

"สิ่ว" บอกอะไรมากกว่าที่คิด

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ย. 2552

เป็น "สิ่ว" บอกอะไรได้มากกว่าที่คิด...จะนั้นดูแลตัวเองด้วยนะคะ*

เป็น "สิ่ว" บอกอะไรได้มากกว่าที่คิด สักรวจแฟนๆแล้วบอกเธอด้วยว่าเป็นจากอะไร

สิ่วผุดขึ้นมาแต่ละเม็ด แต่ละเม็ด ก็ทำให้หนุ่มสาวหน้าใสที่หวังสวยหวังหล่อแทบคลั่ง วิ่งหาวิธี delete สิ่วออกไปจากใบหน้ากันไหนววาย แต่จะมีซักกี่คนที่จะรู้ว่ามันเป็นสิ่วไม่ใช่แค่บอกว่าคุณภาพผิวหน้าเราไม่ดี แต่ยังบอกถึงสุขภาพทั่ว ๆ ไปอีกด้วย

วิธีการวิเคราะห์ผิวลงไปลึกๆไปด้วยการผสมผสานความรู้ในการดูแลผิวหน้าแบบตะวันตกเข้ากับศาสตร์การอ่านใบหน้าแบบจีนซึ่งสามารถบอกได้ว่าสิ่วที่ขึ้นตามตำแหน่งต่าง ๆ ของใบหน้าหรือร่างกายบอกความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับอวัยวะส่วนในบ้างว่าแล้วก็ไปหยิบกระจกมาส่องหน้าดูซิว่าอวัยวะส่วนใดผิดปกติกันบ้าง

เริ่มต้นสมาชิกดูที่ โชนที่เกิดตำแหน่งของสิ่ว แล้วตามดูว่ามัน เกี่ยวข้องไปถึงอวัยวะส่วนใดบ้าง สุดท้ายดูว่ามีสาเหตุจากอะไร สาเหตุของอาการที่ผิดปกติ

1 โชน : หน้าผากด้านซ้าย

เกี่ยวเนื่องกับ : การย่อยอาหาร กระเพาะปัสสาวะ ต่อมหมวกไต

สาเหตุจาก : มีความเครียดสูง ล้างหน้าไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งคิ้วมากไป

2 โชน : หว่างคิ้ว

เกี่ยวเนื่องกับ : ตับ

สาเหตุจาก : อาจมีปัญหาในการย่อยแลคโทส (ดื่มนมไม่ได้)การรจัดหรืออาหารกินอาหารตึกเกินไป

3 โชน : หน้าผากด้านขวา

เกี่ยวเนื่องกับ : การย่อยอาหาร กระเพาะปัสสาวะ ต่อมหมวกไต

สาเหตุจาก : มีความเครียดสูง ล้างหน้าไม่สะอาด เพราะทารองพื้นหรือแต่งตัวมากเกินไป

4, 10 โชน : ใบหูทั้ง 2 ข้าง

เกี่ยวข้องกับ : ไต

สาเหตุจาก : ล้างแชมพูหรือสบู่ออกไม่หมด ใช้โทรศัพท์มือถือมากเกินไป ดื่มน้ำกาแฟแอลกอฮอล์หรือกินเนื้อสัตว์มากเกินไป

5, 9 โชน : แก้มทั้ง 2 ด้าน

- แก้มส่วนบน ไช้หน้าและปอด

- แก้มส่วนล่าง เหวือก และฟัน

เกี่ยวข้องกับ : สูดบุหรี่จัด หรือแพควันบุหรี่ ภูมิแพ้ เป็นหวัดเรื้อรัง หรืออาจใช้ปลั๊กซอนและรองพื้นไม่เหมาะสม

สาเหตุจาก : ถ้าเป็นริ้วรอยลึกบริเวณโหนกแก้มอาจบ่งบอกถึงปัญหาเรื่องปอดหรือการหายใจ ถ้ามีสิวแบบเป็น ๆ หาย ๆ

ที่แก้มด้านล่างอาจมีปัญหาร่องเหวือกและฟัน หรือโทรศัพท์มือถือถือไม่สะอาด

6, 8 โชน : รอบดวงตาทั้ง 2 ข้าง

เกี่ยวข้องกับ : ไต และปัญหาภูมิแพ้

สาเหตุจาก : เครื่องสำอางที่ใช้อาจไม่เหมาะสม หรือใส่แว่นาที่เสียดสีมาก

รอยคล้ำอาจเกิดจากการมีสารพิษตกค้างในร่างกายมาก หรือพักผ่อนน้อย

เปลือกตาหากมีความระคายเคืองอาจมาจากการเป็นภูมิแพ้ หรือขาดสารอาหาร

7. โชน : จมูก และเหนือริมฝีปาก

เกี่ยวข้องกับ : หัวใจ และระบบสืบพันธุ์

สาเหตุจาก : หากมีผิวสีแดงเข้มที่จมูก อาจบ่งบอกถึงโรคความดันโลหิตสูง การอุดตันหรือสีผิวไม่สม่ำเสมอ

บ่งบอกถึงผลกระทบจากฮอร์โมน เช่นกำลังมีประจำเดือน วัยทอง การใช้ยาคุมกำเนิด

11,13 โชน : ใต้ริมฝีปากด้านซ้าย และขวา

เกี่ยวข้องกับ : รังไข่

สาเหตุจาก : อาจทำความสะอาดได้ไม่พอ หรือมาจากความสมดุลทางฮอร์โมน หากมีปัญหาการอุดตันขวงใบหู

อาจแสดงว่าฟันกรามมีปัญหา หรือว่าเพิ่งผ่าตัดฟันมา หรืออาจเกิดจากการมีรอบเดือน

12 . โชน : ปลายคาง

เกี่ยวข้องกับ : ภาวะเพาะอาหาร และลำไส้เล็ก

สาเหตุจาก : อาจกินอาหารรสจัดเกินไปจนลำไส้มีปัญหาในการดูดซึม

14 โชน : ลำคอ และหน้าอก

เกี่ยวข้องกับ : ความเครียด

* จะได้ว่าตอนนี้ต้องดูแลตัวเองด้านไต่บ้างจ้า*