

ง่าย ๆสูตรบำรุงผิวแห้งหน้าหนาว

นำเสนอเมื่อ : 31 ต.ค. 2552

หน้าหนาวใกล้เข้ามาแล้ว สิ่งหนึ่งที่มาพร้อมกันคือ 'ผิวแห้ง'
ขอแนะนำเคล็ดลับการบำรุงผิวด้วยน้ำมันเมล็ดทานตะวัน
เพื่อช่วยไม่ให้ผิวแห้งเป็นเกร็ดแลดูไม่น่ามองมาฝาก...



ส่วนผสมที่ต้องเตรียม น้ำมันเมล็ดทานตะวัน 1 ถ้วย, นมสด 1 ถ้วย, น้ำมัน 1 ถ้วย, การบูร 1/4 ถ้วย



วิธีทำ นำส่วนผสมทั้งหมดปั่นรวมกัน ผสมกับน้ำอุ่นประมาณ 1/2 ถ้วย คนให้เข้ากัน
จากนั้นผสมกับน้ำลงในอ่างอาบน้ำ นอนแช่ประมาณ 10-15 นาที ให้ครีมซึมซาบเข้าสู่ผิว

ข้อมูลจาก เดลินิวส์
เพียงเท่านี้ ผิวของคุณก็จะชุ่มชื้นดูมีน้ำมีนวลขึ้นทันตาเห็น.