

## เคล็ดลับชีวิตแต่งงานแสนสุข .....มีลูก3 คน ภรรยาอ่อนกว่า 5 ปี

นำเสนอเมื่อ : 31 ต.ค. 2552

[เคล็ดลับชีวิตแต่งงานแสนสุข มีลูก3คน-ภรรยาอ่อนกว่า 5 ปี](#)





แม้เป็นความรับผิดชอบที่หนักหนา แต่การมีลูกช่วยให้ผู้แต่งงานมีความสุขมากขึ้น



เดวิดกับการครองชีวิตคู่อย่างมีความสุข ผู้ชายต้องมีภรรยาอายุไม่น้อยกว่า 5 ปีขึ้นไป ยิ่งถ้าผู้หญิงเรียนสูงกว่ายิ่งดี โดยเฉพาะคู่ที่แต่งงานกัน ผลศึกษาชี้มีลูก 3 คนคือความสุขสุดยอด

งานศึกษาของมหาวิทยาลัยกลาสโกว์ สก็อตแลนด์ที่อิงจากประสบการณ์ของผู้แต่งงานเฉียดหมื่น นับผลงานศึกษาชิ้นอื่น ๆ ก่อนหน้านี้ที่สรุปว่า การมีลูกอาจบั่นทอนความสัมพันธ์ที่สดชื่นสมหวังที่สุด

รายงานที่อยู่ในเจอร์นัล ออฟ แอปปีเนส สติดีส์ มาจากการสอบถามความคิดเห็นพ่อแม่เกือบ 90,000 คนเกี่ยวกับความสุขในชีวิต ซึ่งพบว่ากว่ามีลูกทำให้ชีวิตมีความสุขมากขึ้น และสุขที่สุดเมื่อมีลูก 3 คน แต่มีขอมว่าต้องเป็นคู่ที่แต่งงานกันเท่านั้น

ผู้หญิงมีความสุขพึงพอใจที่ได้มีลูกมากกว่าผู้ชาย ดร. หลุยส์ แองเจลิส ผู้นำการวิจัย

อธิบายว่าการที่คู่ที่อยู่กินกันโดยไม่แต่งงานมีความสุข ในการมีลูกน้อยกว่าคู่ที่แต่งงานกันไม่ใช่เรื่องของความพร้อมด้านฐานะเงินทอง แต่เป็นความพร้อมและความยินดีที่จะมีลูกตั้งแต่แรก

ดร. แองเจลิสยังสรุปว่าแม่การเลี้ยงลูกเป็นงานหนัก

แต่สิ่งที่ได้รับกลับมากุมคากวาทหลายเท่า

“เมื่อพิจารณาจากสภาพชีวิตโดยรวม

คู่แต่งงานที่มีลูกมีความสุขมากกว่าคู่ที่ไม่มีลูก”

ขณะเดียวกัน สำหรับคนมากมาย

ชีวิตคู่ที่ประสบความสำเร็จอาจขึ้นอยู่กับเสน่ห์ดึงดูด การทุ่มเท ความอดทน และรักแท้

แต่งงานวิจัยเชิงสถิติล่าสุดจากอังกฤษกลับระบุว่าปัจจัยเหล่านี้ไม่มีความเกี่ยวข้องของแต่อย่างใด

นักวิจัยที่มันได้ข้อสรุปว่า คู่ที่เข้ากันได้ดีดิ่งกับวัย การศึกษา และการหารายได้ในอดีต กระทั่งคาดการณ์ล่วงหน้าได้ว่าบางคูมีโอกาสหาราย มากกว่าคู่อื่นๆ ถึง 5 เท่า

