

## การเป็นหนุ่มสาวเจ้าเสน่ห์ที่คุณควรรู้

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ย. 2552

### 13 วิธีการเป็นหนุ่มสาวเจ้าเสน่ห์

1. ก่อนพูดต้องนึกถึง
  - เรากำลังพูดความจริง
  - ถ้าพูดออกมาแล้วคนฟังสบายใจหรือไม่
  - จำเป็นต้องพูดไหม
2. สัญญาต้องเป็นสัญญา
3. ยินดีด้วยนะ : ต้องชมทันทีที่มีโอกาสโดยใจเป็นกลาง
4. หลีกเลี่ยงคำพูดในเชิงลบ
5. ให้อภัยเป็นยาวิเศษ
6. เปิดใจให้กว้าง และฟังด้วยเหตุด้วยผล
7. หลีกเลี่ยงการโกรธ เพราะจะทำให้เห็นจุดอ่อนของเรา
8. มีของดีไม่ต้องโชว์ตัวเอง แต่ควรเกิดจากผู้อื่นเป็นผู้บอก
9. ต้องรู้จักประเมินตัวเอง ตรวจสอบตัวเองเมื่อถูกวิจารณ์
10. ยิ้มเพื่อสร้างมิตรภาพ ให้ยิ้มค้าง 3 วินาที ( ยิ้ม มองหน้า สบตา ทักทาย)
11. ให้กำลังใจตนเองและผู้อื่นได้ และเป็นที่ยอมรับได้
12. เป็นคนที่ไม่เรียกร้อง โดยคิดว่าจงเอาใจผู้อื่น มากกว่าที่จะให้ผู้อื่นมาเอาใจเรา
13. สุขใจที่ได้รัก