คุณยังไม่คว่า "คว่า" ใครก็ได้และแต่งงานไป เพราะผู้หญิงอึดอัด ทุกคน จะมีสาเหตุใจที่อึดอัด ความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองจะลดลงไปและช่วงนั้นคุณมักจะขาดวิญญาน ในการเลือกผู้ชายที่ดีๆ คุณมักจะไปเลือกผู้ชายที่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่คุณต้องการเพราะใจที่คุณบอบช้ำ คุณต้องการคนมาเยียวยา และเขาเสนอตัวเข้ามาพอดีซึ่งคุณก็จะตกลงเพราะคุณคิดว่า คนนี้แหละที่จะมาสานแผลใจของคุณได้ แต่เมื่อแต่งงานแล้วจิตใจคุณเริ่มเขาสงสารเพราะปกติคุณอาจมีเพื่อนฝูงที่คอยมาคอยกับตัวเวลา "ฉันเลือกเขาได้อย่างไร"

4. แต่งงานเพราะความสงสาร

คนบางคนต้องยอมแพกับความพยายามของอีกฝ่ายและความสงสารที่ไม่อยากที่ร้ายจิตใจอีกต่อไป ทั้งๆที่อาจจะไม่ได้รักเขาเลย แต่หลังจากแต่งงานกันได้ระยะหนึ่ง เขาอาจกลับแสดงตัวเป็นเงาขาวเงาของอย่างน่าเกลียดแก่กระทั่งเพื่อนฝูง ในที่สุดชีวิตครอบครัวก็ไร้ความสุขและอิสระทั้งหมด

5. แต่งงานเพราะความหล่อ ความสวย

รูปสมบัติหรือความหล่ออาจเป็นสิ่งที่คุณถูกใจในเบื้องต้น แต่กว่าคุณจะไปไกลในรูปที่เห็น เพียงอย่างเดียว คุณจะต้องใจอย่างไว้ว่า ภายใต้รูปที่ดูหล่อหรือสวยของเขาในขณะนั้นเขาจะเป็นเพียงคนรวยที่ซ่อนอยู่ภายใต้หน้ากากที่หล่อ

คุณควรจะต้องมองคนให้ถึงแก่นแท้ของบุคลิกมากกว่าเพียง แค่อุปสรรคหรือราคาเป็นล้านของเขา และยิ่งกว่านั้น คนสวยๆ หล่อๆ มักจะใช้เวลาแคบแต่ดูรูปภายนอกของเขามากกว่ารูปภายใน และจะมีประโยชน์อะไรที่จะได้แต่เปลือกซึ่งไม่มีแก่นของเขา หรือไม่ก็เป็น แกนที่เน่าหรือกลวงข้างใน ยิ่งกว่านั้น ภายใต้อาณาเขตและกลิ่นอายของเขาก็คือ กลิ่นเหงื่อ กลิ่นตัว เจาะลึกเข้าไป ก็เจอแต่กลิ่นเหงื่อที่เหม็นๆเหม็นๆ กัน แล้วคุณจะไปหลงใหลได้ปลื้ม อะไรกันหนักหนา กับรูปที่ไม่ก็วันก็เหี่ยวเฉาไป

6. แต่งงานเพราะทรัพย์สินสมบัติ

ผู้หญิงหลายคนแต่งงานกับผู้ชายที่ร่ำรวย เพราะมีเกียรติยศไปก่อกองเกลือกินกับใคร ความจริงเรื่องความ รวยนั้นใครๆ ก็ชอบ เป็นคุณสมบัติในทางที่ดีที่ผู้ชายหลายคนอยากได้แต่ผู้ชายที่มีแต่ความรวยให้คุณเพียงอย่างเดียว แต่เขาไม่มีเวลาให้คุณ หรือเขาให้คุณมีความสุข อยู่บนกองเงินกองทองของเขา แต่เขาไม่ซื่อสัตย์กับคุณ แอบไปมีบ้านเล็กบ้านน้อยให้คุณเช่าให้อยู่เสมอ คุณจะได้ใครหรือ ต่อให้เขามี เงินล้นฟ้า คุณก็ให้น่าตาเซ็ดหัวเขา และคิดว่าเขาเข้ามาไม่ว่าแต่มีเวลาและความรักให้คุณจะดีกว่าเป็นไหนๆ

