

8 วิธี.....สวยด้วยน้ำผึ้ง

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ย. 2552

วันนี้ขอเสนอ ความสวยที่ได้มาจากน้ำผึ้ง แต่ก่อนจะลงมือทำสวย เรามาทดสอบก่อนดีกว่าว่า น้ำผึ้ง ที่มีอยู่นั้น ของแท้หรือของเทียม

เริ่มจาก นำน้ำผึ้งจากธรรมชาติที่ยังไม่ผ่านความร้อนใส่ไว้ในขวด ตั้งทิ้งไว้สักพัก ถ้าเป็นน้ำผึ้งแท้จากธรรมชาติจะสังเกตเหตุเกสรดอกไม้ ลอยอยู่ด้านบน หลังจากจุกแล้ว ก็เริ่มปฏิบัติเสริมสวยกันเลย...

❌ 1. น้ำผึ้งช่วยปรับสมดุลของร่างกายและควบคุมน้ำหนัก ใครที่มีปัญหาปวดข้อ ปวดกระดูก เป็นตะคริวบ่อย ๆ หรือแม้กระทั่งโรคอ้วน ก็สามารถเติมน้ำผึ้ง เพื่อช่วยบรรเทาโรคต่าง ๆ ได้

วิธีคือ นำน้ำผึ้ง 3 ช้อนผสมกับน้ำส้มสายชูหมักแอปเปิ้ล (หรือ Apple Vinegar) 3 ช้อนชา ผสมน้ำเปล่า 1 แก้ว ต้มทุกเช้าหลังตื่นนอนและระหว่างมือเป็นประจำทุกวัน จะทำให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงและสดชื่น

❌ 2. หน้าแห้งแฉกเป็นขุย สาวที่มีผิวหน้าแห้งกร้านเหมือนอิฐानแล้ง ควรทำเป็นอย่างยิ่ง นำไข่แดง 1 ฟอง และน้ำผึ้ง 1ชอนผสมให้เข้ากัน ปอกหน้าทิ้งไว้ 10 นาที แลวล้างออกด้วยน้ำสะอาด

❌ 3. น้ำผึ้งสยบสิวเสี้ยนบนใบหน้า หลังล้างหน้าด้วยน้ำอุ่น เช็ดหน้าให้แห้ง จากนั้นนำกล้วยหอมครึ่งลูก บดผสมกับน้ำผึ้ง นำมาทาบนใบหน้าทิ้งไว้ 10-15 นาที แลวล้างออก น้ำผึ้งมีเอนไซม์ที่ทำให้หน้าคุณชุ่มชื้นนุ่มนวลขึ้น และยังบำรุงผิวหน้าให้ดูอ่อนเยาว์ด้วย

❌ 4. ผมหยาบกระด้างเกินเยียวยา ต้องลองสูตรนี้ หลังสระผมเสร็จ นำน้ำผึ้งผสมกับน้ำมันมะกอกอย่างละ 3 ช้อนโต๊ะ ชโลมผมแล้วทิ้งไว้ 3-5 นาที จึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด ผมหคุณจะนิ่มและเงางามดูจเสนใหม่

❌ 5. ใครที่นอนไม่หลับ พังทางนี้ด่วน ผสมน้ำผึ้งกับน้ำอุ่น หรือนมร้อนดื่มก่อนนอน จะช่วยให้คุณหลับสบายขึ้น

❌ 6. สดรับหน้าแบบง่าย ๆ เพียงนำน้ำผึ้งผสมกับแอปเปิ้ลมาปั่นรวมกัน ทาให้ทั่วใบหน้า พร้อมกับนวดเบา ๆ ความหยาบของแอปเปิ้ลจะช่วยขจัดเซลล์ผิวเก่าให้ออกไป ให้ผิวหน้าสดใสเปล่งปลั่งขึ้น

❌ 7. สูตรไล่ตีนกาออกจากหน้า นำแครอท 1 หัวเล็กมาปอกเปลือกและปั่นให้ละเอียด ผสมกับน้ำผึ้ง และนำมาพอกหน้าทิ้งไว้ 5-10 นาที ริวรอยตีนเป็ดตีนกาทั้งหลายจะค่อย ๆ โปยบินออกจากหน้าของคุณในเร็ววัน

8. เสี่ยงใส่หม้อนระฆังเงิน หากใครเกิดอาการเจ็บคอ รู้สึกคอแห้งเสียงแหบร้องราคาโอเคะไม่สนุกละก็
เพียงผสมน้ำมะนาว 1 ลูก + น้ำผึ้ง 2-3 ชอนโต๊ะ + น้ำเต๋อด 2 ชอนโต๊ะ จิบบ่อย ๆ แกะเจ็บคอ แต่หากกินไม่หมดก็นำมาทาหน้าได้ด้วย
ทาทิ้งไว้ 10-15 นาที แล่วล้างออกด้วยน้ำสะอาด ผิวหน้าจะขาวใสและเต่งตึงขึ้นทันตาเห็น

ที่มา : TTTonline.net