

100ข้อดีๆ

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ย. 2552

1. เอาใจเขามาใส่ใจเรา 2. เชื่อมั่นตัวเอง 3. อยู่ามองคนที่หน้าตา 4. กล้าคิด พูด และทำ 5. เมื่อมีเรื่อง
งงหมั่นปรึกษาผู้อื่น 6. และจงเป็นที่ปรึกษาให้ผู้อื่นด้วย 7. อย่าโกหกกับเรื่องที่คุณคิดว่าผิด 8.
ไว้วางใจคนที่สมควรไว้วางใจ 9. เปิดใจให้กว้าง 10. มองการณ์ไกล 11. วางแผนอนาคต 12. อย่าโทษตัวเอง 13.
มีความรับผิดชอบ 14. ตอบแทนเมื่อได้รับ 15. ให้อภัยสิ่งที่ผู้อื่นอยากได้และไม่มี 16. อย่าใช้อารมณ์ แต่จงใช้ความคิด
17. คิดถึงส่วนรวมให้มาก 18. ดูแลตัวเองให้เป็น 19. รุ้ผิด ชอบ ชั่ว ดี 20. อย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเสียเปล่า
21. อย่ารูดคางที่อยู่กับเราต่อเมื่อเราสูญเสียไปแล้ว 22. จงรู้ตัวอยู่เสมอว่าตอนนี้กำลังทำอะไร 23. ที่ทำอยู่มีผลดี
ผลเสีย มีประโยชน์ หรือไร้ประโยชน์ 24. อย่าวิวร้ายแล้วลอมคอก 25. ให้อภัยแก่ตนเองและผู้อื่น 26.
อย่าเก็บอดีตมาทำร้ายตนเอง แต่จงหัดที่จะเรียนรู้จากมัน 27. คนไม่ผิดคือคนที่ไม่เคยทำอะไร 28.
ได้หน้าอย่าลืมหลัง 29. คุณไม่ใช่พระเจ้า อย่าคิดขอร้องความรู้สึก แต่จงวางแผนที่จะดูแลมันไม่ให้เสีย 30.
อย่าอ่านขอความที่มีประโยชน์ผานๆ 31. อ่านแล้วคิด คิดแล้วทำ หมั่นพัฒนาตนเอง 32. รู้จักแบ่งเวลา และหน้าที่
33. ทำประโยชน์ให้แกส่วนรวมบ้าง 34. อย่าเห็นแก่ตัว 35. อย่ายอคอยในสิ่งที่ยังมาไม่ถึง 36.
อย่ากลัวในสิ่งที่ตนสามารถสู้หรือเปลี่ยนแปลงมันได้ 37. กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ หัดเติมให้คนอื่น
แล้วเขาจะกลับมาเติมให้ตนเอง 38. เพื่อนไม่จำเป็นต้องเจอหน้ากันก็คุยกันได้ 39. อย่าคิดว่าเขาไม่โทร.มา
ถ้าคุณก็ไม่เคยโทร.ไป 40. จง เป็นฝ่ายให้มากกว่าเป็นฝ่ายรับ 41. ดูแลบิดามารดาให้ดี คุณมีโอกาส
รับทำซะก่อนที่จะไม่มี 42. อย่าเสียใจกับสิ่งที่เลวร้ายหรือสูญเสียไปแล้ว มันไม่กลับมา
แต่คุณสามารถทำมันใหม่หรือเรียนรู้จากมันได้ 43. คำพูดเมื่อพูดไปแล้วไม่สามารถเรียกกลับมาได้ ดังนั้น คิด
ก่อนพูด 44. อย่าทุ่มเทในสิ่งที่ไร้ประโยชน์ 45. คำพูดให้กำลังใจคนได้ ปลอบใจได้ ยุให้ทะเลาะกันได้
ทำให้เสียความรู้สึกได้ จงรู้ที่จะพูด 46. ชีวิตไม่ใช่เกม พลาดแล้วไม่สามารถเริ่มใหม่หรือกดโหดได้ 47.
หาจุดหมายให้กับชีวิต 48. เครียดได้ แต่เครียดให้เป็น 49. ถ่าง เขียนหนังสือได้ แต่เขียนให้เป็นภาษา 50. วันๆ
หนึ่งคุณทำอะไรบ้าง ที่ไม่ใช่ กิน นอน เล่น 51. ไม่มีหมอกคนไหนรอให้คนไหนจะตายแล้วคอยช่วยหรอกนะ 52.
เพื่อนคุณก็เช่นกัน อย่าปล่อยให้เขาเครียดจนจะตายแล้วถึงไปถามหรือดูแล 53. ร่างกายไม่ใช่เครื่องจักร
ให้มันพักผ่อนซะบ้าง 54. คุณซื้อนาฬิกาได้ แต่คุณไม่สามารถซื้อเวลาได้ 55. ตอนนี้มีใครคอยคุณอยู่รีเปล่า
ถ้ามีกลับไปหาซะ 56. ตอนนี้อยู่ถึงเมื่อไหร่ ทำอะไรซะบ้าง 57. อยากกล่าวคำขอโทษบ่อย มีอะไรดีๆ
ตั้งหลายอย่างที่ทำแล้วไม่ต้องตามไปขอโทษ 58. ตอนคุณลำบากคุณคิดถึงใคร คุณอยากให้ใครช่วยเหลือ 59.
ตอนนี้อยู่คนเดียวแล้วคนที่เคยขอความช่วยเหลือ หมดประโยชน์แล้วหรือ 60. ไม่ใช่ แล้วไง
ต้องให้บอกต่อมั๊ย 61. ทำอะไรก็ให้ตัวเองมีความสุข แต่อย่าบนทุกขของของคนอื่น 62.
ตอนที่คนกำลังอ่านประโยชน์นี้ จงจำไว้ว่าคุณเป็นมนุษย์ และยังมีชีวิตอยู่ 63. ใครเป็นคนทำให้คุณมีชีวิต
ตอบแทนเขาบ้างหรือยัง 64. ไม่ต้องรอให้ถึงวันพิเศษใดๆ แคเขาไปบอกเขารักก็เพียงพอแล้ว 65.
อยารอให้ถึงวันเกิดเพื่อน ถึงจะดีคุยกันหรือให้ของขวัญกัน 66. ไม่มีกฎหมายขอโทษผู้ใหญ่ในวันธรรมดา
67. ถ้าเป็นคุณอยู่ดีๆ มีเพื่อนเอาขนมมาให้ คุณจะรู้สึกดีมั๊ย หรือดูที่ราคาขนม 68. เหล่าทำให้คุณลืมได้ตอนเมาแ
แต่เพื่อนแท้ทำให้คุณลืมเรื่องราวๆได้ตลอดชีวิต 69. อย่าคิดว่าตนเองไม่มีเพื่อนหรือไม่มีใคร
อย่างน้อยๆถ้าคุณได้อ่านขอความนี้ จงรู้ไว้ว่าคุณยังมีคนพิมพ์คนนี้อีกคุณ 70. อย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโชคร้ายที่สุด
และอย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโชคดีที่สุด 71. อย่าพูดว่าไม่มาเป็นเราไม่รู้หรอก ถ้า งั้นคุณก็ไม่รู้เรื่องของเขาเช่นกัน
72. เหนื่อยหนักก็หยุดพักซะบ้าง 73. อย่าคิดว่าคนดีไม่มีในสังคม
เพราะคุณก็เป็นคนดีเพียงแต่คุณยังไม่ได้ทำอะไรบางอย่าง 74. ปริศนาในเกมคุณแก้ได้
แล้วทำไมปริศนาในชีวิตคุณแก้ไม่ได้ ในเมื่อบทสรุปอยู่ในตัวคุณ 75.
คุณมองเพชรที่ความงามภายในหรือปายราคาภายนอก 76. ถ้าคุณกินอาหารเหลือ ลองนึกถึงเด็กที่ไม่มีอันจะกิน 77.
มีเรื่องราวอีกมากมายที่ไม่ได้เขียนอยู่ในหนังสือ ลองคนควาดูจะรู้ 78. ลูกหนูที่ถูกปล่อยจากหน้าไม
อันตรายน้อยกว่าหอกที่แทงมาจากข้างหลัง 79. การถูกหักหลังเป็นสิ่งที่เจ็บปวด อย่าให้มันเกิด 80. ทำยังไง
ต้องให้ขโมยขึ้นบ้านก่อน ถึงไปดูร้านชำมั๊ย 81. ทำใจกับสิ่งต่างๆ ลงหน้าไว้บ้างก็ดี 82. จะยกตัวอย่าง
สมมติคนที่คุณรักจากไปตอนนี้ คุณคิดว่า คุณทำอะไรให้เขาบ้างหรือยัง 83. อย่าตอบว่าทำยังไงก็ตอบแทนไม่หมด

