

8 ภาษาท่าทาง . . . ที่ช่วยให้คุณได้งาน

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ย. 2552

ภาษาท่าทางในการเข้าสัมภาษณ์งานมีส่วนในการทำให้นายจ้างตัดสินใจรับคุณเข้าทำงาน

ภาษาท่าทางมีความสำคัญทั้งในการเข้าสังคม ชีวิตประจำวันและการเข้าสัมภาษณ์งาน เพราะภาษาท่าทางบอกถึงบุคลิกของคุณที่จะส่งสัญญาณให้คุณสนทนารูจักตัวตนของคุณในขณะนั้น โดยไม่ต้องเปล่งออกมาเป็นวาจา ที่สำคัญคือ การสนทนาระหว่างผู้สมัครงาน และนายจ้าง มีความสำคัญมาก รวมทั้งภาษาท่าทางที่จะเป็นคะแนนบวกหรือลบในการตัดสินใจรับคุณเข้าทำงาน และผู้สมัครงานเองก็มักแสดงภาษาท่าทางออกมาโดยไม่รู้ตัว ดังนั้นหากคุณเป็นคนที่ต้องเข้าสัมภาษณ์งานในคราวต่อไป คุณก็ควรใส่ใจกับขอแนะนำต่อไปนี้

1. อย่าเสแสร้ง

แน่นอนว่า การสัมภาษณ์งานนั้น ภูพลักษณะของผู้สมัครมีความสำคัญไม่น้อย แต่ก็ไม่ควรเมก้อพจนหน้าหนาเตอะเหมือนนางจิว และไม่ควรวางกายจนเวอร์เกินงาม ควรแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย ไม่แสดงท่าทางออกนอกหน้าจนดูเหมือนเสแสร้งหรือเกร็ง จนขาดความเป็นธรรมชาติ คุณควรวางตัวปกติ ดูเป็นธรรมชาติ

2. การวางท่าทาง

เมื่อเข้าไปนั่งในห้องให้สัมภาษณ์ คุณควรทักทายอย่างพองาม และนั่งตัวตรงแต่ไม่แข็งทื่อ ไม่นั่งตัวงอหรือหดตัวซุกเก้าอี้เหมือนแมวที่ขลาดกลัว

3. นั่งสบายๆ

อย่านั่งชะงัดขอบเก้าอี้แบบไม่เต็มกันเหมือนเตรียมจะลุกหนี หรือดูลึกรู้ลึกร่น ควรนั่งเต็มเก้าอี้ ร่างกายท่อนบนไม่ของงอนั่งตัวตรงสบายๆ ไม่ต้องเกร็ง ขาชิดกัน

4. อย่าเกร็ง

ความเครียดจะทำให้ร่างกายเกร็งจนเห็นได้ชัด เช่น นั่งคอแข็ง ตัวแข็งทื่อเหมือนหุ่นยนต์ ทางที่ดีควรนั่งลงแล้วค่อยๆ ผ่อนคลายตามคุณสนทนาขณะสัมภาษณ์

5. อย่าแสดงท่าทางขาดความมั่นใจ

พยายามเก็บไม้เก็บมือชุกนั้นชุกนี้ หรืออย่าแสดงความไม่มั่นใจออกมาด้วยการยกมือเกาทัณฑ์หรือเกาจมูกหรือลูบผมไปมา และไม่ควรรยกมือมาไขว้กัน เพราะมันเป็นสัญญาณการต่อต้านเงียบๆ ทำให้นายจ้างไม่ให้คุณคะแนนบวก

6. ยิ้ม

อย่าวางหน้าตายขณะให้สัมภาษณ์ ควรยิ้มเล็กน้อยเพื่อให้ใบหน้าดูเป็นมิตร

เพราะเมื่อปากยิ้มคุณก็จะได้คะแนนความอบอุ่นบวกเข้าไปด้วย



7. สบตา

การสบตาเป็นการส่งสัญญาณถึงความสนใจและความเปิดเผย ส่วนการหลบตาให้ผลตรงกันข้าม คือบอกถึงความไม่ใส่ใจ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าให้คุณจงตาคูสนทนาเขม็งเหมือนจะเอาเรื่อง เพราะมันอาจให้ผลในทางกาวราวมากกว่า



8. พุดจาไม่ตื่นเต้น

ควรพุดจาให้ชัดเจนเป็นจังหวะจะโคนและมีช่วงจังหวะหยุด ไม่ใช่พุดเร็วปรือเหมือนท่องมาทางที่ดีควรฝึกพุดที่หน้ากระจกที่บ้านก่อนไปสัมภาษณ์งาน

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก Lisa