

สถิติที่น่าตกใจ

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ย. 2552

สำนักงานสถิติแห่งชาติพบว่าคนไทยอายุ 11 ปีขึ้นไป ออกกำลังกายกันแค่ 29 %
ทั้งที่การออกกำลังกายคือวัคซีนป้องกันโรคได้ดีที่สุด ไม่ว่าจะไข้หวัด 2009 หรือโรคอื่นๆ

(สร้างสุข,ปีที่ 6 ฉบับที่ 97 ตุลาคม 2552)

เรียนเชิญทุกท่านมาออกกำลังกายกันนะคะ เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์
ตามชนิดของการออกกำลังกายที่ท่านชอบ แล้วทุกท่านจะพบกับสิ่งดีๆที่เกิดขึ้น...รับรองครับ