ขอถามว่าทำครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่ 84. คุณทำใจได้แล้วหรือถ้ามันเกิดอะไรขึ้น คุณไปร้องไห้ข้างโลงศพ
ยังไงเขาก็ไม่พินมาไต่ยิบหรือกุนะ 85. ตัวคุณมีคาอยู่แล้ว อยู่ที่คุณรู้จักดึงมันออกมาใช้ได้รีเปลา 86.
หัดคุยกับตัวเองซะบ้าง แล้วจะรู้ว่ามันอะไรอีกมากมายที่คุณยังไม่รู้ 87. ร่างกายใช้มากี่ปีแล้ว เคยดูแลมันบ้างรีเปลา
หรือเอาไวเพื่อให้วิญญาณมีที่สิงสถิต 88. การใส่เสื้อสวยๆไม่ช่วยเหลากร่างกายดีขึ้นหรือกุนะ ที่ดีขึ้นคือบุคลิกตางหาก
89. หากความสุขของตัวเองให้เจอ หัดมีความสุขซะบ้าง อดีตเราลืมไม่ได้แต่เลิกคิดได้ 90. ลองทำอะไรบ้างบางอย่างก็ดี
อย่ายึดติดนักเลย 91. ผู้พิมพ์ไม่ใช่คนรู้อะไรมากมาย ไม่ได้มาโชว์ว่าตัวเองอวดรู้ แต่อยากให้คุณได้รู้อะไรไวบางก็ดี
92. สิ่งที่คุณปล่อยผ่านไป ในชีวิตหรือเรื่องคุณเห็นว่าไม่สำคัญ กลับมาดูแลตรงนั้นบ้างก็ดี 93. อย่าไวใจใครเกินไป
ไม่ได้สอนให้ระแวงไม่ไวใจใคร แต่ระวังไวบางก็ดี 94. อย่าตามเพื่อนนัก กินเหล้า เล่นไพ่ เที่ยวหญิงเที่ยว 95.
ยาเสพติดทุกชนิด อย่าคิดจะลองเด็ดขาด 96. อย่าทำตามเพื่อนเพราะเพื่อนทำกันหมด ร่างกายเข้ากับร่างกายเรา
แน่นอนจิตใจก็เหมือนกัน 97. ผู้ชายยังงัยก็คือผู้ชาย ผู้หญิงยังงัยก็คือผู้หญิง 98.
บางครั้งการอยู่คนเดียวก็ไม่ได้เลวร้ายเสมอไป 99. ไม่มีมิตรถาวรและศัตรูที่แท้จริง 100. จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด
เพื่อตัวเราเอง คนที่เรา รัก และคนที่อยู่รอบกายเรา