

อย่าทำแบบนี้<> ตอนสัมภาษณ์งาน

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552

ทำแบบนี้ตอนสัมภาษณ์งาน...มันน่ารำคาญหรือเปล่า?

ลองมาดูซิว่าคุณไปสัมภาษณ์งานแล้วแห้วมาตลอดนะ
เพราะคุณทำเรื่องน่ารำคาญต่อไปนี้มันหรือเปล่า

แน่นอนทุกคนไม่ควรสอบหรือไปสัมภาษณ์งาน ส่งเมสเสจหาเพื่อน หรือเอาน้องหมาไปด้วย
นั่นมันชัดเจนอยู่แล้ว แต่ยังมีอีกนะ การกระทำที่เลวร้ายน้อยกว่านั้น
แต่ก็เป็นพฤติกรรมที่บ่อนทำลายตัวเองได้เช่นกัน
เพราะในขณะที่คุณพยายามทำให้ผู้จัดการสนใจความรู้และความกระตือรือร้นของคุณ
คุณอาจลืมไปว่าพวกเขาไม่ได้แค่อำลึงฟังคุณ แต่ดูทุกอย่างในตัวคุณไปด้วย ที่จริงพวกเขามัก "จับผิด"
กิจกรรมยาทที่น่ารำคาญในตัวผู้สมัครงานเลยนะ เพราะพวกเขาคิดว่าถ้าคุณน่ารำคาญในตอนสัมภาษณ์งาน
คุณก็จะเป็นมากขึ้นเมื่อได้งานทำแล้วและไม่คอยระวังตัว

แล้วมีพฤติกรรมอะไรอีกบ้างที่ไม่ควรทำ



เอานิ้วพันผมเล่น มันอาจเป็นความเคยชินที่ไม่รู้ตัว แต่ก็ทำให้คุณดูเป็นเด็ก
ลองถามเพื่อนดูว่าคุณทำอะไรแบบนี้หรือเปล่า ถ้าทำก็ลองรวบรวมให้เรียงตั้งเวลาไปสัมภาษณ์งาน
เพื่อจะได้ไม่มีเส้นผมหล่นลงมาให้เล่น



ทำซีเกียจ ทำทางที่ดีคือไปถึงพลังงานและความมั่นใจ
ในขณะที่ทำทางที่ดูซีเกียจและเซื่องซึมสื่อถึงความน่าเบื่อหรือความไม่มั่นใจ โดยเฉพาะถ้าคุณมีอายุค่อนข้างมาก
ผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้คุณพยายามวางท่าทางให้ดี เพื่อที่จะได้แสดงถึงความอ่อนเยาว์
ความกระตือรือร้นและสุขภาพที่ดี



ไม่สบตา ถ้าคุณไม่กล้าสบตาใครสักคน มักก็ดูเหมือนคุณซ่อนอะไรอยู่
ถ้าการจ้องตากันอื่นทำให้คุณกลัวลองมองที่จมูกของเขาแทน มันได้ผลแบบเดียวกัน



เข่าขาหรือเคาะนิ้ว คุณอยากดูประสาทเสียหรือควบคุมตัวเองไม่ได้หรือเปล่า
คุณอยากทำให้คนที่สัมภาษณ์คุณเป็นบ้าหรือเปล่า ถ้าคุณตอบว่าไม่ (หวังว่างั้นนะ)
ลองฝึกตัวเองเพื่อรักษาความนิ่งเอาไว้ด้วยการหายใจลึก ๆ และพยายามผ่อนคลายกล้ามเนื้อ



ท้าวหรือถอนหายใจ การท้าวอาจดูเหมือนเป็นสิ่งที่คุณควบคุมไม่ได้
แต่คนที่สัมภาษณ์คุณอาจมองอีกอย่างเขาอาจคิดว่า "เขาต้องเบื่อแน่เลย" หรือ
"เขื่อนอนไม่พอก่อนมาสัมภาษณ์หรือไงนะ แสดงว่าเธอไม่ให้ความสำคัญกับการมาสัมภาษณ์เลยสินะ"



หยิบโทรศัพท์มาดู ทั้งมันไว้ในรถหรือไม่ก็ปิดเครื่องซะ คุณไม่ต้องใช้มันตอนนี้หรอก
และคุณก็คงไม่อยากให้มันดังตอนกำลังสัมภาษณ์งานด้วย ถ้าคุณเกิดลืมและมันดังขึ้นมากรี๊ดหยิบออกมาแล้วปิดซะ
พร้อมขอโทษอย่างรวดเร็วและสั้น ๆ แล้วก็ไปเรื่องอื่นต่อ



คิ้ว แคะ แกะ เกา ส่วนใด ส่วนหนึ่งของร่างกาย อี้ยย! สัมภาษณ์งานอยู่นะ
เรื่องพวกนั้นเก็บไว้ทำที่บ้านเถอะ



โบกไม้โบกมือเวลาพูด
การใช้ท่าทางเพื่อเน้นไต่เต้าของคุณอาจเป็นส่วนหนึ่งของการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
แต่การทำมากเกินไปทำให้เกิดความรู้สึกว่าคุณแสร้งทำนี่เป็นอีกเรื่องหนึ่งที่คุณขอความเห็นจากเพื่อนว่าคุณมักใช้มือ
ไม่มากไปหรือเปล่า



ดึงเสื้อหรือกระโปรง มันสื่อถึงความรู้สึกไม่สบายและไม่มั่นคง
หรือคุณสัมภาษณ์อาจสรุปได้ว่าคุณไม่เคยชินกับการแต่งตัวแบบนี้ ซึ่งไม่ดีทั้งสองอย่าง
นายจ้างอยากจ้างคนที่ดูพร้อมที่สุดสำหรับการทำงาน



เท้าคาง คุณเบื่อหรือเหนื่อยอยากไปอยู่ที่อื่นหรือเปล่า ไม่มีปัญหา ไปได้แล้ว



ยิ้มมากเกินไป (หรือไม่ยิ้มเลย) มันสำคัญที่จะดูมีอัธยาศัยดี
แต่คุณต้องไม่ให้ดูเหมือนเสแสร้งแกล้งทำ ลองถามคนที่สนิทกับคุณดูว่าคุณมักจะยิ้มมากไปหรือเปล่าเวลาตื่นเต้น



ขอขอบคุณข้อมูลจาก



<http://highlight.kapook.com/view/43339>