

## คำพูดเปรียบดั่งยาพิษ

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ย. 2552

วาจาที่เป็นยาพิษ คนฟังมีสิทธิ์ฆ่าตัวตายได้

### คำพูดเปรียบดั่งยาพิษ

#### วาจาที่เป็นยาพิษ คนฟังมีสิทธิ์ฆ่าตัวตายได้

คำพูดมีอิทธิพลต่อคนเราอย่างมาก สามารถสร้างมิตรก็ได้ สร้างศัตรูก็ได้ หรือพูดแล้วทำให้คนฟัง รู้สึกดีมีความหวัง หรือรู้สึกเจ็บปวดก็ได้เช่นกัน บางครั้งอาจเจ็บลึกกว่าดวยซ้ำ

เพราะเจ็บที่ใจย่อมลึ้มเลือนไต่ยาก และในความเป็นจริงแผลใจก็มักจะหายช้ากว่าแผลกาย กว่าจะทำใจหรือลบเลือนออกไปได้ บางคนอาจให้เวลายาวนาน

### ดังนั้น จะพูดจาอะไรก็ควรระมัดระวัง โดยเฉพาะกับคนที่อ่อนไหว มีจิตใจเปราะบาง

คำพูดของคุณมีโอกาสที่จะทำร้ายความรู้สึกของเขาได้มากจนคุณอาจจะนึกไม่ถึงทีเดียว อย่างคนที่มีประวัติเคยพยายามฆ่าตัวตายมาแล้ว จิตใจของเขาจะหวั่นไหวง่าย คำพูดที่ไม่ควรพูดกับคนเหล่านี้อย่างเด็ดขาด คือ คำพูดในเชิงเย้ยหยันทำนองว่า

#### "ไหนเก่งจริงก็ต้องทำ (ฆ่าตัวตาย) ให้สำเร็จสิ"

ซึ่งเท่ากับเป็นการช่วยให้อีกฝ่ายลงมือฆ่าตัวตายซ้ำ กรณีแบบนี้เคยเกิดขึ้นมาแล้ว เมื่อมีคนพูดออกมาอย่างไม่คิดว่า "ที่เคยฆ่าตัวตายไม่เห็นจะตายจริงเลย" อีกฝ่ายก็โตกลับทันควันว่า "เดี๋ยวจะทำให้ดู" จากนั้นก็ขึ้นไปนั่งห้อยขาอยู่บนระเบียงตึกสูง ๆ เป็นที่น่าหวาดเสียวของผู้พบเห็น โชคดีที่มีคนช่วยเกลี้ยกล่อมให้เลิกลมความคิดที่จะกระโดดลงมา ไมอย่างนั้นก็คงกลายเป็นโศกนาฏกรรมอีกราย

วาจาที่เป็นยาพิษอีกแบบหนึ่ง คือ การพูดให้อีกฝ่ายรู้สึกว่าคุณเองไร้ค่า ไม่เป็นที่ต้องการของใคร ๆ เช่น แม่ที่พูดกับลูกด้วยอารมณ์โกรธว่า

"อยู่ลำบากนักก็ไปตายเสีย" หรือ "อยู่ไปก็รุ่งแต่จะทำให้ คนอื่นเดือดเนื้อร้อนใจ" กรณีดังกล่าวมีจริง ๆ มีเด็กคนหนึ่งกินยาเพื่อฆ่าตัวตาย หลังจากช่วยชีวิตไว้ได้แล้ว จิตแพทย์ได้เขามาพูดคุย และพบว่า

ทุกครั้งที่แม่ของเด็กคนนั้นโกรธขึ้นมา แม่ก็จะพูดประชดให้ลูกไปกินยาตายเสีย และปรากฏว่าลูกก็ทำจริง ๆ

## เป็นเรื่องน่าเศร้า ถ้าพลังเปลวพุตอะไรออกไปโดยไม่ยั้งคิด แล้วทำให้อีกฝ่ายถึงกับคิดสั้น

เพราะตัวผู้พูดเองก็คงหนีไม่พ้นความรู้สึกผิดที่จะติดฝังอยู่ในในนานเท่านั้น ดีไม่ดี อาจทำให้สุขภาพจิตเสียไปอีก **ดังนั้นตอจากนี้ไป ขอให้พวกเราทุกคนช่วยกันระมัดระวังคำพูดให้มาก ๆ**

โดยเฉพาะวาจาทั้งสองแบบข้างต้น ซึ่งจัดเป็นคำพูดอันตรายที่สามารถผลักดันให้คนลงมือฆ่าตัวตายได้

และเมื่อใดก็ตาม ที่มีการพยายามฆ่าตัวตายเกิดขึ้น โปรดอย่ามองว่าเขาทำเพื่อเรียกร้องความสนใจเลย เพราะการที่ใครสักคนพยายามทำร้ายตัวเอง นั้นหมายถึง เขาส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ **เนื่องจากในขณะนั้น**

เขากำลังมีความทุกข์ใจแสนสาหัส จนไม่สามารถช่วยตัวเองได้ เขากำลังอยู่ในความสับสนระหว่างความรู้สึกอยากตายและอยากที่จะมีชีวิตอยู่ เสมือนกับคนที่กำลังยืนอยู่บนทางสองแพร่ง ถ้ามีใครสามารถช่วยทำให้เขามีความหวังเกิดขึ้นมาใหม่อีกครั้งหนึ่งได้ เขาก็พร้อมจะเลือกการมีชีวิตอยู่ต่อไป