

## จับมองเห็นความสุข

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552



เราต้องไม่ลืมที่จะทำความเข้าใจด้วยว่า...

ชีวิต การงาน และความรัก นั้นเกี่ยวข้งกัน  
การงานไม่ได้หมายถึงชีวิต แต่เป็นส่วนหนึ่งของชีวิต  
ความรักไม่ใช่เรื่องใหญ่สำหรับชีวิต แต่จะทำให้ชีวิตรู้สึกยิ่งใหญ่

เราควรเรียนรู้ที่จะมีความสุข  
และนึกถึงความตายวาคือปลายทางของชีวิต  
ที่เราจะเดินไปพบคนที่เราเคยสูญเสียไป

ถ้าเพียงเราคิดอย่างนั้น  
เราจะอยู่กับชีวิต ด้วยความเบิกบานและความรัก  
...อย่างที่มีนควรจะเป็น....

ความสุขส่งผ่านมาจากใจ  
และสังเกตได้จากนอกรกาย

ชีวิตไม่ได้มีแค่ความสุข  
แต่เราทำให้ทุกวันทุกเวลามีความสุขได้



เรื่องราวดีดีจาก : แพน พงศ์พนรัตน์