

ระวัง..ต้อหินจากคอมพิวเตอร์ เรื่องจริงที่ไม่มีใครอยากเจอ

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ย. 2552

ดร.มายาชุกี ทาเทมิชิ แพทย์แห่งมหาวิทยาลัยโตโฮ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น
เสนอรายงานปัญหาสุขภาพสายตาจากต้อหินด้วยเหตุจากคอมพิวเตอร์ ในวารสารจักษุแพทย์วิทยาเมื่อไม่นานมานี้ว่า
จากการตรวจสุขภาพสายตาของพนักงานบริษัท ข้าราชการทั้งหลายที่สายตาสั้น
พบว่าเกือบทั้งหมดมีประวัติเกี่ยวข้องกับการใช้คอมพิวเตอร์มาเป็นเวลานานๆ

ในการศึกษาครั้งนี้ ดร.ทาเทมิชิ รวบรวมข้อมูลจากพนักงานกว่า 10,000 คน ด้วยการทดสอบสายตา
พร้อมกับให้ตอบแบบสอบถาม เช่น เรื่องการใช้สายตากับจอคอมพิวเตอร์มานานแค่ไหน ระยะเวลาเท่าไร เป็นต้น
พบว่า ร้อยละ 5 ของพนักงาน มีปัญหาเกี่ยวกับสายตา โดย 1 ใน 3 ของพนักงานกลุ่มนี้ น่าจะเป็นต้อหิน
และผู้ที่สายตาสั้นอยู่แล้วต้องมาใช้คอมพิวเตอร์มากๆ ยิ่งมีความเสี่ยงสูง

(ต้นคิด.ฉบับที่ 19 ตุลาคม 2552)

*จากข้อมูลดังกล่าวก็ขอให้ทุกท่านดูแลและถนอมสายตาอันมีค่าของเราไว้ให้ดีนะคะ