

ทุกข์เพราะใจ

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552



คนที่จะพ้นจากทุกข์ได้
พ้นจากโลกนี้ได้ พ้นจากกรรมได้
ก็เพราะใจอันเดียว
จงยึดใจถือใจเป็นสำคัญ
จะมาเกิดก็เพราะใจ
เกิดแล้วจะมาสรางกิเลสขึ้นก็เพราะใจ
เป็นทุกข์ก็เพราะใจ
ถ้าใจไม่เป็นทุกข์ ใจไม่ยึดถือ
ปล่อยทิ้งเสีย
กายอันนี้ก็ไปตามเรื่องของกาย
ใจก็เป็นตามเรื่องของใจ
หมดเรื่องหมดราวกันที่
หลวงปู่เทสก์ เทสรังสี (วัดหินหมากเป้ง)

ขอบคุณบทความจาก ลานธรรมจักร