

ปวดขา.....บอกโรคหัวใจ เป็นอาการโรคหลอดเลือดส่วนปลายอุดตัน

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ย. 2552

คณะนักวิจัยม.ชื่อดังของแคนาดา พบว่า อาการปวดๆ หายๆ ที่ขา เมื่อตอนเดิน เป็นเครื่องบอกถึงอาการโรคหัวใจและโรคอัมพฤกษ์อัมพาตจากหลอดเลือดอุดตัน...

คณะนักวิจัยมหาวิทยาลัยอัลเบอร์ต้า ในนครเอดมอนตัน ประเทศแคนาดาพบว่า อาการปวดๆ หายๆ ที่ขา เมื่อตอนเดิน เป็นเครื่องบอกถึงอาการโรคหัวใจและโรคอัมพฤกษ์อัมพาตอย่างชัดเจน **ดังนั้นผู้ที่อยู่ในวัยถึง 40 ปี จึงควรจะไปทดสอบแบบง่ายๆ เพื่อตรวจดูโรคหลอดเลือดส่วนปลายอุดตัน** ศาสตราจารย์วิชาอายุรศาสตร์ อาจารย์รอสส์ ชูยุกิ กล่าวแจ้งว่า การทดสอบเพื่อวินิจฉัยโรคทำกันโดยวัดความดันเลือดที่ขาและที่แขน เามาเทียบกัน หากความดันเลือดที่ขามีเพียงร้อยละ 90 หรือต่ำกว่าที่แขน แสดงว่าเป็นโรค

โรคนี้เกิดจากหลอดเลือดที่แขนและขาดีบ อันเป็นเครื่องแสดงว่าหลอดเลือดเหล่านี้มีปัญหาเช่นเดียวกับที่หัวใจและสมอง

หลอดเลือดตีบตันเนื่องจากมีคราบหรือลิ่มเลือดจับพอก ซึ่งอาจก่อให้เกิดโรคหัวใจ อัมพฤกษ์ หรืออัมพาตได้ **อาการของโรคมักจะทำให้เกิดตะคริวจับ** เมื่อตอนวิ่งหรือออกกำลังกาย หรือไมก็เกิดชาที่ขาทั้งคู่ และเป็นแผลที่รักษาไม่หาย หมออรอสส์กล่าวว่า อาการปวดของผู้ป่วยนี้ มักจะเอาไปเทียบกับการปวดหนอกเนื่องจากหัวใจบอยๆ ดังนั้น จึงมีผู้เรียกโรคนี้ว่า เป็นอาการปวดแค้นหัวใจ ซึ่งมาเป็นที่ขาก็มี.

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