

## ความรัก..... เจื่อนใจ และความคาดหวัง

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552

### ความรัก เจื่อนใจ และความคาดหวัง

"ทำไมถึงรักเขา" คุณเคยถามตัวเองไหม ?

แล้วคุณหาคำตอบให้ตัวเองได้ไหม ?

ถ้าคุณตอบว่า "ได้ ที่ฉันรักเขาก็เพราะเขา perfect ออกปานั้น"

รู้ไว้ด้วยว่า คุณกำลังสร้างเจื่อนใจให้กับความรักของคุณ

การสร้างเจื่อนใจก็คือการสร้าง "ถ้า" ขึ้นมากำกับความรักของคุณ

เช่น ถ้าเขา perfect ฉันจะรักเขา

ถ้าเขาเรียนเก่งฉันจะรักเขา

ถ้าเขาเข้าใจฉันๆ จะรักเขา

ถ้าเขาน่ารักฉันจะรักเขา ฯลฯ

เช่นนี้แล้วความรักของคุณก็จะเต็มไปด้วยเจื่อนใจ

ซึ่งเจื่อนใจเหล่านี้ก็เป็นสิ่งที่ไม่แน่นอนและเปลี่ยนแปลงได้ตลอด

ถ้าเจื่อนใจเหล่านี้เปลี่ยนไป คุณจะยังรักเขาอยู่อีกไหม

ความรักเป็นสิ่งที่อยู่เหนือเหตุผล ตรรกะ หรือเจื่อนใจใดๆ ในตัวของมันเอง

ความรักเป็นสิ่งที่สมบูรณ์ในตัวของมันเอง

การกำหนดพันธะมากมายให้ ความรักเป็นสิ่งที่ขัดขวางความจริงใจที่คุณจะ แสดงออกมา

ความรักนอกจากจะไม่มีเจื่อนใจแล้ว ก็ไม่ควรมีความคาดหวังด้วยเช่นกัน

เพราะความคาดหวังก็เป็นการสร้างเจื่อนใจอย่างหนึ่ง

เรามักคาดหวังให้คนที่เรารักมีคุณสมบัติตามที่เรต้องการ

เรามักคาดหวังให้เขาดีพร้อมสำหรับเราเสมอ

มีเรื่องเล่ากันว่า ชายหนุ่มคนหนึ่งได้บอกลาพ่อเพื่อจะออกท่องเที่ยวไปทั่วโลก

โดยให้เหตุผลว่า "จะไปหาผู้หญิงในอุดมคติ ผมได้จดลักษณะของเธอที่ผมใฝ่ฝันถึงไว้แล้ว ผมจะเดินทางไปทั่วโลกเพื่อค้นหาเธอผู้นี้ให้เจอ

และชั่วชีวิตนี้ผมจะมีเธอคนเดียว"

พ่อถามลูกชายว่า "ถ้าไม่เจอล่ะ ลูกเอ๋ย"

"อย่างไรก็ต้องเจอ ผมมั่นใจ"

10 ปีต่อมา ชายหนุ่มกลับมาหาพ่อโดยปราศจากเธอผู้นั้น

"ลูกเจอเธอหรือไม่" พ่อถาม

"เจอ" ชายหนุ่มตอบ

"อ้าว ! แล้วทำไมไม่พากลับมาด้วยเล่า" พ่อประหลาดใจ .....

ลูกชายค่อยๆ เฉลย "เพราะว่า ..... เธอว่าผมไม่ใช่ผู้ชายในอุดมคติของเธอ"

นั่นสิ ..... เราอาจลืมไปว่า ในขณะที่เราคาดหวังว่าคนที่เรารัก จะต้องเป็นอย่างไรเพื่อให้ถูกใจเรา เราก็ไม่อาจจะเป็น Mr. หรือ Miss 100% right ของคนๆ นั้นได้เสมอไป เราลืมไปว่า คนอื่นก็คาดหวังต่อเราเช่นกัน ทั้งเงื่อนไขและความคาดหวังต่าง ๆ