

เมื่อหยุดพักใจ

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ย. 2552



เมื่อหยุดพักใจ

เมื่อใดที่เกิดความสับสนวุ่นวาย
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งความสงบจะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความท้อแท้
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งชัยชนะจะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความสิ้นหวัง
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งความสมหวังจะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความโกรธ
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งความเมตตาจะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความทุกข์ไม่สบายใจ
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งความสุขจะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความเศร้าโศก
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งความชุ่มเย็นจะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความมืดมัวหลงผิด
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งแสงสว่าง คือ ปัญญาจะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่ความโลภ ตระหนี่ถี่เหนียว
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งการให้ ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ จะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความคิดพยายบาท
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งความคิดดี ๆ จะบังเกิดขึ้น

เมื่อใดที่เกิดความอิจฉาริษยา
ลองหยุดพักใจสักนิด
แล้วพลังแห่งความปรารถนาดีจะบังเกิดขึ้น

บทความ..โดย..ชายน้อย

ขอบคุณบทความจาก ธรรมะไทย