ข้อดี.....ของคนอ้วน

นำเสนอเมื่อ : 2 พ.ย. 2552

เราพูดถึงแต่ข้อเสียของคนอ้วนมาตลอด ไม่เคยพูดถึงข้อดีของเขาเลย ดูไม่ยุติธรรม วันนี้เลยค้นหาขอดีของคนอวนมาบอกกลาวกัน เพื่อให้กำลังใจคนอวน

1. เต่งตึง ไม่เหี่ยวแห้ง ดูมีน้ำมีนวล

2. น่ารัก โดยเฉพาะคนอ้วนๆ ขาวๆ มักมีคนชอบมาฟัดเล่น

3. คนอ้วนส่วนใหญ่มักจะอารมณ์ดี หัวเราะง่าย เอะอะก็เอิ้กอ้าก หัวเราะดัง มองโลกในแง่ดี

4. ก็เลยทำให้คนอ้วนมักมีเพื่อนเยอะ

5. กินง่าย อยู่ง่าย ไม่เรื่องมาก (เพราะกินได้ทุกอย่าง)

6. มีความสุขกับการกิน ไม่กลัวอ้วน (เพราะอ้วนอยู่แล้ว) คนเราอายุสั้น หาอะไรอร่อยๆ กินกันดีกว่าเนอะ

7. ไม่ค่อยมีความทุกข์กะเค้านานๆ เพราะว่าเพราะไม่สบายใจก็หาอะไรอร่อยๆ กิน แป๊บเดียวก็ลืมหมดแล้ว

8. เวลาซ้อนมอร์เตอร์ไซค์รับจ้างจะปลอดภัยมาก เพราะน้ำหนักเยอะ เค้าซิ่งไม่ได้

9. รู้จักที่กินอร่อยๆ เยอะ มีเรดาห์ในการหาของอร่อยๆ กินเสมอ เป็นคนออกความคิดได้ดีเวลาต้องไปกินอะไรกับเพื่อนๆ

10. เราเป็นคนประหยัด เพราะไม่เคยต้องทิ้งของกินให้เสียของ

11. ไม่จมน้ำตาย เพราะเรามีห่วงยางรอบเอว เวลาไปว่ายน้ำกับลูกหลาน เราสามารถเป็นทุ่นให้เด็กๆ เกาะได้

12.ไปไหนมาไหนได้เร็วกว่าชาวบ้าน เพราะว่ากลิ้งเอา

13. เวลาที่ขาดแคลนอาหาร เราจะตายหลังเพื่อน เพราะเราสะสมอาหารไว้เยอะ

14. เราเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่เรื่อยๆ เพราะน้ำหนักขึ้นทำให้ต้องหาเสื้อใหม่ ทำให้เราไม่ตกยุค แถมเสื้อผ้าเก่าๆ เราก็สามารถเผื่อแผ่ให้คนอื่นๆ ได้บุญนะ

15. เวลาคนอื่นเค้าหนาวกันเราไม่หนาว

16. แถมเวลาคนอื่นเค้าร้อนกัน เราจะมีเหงื่อเยอะทำให้ตัวเย็น เป็นที่พึ่งให้คนอื่นได้อีก

17. คนเราสามารถยกของได้ไม่เกิน 10 % ของน้ำหนักตัว แสดงว่าคนอ้วนๆ ก็ยกของได้หนักกว่าคนทั่วไป

18. เราสามารถระบำหน้าท้องได้น่าดูกว่าคนผอมๆ (มั้ง)

19. เวลาใส่กางเกงเลเราก็ไม่ต้องผูก (มันเต็มพอดี)

20. เราสามารถใส่เสื้อ XL เป็นเสื้อติ้วได้

อย่างไรก็ดี คนอ้วนก็ควรจะรักษาสุขภาพ ออกกำลังกายเป็นประจำ หาของอร่อยๆ กินในปริมาณที่พอดี จะได้แข็งแรงไม่เป็นโรค มีชีวิตอยู่เพื่อกินอะไรอร่อยๆ ไปอีกนานแสนนาน นะจ๊ะ

ที่มา talk.mthai.com

ไม่อ้วนเอาเท่าไหร่ - มะนิลา บาซิลเลียน