

เมล็ดพันธุ์แห่งความทุกข์

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552



ความทุกข์เกิดขึ้นได้ด้วยตัวเอง...
ก็เช่นเดียวกัน...ความทุกข์ก็ต้องดับด้วยตัวเอง

ทุกสิ่งทุกอย่างของโลก...เกิดขึ้น...ย่อมมีดับไป...ตามกฎแห่งโลก
ดังนั้นเมื่อเรามีความทุกข์...
ให้เราถามว่าทุกข์ที่เกิดขึ้นกับตัวเรานั้นเกิดขึ้นด้วยเหตุใด...เพราะอะไร...

เมื่อเราค้นพบแล้วเราอาจเห็นเหตุ...ของความทุกข์...
และเราอาจรู้วิธีดับทุกข์ที่เกิดขึ้นกับตัวเราได้ด้วยตัวเอง

เพราะเหตุใด

เพราะความทุกข์เกิดจากตัวเราเองทั้งนั้นเป็นผู้กระทำโดยแท้ เช่น...
ทุกข์เพราะไปรักเขาๆไม่รัก เราก็มานั่งคิดว่า เหตุที่เรารักไม่ได้รักจากเขาตอบ..
มันเป็นความทุกข์หนักหนาที่เขามาทำให้เราทุกข์...
ทั้งที่บางทีเราอาจทำตัวเองด้วยซ้ำ เพราะ ดันไปรักคนอย่างเข้า
นี่คือการคิดแบบเขวห่างตัวเองเพื่อไม่ไหทุกข์ (แต่ไม่คอยดี)
ให้เราคิดว่า คงไม่ได้ทำบุญรวมชาติกับเขามาก่อน
นั่นก็คือวิธีการดับทุกข์ได้เช่นกัน

ทุกข์เพราะคำพูดคน เหตุนี้ทุกคนคงเคยพบเจอ
การดับทุกข์ขอหนึ่งง่ายมากๆ คือ ถ้าไม่เป็นความจริงเราจะไปสนใจเขาด้วยเหตุใด เพื่ออะไร
ไม่มีใครกลายเป็นหมาหรือ.. เมื่อถูกด่าว่าหมา... (จริงไหม)
แต่สำหรับคนที่แคร์ในคำพูดของคนอื่นมากเกินไป นั่นก็เพราะคุณกำลังทำตัวคุณเองอยู่

ความทุกข์เกิดขึ้นเพราะเรา...และ...ความทุกข์ดับได้เพราะเรา

โคลนเกิดจากน้ำ น้ำนั้นแห้งแล้วโคลน
ทุกข์เกิดจากใจ ก็ใจนั้นแห้งแล้วทุกข์



ขอบคุณ siamsouth