

"กาแฟลดความอ้วน"โฆษณาเกินจริง! ดื่มมากยิ่งบิบบหัวใจ

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ย. 2552



ออย.เตือนผู้บริโภค อย่าหลงเชื่อโฆษณากาแฟราคาแพงๆ อวดอ้างสรรพคุณลดความอ้วนได้ และบางชนิดยังลอบผสมยาอันตราย

น.พ.นรงค์สันต์ พิรกิจ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา (ออย.)เปิดเผยว่า ปัจจุบันพบผลิตภัณฑ์กาแฟสำเร็จรูปจำนวนมากโฆษณาวามีผลช่วยลดน้ำหนัก หรืออ้างว่าดื่มแล้วน้ำหนักลดใน 2 สัปดาห์ เขาขายอวดอ้างเกินจริงทั้งสิ้น ดังนั้น **ก่อนเลือกซื้อ ขอให้อ่านฉลากให้ถี่ถ้วน** โดยต้องมีฉลากภาษาไทยแจ่มชัดผสมระบุชื่อผู้ผลิตอย่างชัดเจน และมีเลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย ออย.

"แม่ที่ฉลากจะระบุส่วนประกอบว่ามี "ไฟเบอร์คอลลาเจน แอลคาร์นิทีน" หรือ "โครเมียม"

แต่ขณะนี้ยัง**ไม่มีข้อมูลวิจัยทางวิชาการยืนยันว่าสารดังกล่าวมีผลในการลดน้ำหนัก หรือทำให้ผิวสวย หรือเพิ่มความงาม** ส่วนเลขสารบบอาหารที่แสดงบนฉลากอาหารเป็นเพียงการประเมินความปลอดภัยเบื้องต้นเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ สถานที่ผลิต และส่วนประกอบเท่านั้น **ไม่ได้รับรองการโฆษณาแต่อย่างใด และออย.ไม่อนุญาตให้กล่าวอ้างสรรพคุณลดความอ้วน"** น.พ.นรงค์สันต์ กล่าว

รองเลขาธิการ ออย.เตือนว่า กูรูดื่มกาแฟดังกล่าว ดื่มดื่มมากอาจทำให้น้ำหนักเพิ่มขึ้นจากการเติมน้ำตาล ครีม หรือนม ทั้งยังทำให้หัวใจทำงานหนัก เพราะได้รับคาเฟอีนมากเกินไป ที่ร้ายไปกว่านั้น ผู้บริโภคบางรายอาจได้รับอันตรายจากการเจ็บป่วยของยาบางชนิดที่ลักลอบใส่ในผลิตภัณฑ์ เช่น **"ไซบูทรามิน"** ก่อให้เกิดผลข้างเคียง คือ **ปวดศีรษะ ปากแห้ง นอนไม่หลับ ความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็วขึ้น**

ทั้งนี้

การลดน้ำหนักทำได้โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงด้วยการหมั่นออกกำลังกายอย่างเหมาะสมต่อเนื่องอย่างน้อยวันละ 30 นาที ทานอาหารครบ 5 หมู่ พักผ่อนให้เพียงพอ ทำให้ใจแจ่มใส ถ้าพบปัญหาผลิตภัณฑ์กาแฟอวดอ้างเกินจริง โทรศัพทแจ้งได้ที่สายด่วน ออย. 1556

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด