

## 100 ข้อคิดดีๆ

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ย. 2552

- 1.เอาใจเขามาใส่ใจเรา 2.เชื่อมั่นตัวเอง 3.อย่ามองคนที่หน้าตา 4.กล้าคิด พุด และทำ 5.เมื่อมีเรื่อง  
งงหมั่นปรึกษาผู้อื่น 6.และจงเป็นที่ปรึกษาให้ผู้อื่นด้วย 7.อย่าโกหกกับเรื่องที่คุณคิดว่าผิด
- 8.ไว้ใจบุคคลที่สมควรไว้ใจ 9.เปิดใจให้กว้าง 10.มองการณ์ไกล 11.วางแผนอนาคต 12.อย่าโทษตัวเอง
- 13.มีความรับผิดชอบ 14.ตอบแทนเมื่อได้รับ 15.ให้ในสิ่งที่ผู้อื่นอยากได้และไม่มี 16.อย่าใช้อารมณ์  
แต่จงใช้ความคิด 17.คิดถึงส่วนรวมให้มาก 18.ดูแลตัวเองให้เป็น 19.รู้ผิด ชอบ ชั่ว ดี
- 20.อย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเสียเปล่า 21.อย่ารู้ค่าสิ่งที่อยู่กับเราต่อเมื่อเราสูญเสียไปแล้ว
- 22.จงรู้ตัวอยู่เสมอว่าตอนนี้กำลังทำอะไร 23.ที่ทำอะไรมีผู้ลี้ผลเสีย มีประโยชน์ หรือไร้ประโยชน์
- 24.อย่าวิวหยาแล้วลูมคอก 25.ให้อภัยแก่ตนเองและผู้อื่น 26.อย่าเก็บอดีตมาทำร้ายตนเอง  
แต่จงหัดที่จะเรียนรู้จากมัน 27.คนไม่ผิดคือคนที่ไม่เคยทำอะไร 28.ได้หนอยาลืมหลัง 29.คุณไม่ใช่พระเจ้า  
อย่าคิดซ่อนความรู้สึก แต่จงวางแผนที่จะดูแลมันไม่ให้เสีย 30.อย่าอานขอความที่มีประโยชน์ผานๆ 31.อานแล้วคิด  
คิดแล้วทำ หมั่นพัฒนาตนเอง 32.รู้จักแบ่งเวลา และหน้าที่ 33.ทำประโยชน์ให้แกส่วนรวมบาง 34.อย่าเห็นแก่ตัว
- 35.อย่ารอคอยในสิ่งที่ยังไม่ถึง 36.อย่ากลัวในสิ่งที่ตนสามารถสู้หรือเปลี่ยนแปลงมันได้ 37.กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ  
หัดเติมให้คนอื่น แล้วเขาจะกลับมาเติมให้คุณเอง 38.เพื่อนไม่จำเป็นต้องเจอหน้ากันก็คุยกันได้
- 39.อย่าคิดว่าเขาไม่โทร.มา ถ้าคุณก็ไม่เคยโทร.ไป 40.จง เป็นฝ่ายให้มากกว่าเป็นฝ่ายรับ 41.ดูแลบิดามารดาให้ดี  
คุณมีโอกาส รีบทำซะก่อนที่จะไม่มี 42.อย่าเสียใจกับสิ่งที่เลวร้ายหรือสูญเสียไปแล้ว มันไม่กลับมา  
แต่คุณสามารถทำมันใหม่หรือเรียนรู้จากมันได้ 43.คำพูดเมื่อพูดไปแล้วไม่สามารถเรียกกลับมาได้ ดังนั้น คิด  
ก่อนพูด 44.อย่าทู่ทู่ในสิ่งที่ไร้ประโยชน์ 45.คำพูดให้กำลังใจใจคนได้ ปลอดภัยได้ ยุให้ทะเลาะกันได้  
