

ไม้ท้อ ไม้ทูกซ์

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552



คนเราทุกคน..

ในช่วงเวลาที่เกิดความทุกข์..
ไม่สบายใจ.. สับสน.. วุ่นวาย.. กับเรื่องราวต่าง ๆ
กับปัญหาต่าง ๆ ที่ประเดประดังเข้ามาในชีวิต

เพียงมีใคร.. หนึ่ง..
ที่ไม่ยอมแพ้อปัญหา
อดทนอีกสักนิด.. แล้วทุกอย่างจะดีขึ้น..

แต่ก็มีใครอีกหลาย ๆ คน
พอประสบกับปัญหาต่าง ๆ ในชีวิต..
ในรูปแบบแตกต่างกัน..
ก็มักคิดท้อแท้.. กลายเป็นท้อถอยไป..
เพียงเพราะไม่มีความอดทน..

ความทุกข์..
มักกลัวคนที่ไม่ยอมแพ้..
ความทุกข์..
มักชอบฝังตัวอยู่กับคนอื่นแอ..

คนที่ไม่ยอมแพ้
จะเรียนรู้ความทุกข์อย่างเข้าใจ
เพราะคิดว่า..
ความทุกข์ คือ.. เพื่อนสนิท..
ที่มาทดลอง.. ฝึกให้จิตใจของเราเข้มแข็ง..

แต่สำหรับคนที่ท้อแท้..
เขาจะชอบเรียนรู้.. ความสุข.. ว่าเป็นอย่างไร
มีลักษณะนิสัยอย่างไร..
พร้อมยินดีที่จะคบหากับความสุขตลอดเวลา..

หาว่า..
ความสุข.. ความสบาย..
คือ.. ศัตรูของคนที่ไม่ท้อแท้..
เพราะจะให้ความสุขในเบื้องต้น..
แล้วจะให้ความทุกข์ในเบื้องปลาย..

เพราะฉะนั้น..
เราจึงมาเรียนรู้วิธีที่จะอยู่กับความสุข-ความทุกข์
ในทุก ๆ เวลาที่เกิดความท้อแท้.. กันดีกว่า..

เพื่อนสนิท..,
ของคนที่ไม่ท้อแท้.. คือ.. ความทุกข์
สวนเพื่อนจอมปลอม..
ของคนที่ไม่ท้อแท้.. คือ.. ความสุข..

เพราะอะไร ??
เหตุผล.. เพราะ..
เวลาที่เรามีความสุข..
เราก็มักจะเพลิดเพลิน.. หลงใหล.. ไปกับความสุข
พอเจอความทุกข์.. ก็รู้ไม่เท่าทัน..

แต่สำหรับคนที่ไม่ท้อแท้..
ไม่ว่าจะเจอความทุกข์ในรูปแบบใด
เขาก็พร้อมที่จะเรียนรู้.. และอยู่กับมันได้อย่างเข้าใจ..

รู้สุข - รู้ทุกข์
แล้วปล่อยให้วาง.. ไม่ยึดติดในสุข - ทุกข์
เรียนรู้และเข้าใจทั้งสุขและทุกข์

นั่นแหละ..
เราจึงจะเข้าใจถึงความรู้สึกที่ปราศจากสุขและทุกข์
คือ.. วาง.. วางเปล่า.. นั่นเอง..

ขอบคุณบทความจาก ธรรมออนไลน์