ดังนั้น เมื่อรู้จักผู้ชายที่ร่ำรวยควรศึกษาเขาให้ดี ว่าเขาทำมาหากินอะไร อย่าให้ความรวย มาทำให้คุณตามติดมันไปกับวัตถุสิ่งของ รูปที่เขาร่ำรวยมาให้ มากกว่าความรักและความจริงใจของเขา

7. แต่งงานเพราะอยากหนีใจตัวเอง

คนบางคนแต่งงานเพราะไม่ต้องการเผชิญกับความ รู้สึกสับสนวุ่นวายและขาดเป้าหมายของตัวเอง ใช้การแต่งงานเป็นการแสวงหาความหมายให้ชีวิต อยากให้คู่สมรสมาเติมความ "ขาด" ในชีวิตที่เขาควรจะเติมให้ตนเองผู้หญิงบางคนไม่ชอบตนเอง ไม่เชื่อหรือไว้ใจตัวเองว่ามีใครที่รักเธอจริง

เมื่อมีความสัมพันธ์กับใครก็มักจะต้องการให้ผู้ชายนั้นมาเติมให้ชีวิตของเธอเต็มขึ้นมาซึ่งเธอก็มักจะพบกับความผิดหวัง เพราะเธอไม่ได้รักผู้ชายคนนั้นเธอต้องการแต่งงานเพื่อหลีกเลี่ยงบางสิ่งบางอย่าง ของชีวิตที่เธอไม่ยอมเผชิญกับมันเท่านั้น

8. แต่งงานเพราะคิดว่าจะเปลี่ยนนิสัยเขาได้

นิสัยคนเรานั้นจะเปลี่ยนได้หรือไม่ ไม่ได้ขึ้นอยู่กับคุณ แต่ขึ้นอยู่กับตัวของเขาเองอย่าคิดว่าคนเราจะเปลี่ยนนิสัยกันได้ง่าย เพราะเรามักจะมีความเคยชินดั้งเดิม ที่ได้รับการปลูกฝังมาเป็นปีๆ การเปลี่ยนความเคยชินต้องใช้ความพยายามและความตั้งใจอันเด็ดเดี่ยว

อย่าแต่งงานเพราะคิดจะเปลี่ยนนิสัยใคร เพราะถ้าเขาไม่ยอมเปลี่ยนตัวของเขาเอง คนที่เสียใจที่สุดก็คือคุณ

9. แต่งงานเพราะความเหงา

คนเราทุกคนล้วนมีความเหงาอยู่ภายในจิตใจ มากบ้างน้อยบ้าง ถ้าคุณเป็นคนที่เหงาอยู่คนเดียวในกระจกก็เบ้อ มองไปรอบๆ ห้องก็เจอแต่สิ่งเก่าๆ เฟรนด์เจอร์เดิมๆ ไม่มีอะไรน่าสนใจในชีวิตและคุณก็คิดอยากจะได้ใครสักคนมาแทนเขา คุณก็เลยแต่งงานไป กับคนที่คุณรู็กรูาเขาไม่เหมาะกับคุณ

แต่คุณคิดว่า "ดีกว่าอยู่เปล่าๆ คนเดียว" เขาคงมาช่วยบำบัดความเหงาของคุณเปล่าเปลี่ยวในจิตใจของคุณ คุณได้ละทิ้งขอบอกว่าคุณคิดผิด เพราะเมื่อความเหงาเข้าใจใจคุณนั้น คนเรามักขาดการกลั่นกรอง เห็นผิดเป็นชอบ คุณอาจจะไปคว่าใครก็ได้ในนามบำบัดความเหงาของคุณและคนคนนั้นอาจจะเป็นคนร้ายอย่างยิ่งในชีวิตภายภาคหน้าของคุณก็ได้

ถ้าเหตุผลของคุณที่คิดจะแต่งงานเป็นอย่างที่กล่าวมา...ลองคิดให้ถี่ถี่อีกครั้งนะละ ก่อนที่ทุกอย่างจะสายเกินไป