ทำให้เสียความรู้สึกได้ จงรู้ที่จะพูด 46.ชีวิตไม่ใช่เกม ผลัดแล้วไม่สามารถเริ่มใหม่หรือกดโหลดได้
- 47.หาจุดหมายให้กับชีวิต 48.เครียดได้ แต่เครียดให้เป็น 49.ถางง เขียนหนังสือได้ แต่เขียนให้เป็นภาษา
- 50.วันๆหนึ่งคุณทำอะไรบ้าง ที่ไม่ใช่ กิน นอน เล่น 51.ไม่มีหมอกคนไหนรอให้คนไข้จะตายแล้วค่อยช่วยหรือกนะ
- 52.เพื่อนคุณก็เช่นกัน อย่าปล่อยให้เขาเครียดจนจะตายแล้วถึงไปถามหรือดูแล 53.ร่างกายไม่ใช่เครื่องจักร  
ให้มันพักผ่อนซะบ้าง 54.คุณซื้อนาฬิกาได้ แต่คุณไม่สามารถซื้อเวลาได้ 55.ตอนนี้มีใครคอยคุณอยู่รีเปล่า  
ถ้ามีกลับไปหาซะ 56.ตอนนี้คุณถึงเมื่อไหร่ ทำอะไรซะบ้าง 57.อยากลาวคำขอโทษบอย  
มีอะไรดีๆตั้งหลายอย่างที่ทำแล้วไม่ต้องตามไปขอโทษ 58.ตอนคุณลำบากคุณคิดถึงใคร คุณอยากให้ใครช่วยเหลือ
- 59.ตอนนี้คนกำลังสบายอยู่ แล้วคุณที่คุณเคยขอความช่วยเหลือละ หมดประโยชน์แล้วหรือ 60. ไม่ใช่ แล้วใจ  
ต้องใหญ่อกตอมีย 61.ทำอะไรก็ได้ให้ตัวเองมีความสุข แต่อย่าบนทุกขของคนอื่น 62.ตอนที่คนกำลังอ่านประโยคนี้  
จงจำไว้ว่าคุณเป็นมนุษย์ และยังมีชีวิตอยู่ 63.ใครเป็นคนทำให้คุณมีชีวิต ตอบแทนเขาบางหรือยัง
- 64.ไม่ต้องรอให้ถึงวันพิเศษใดๆ แคเขาไปบอกเขาวารักก็เพียงพอแล้ว 65.อย่ารอให้ถึงวันเกิดเพื่อน  
ถึงจะค่อยคุยกันหรือไหวของขวัญกัน 66.ไม่มีกฎหมายขอโทษของขวัญในวันธรรมดา 67.ถ้าเป็นคุณอยู่ดีๆ  
มีเพื่อนเอาขนมมาให้ คุณจะรู้สึกดีมีัย หรือดูที่ราคาขนม 68.เหล่าทำให้คุณลืมไตตอนเมาแ  
แต่เพื่อนแท้ทำให้คุณลืมเรื่องราวๆใดตลอดชีวิต 69.อย่าคิดว่าตนเองไม่มีเพื่อนหรือไม่มีใคร  
อย่างน้อยๆถ้าคุณได้อานขอความนี้ จงรู้ไว้ว่าคุณยังมีคนพิมพ์คนนี้อีกคน 70.อย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโชคร้ายที่สุด  
และอย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโชคดีที่สุด 71.อย่าพูดว่าไม่มาเป็นเราไม่รู้หรือก ถา งั้นคุณก้อไม่รู้เรื่องของเขาเช่นกัน
- 72.เห็นอยนักรักก็หยุดพักซะบ้าง 73.อย่าคิดว่าคนดีไม่มีในสังคม  
เพราะคุณก็เป็นคนเพียงแต่คุณยังไม่ได้ทำอะไรบางอย่าง 74.ปริศนาในเกมคุณแก้ได้  
แล้วทำไมปริศนาในชีวิตคุณแก้ไม่ได้ ในเมื่อบทสรุปอยู่ในตัวคุณ
- 75.คุณมองเพชรที่ความงามภายในหรือป้ายราคาภายนอก 76.ถ้าคุณกินอาหารเหลือ ลองนึกถึงเด็กที่ไม่มีอันจะกิน
- 77.มีเรื่องราวอีกมากมายที่ไม่ได้เขียนอยู่ในหนังสือ ลองคนควาจะรู้ 78.ลูกธนูที่ถูกปล่อยจากหน้าไม  
อันตรายน้อยกว่าหอกที่แทงมาจากข้างหลัง 79.การถูกหักหลังเป็นสิ่งเจ็บปวด อย่าให้มันเกิด 80.ทำยังง  
ต้องให้ขโมยขึ้นบ้านก่อน ถึงไปดูร้านชำมัย 81.ทำใจกับสิ่งต่างๆ ลวงหน้าไวบางกอดี 82.จะยกตัวอย่าง  
สมมติคนที่คุณรักจากไปตอนนี้ คุณคิดว่า คุณทำอะไรให้เขาบางหรือยัง 83.อย่าตอบว่าทำยังงก็ตอบแทนไม่หมด

ขอถามว่าทำครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่ 84.คุณทำใจได้แล้วหรือถ้ามันเกิดอะไรขึ้น คุณไปร้องไห้ข้างโลงศพ  
ยังเงงเขากอไมพีนมาได้ยินหรือกนะ 85.ตัวคุณมีคาอยู่แล้ว อยู่ที่คุณรู้จักตั้งมันออกมาใช้ได้รึเปล่า  
86.หัดคุยกับตัวเองซะบ้าง แล้วจะรู้ว่ามื่อะไรอีกมากมายที่คุณยังไม่รู 87.ร่างกายไข่มากี่ปีแล้ว เคยดูแลมันบ้างรึเปล่า  
หรือเอาไวเพื่อใหวิญญานมีที่สิงสถิต 88.การใส่เสื้อสวยๆไม่ช่วยให้ร่างกายดีขึ้นหรือกนะ ที่ดีขึ้นคือบุคลิกตางหาก  
89.หาความสุขของตัวเองให้เจอ หัดมีความสุขซะบ้าง อดีตเราลืมไม่ได้แต่เลิกคิดได้ 90.ลองทำอะไรร่างกายบ้างกอดี  
อย่ายึดติดนักเลย 91.ผู้พิมพ์ไม่ใช่คนรูอะไรมากมาย ไม่ได้มาโชว์ว่าตัวเองอวดรู แต่อยากให้คุณได้รูอะไรไวบางกิติ  
92.สิ่งที่คุณปล่อยผ่านๆ ไปในชีวิตหรือเรื่องคุณเห็นว่าไม่สำคัญ กลับมาดูแลตรงนั้นบางกิติ 93.อย่าไวใจใครเกินไป  
ไม่ได้สอนให้ระวางไม่ไวใจใคร แต่ระวังไวบางกิติ 94.อย่าตามเพื่อนนัก กินเหลา เล่นไฟ เทียวหญิงเที่ยว  
95.ยาเสพติดทุกชนิด อยาคิดจะลองเด็ดขาด 96.อย่าทำตามเพื่อนเพราะเพื่อนทำกันหมด ร่างกายเข้ากับร่างกายเรา  
แน่นอนจิตใจก็เหมือนกัน 97.ผู้ชายยังง่อกคือผู้ชาย ผู้หญิงยังง่อกคือผู้หญิง  
98.บางครั้งการอยู่คนเดียวก็ไม่ได้เลวร้ายเสมอไป 99.ไม่มีมิตรถาวรและศัตรูที่แท้จริง 100.จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด  
เพื่อตัวเราเอง คนที่เรา รัก และคนที่อยู่รอบกายเร