จากการศึกษา คู่ที่มีโอกาสดีที่สุดที่จะอยู่กินกันตลอดรอดฝั่งคือ

คู่ที่ผู้หญิงมีการศึกษาสูงกว่า และผู้ชายแก่กว่า 5 ปีขึ้นไป

และทั้งคู่ต้องไม่เคยผ่านการหย่าร้างมาก่อน

คู่แต่งงานที่ฝ่ายหญิงมีการศึกษาดำ ฝ่ายชายเคยหย่ามาก่อนและอ่อนกว่า 5

ปีขึ้นไป มีแนวโน้มอยู่กินไม่ยืดมากกว่าคู่อื่นๆ ถึง 5 เท่า

ผลศึกษานี้ถือเป็นเรื่องดีสำหรับเดวิด คาเมรอน วัย 43 ปี กับซุซาแมนธา ภรรยาวัย 38 ปี รวมถึงบารัก โอบามา วัย 48 ปี กับมิเชล วัย 45 ปี แม้คู่หลังอายุจะห่างกันแค่ 3 ปี แต่ครองรักกันมาจนถึงวันนี้ 17 ปีแล้ว แต่ผลศึกษานี้อาจเป็นข่าวร้ายสำหรับไมเคิล ดักลาส วัย 65 ปี กับแคเธอรีน เซตา-โจนส์ วัย 40 ปี

เนื่องจากนักวิจัยระบุว่าคู่แต่งงานที่มีแนวโน้มล้มเหลวฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเคยหย่ามาก่อน

กรณีนี้ดักลาสเคยแต่งงานมาแล้วครั้งหนึ่ง

งานวิจัยชิ้นนี้ที่มีชื่อว่า ออปติไมซิง เดอะ แมร์รี่เอจ มาร์เก็ต

ตีพิมพ์อยู่ในยุโรปเจียน เจอร์นัล ออฟ โอเปอเรชัน รีเสิร์ช

ที่ปกติแล้วเน้นพนักงานวิเคราะห์เกี่ยวกับธุรกิจ นักวิชาการ อาทิ ดร.เอมมานูเอล แฟรงเกียร์

จากมหาวิทยาลัยบาร์ อังกฤษ ได้ศึกษาแบบสอบถามความคิดเห็นชาวสวิส 1,534 คู่

ทั้งที่เป็นคู่แต่งงานและคู่ที่อยู่กินกันเฉยๆ และมีการติดตามผลในอีก 5 ปีต่อมา

จากข้อมูลเกี่ยวกับอายุ การศึกษา สัญชาติ และความสัมพันธ์ในอดีต

นักวิจัยพบปัจจัยหลายอย่างที่คู่ที่ต้องแยกทางมีเหมือนกัน จากนั้น

นักจิตวิทยาจะวิเคราะห์หาความสำคัญของแต่ละปัจจัยเพื่อ สร้างโปรไฟล์คู่ชีวิตในอุดมคติ

และคู่ชีวิตที่เปรียบเสมือนฝันร้าย

ในแง่อายุ นักวิจัยพบว่าหากภรรยาแก่กว่าสามี 5 ปีขึ้นไป

มีแนวโน้มที่จะหย่าร้างมากขึ้น 3 เท่าเมื่อเทียบกับคู่ที่ทั้งสองฝ่ายอายุเท่ากันเท่า

คู่ที่ภรรยาอายุน้อยกว่าสามี 5 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มน้อยที่สุดที่ชีวิตคู่จะอัปปาง

โดยมีความเสี่ยงหย่าร้างน้อยลงถึง 6 เท่า

ในการศึกษา คู่ที่เรียนน้อยกว่าทั้งคู่มีแนวโน้มแยกทางมากที่สุด

ส่วนคู่ที่เรียนสูงทั้งคู่-หญิงมีแนวโน้มหย่าร้างครั้งหนึ่ง

แต่ถ้าผู้หญิงเรียนสูงกว่าผู้ชาย

มีแนวโน้มที่จะอยู่กินยืนยาวกว่าคู่ที่การศึกษาอย่างน้อยถึง 8 เท่า และ 3

เท่าเมื่อเทียบกับคู่ที่สามีมีความรู้มากกว่าภรรยา

การวิเคราะห์ข้อมูลยังแสดงให้เห็นว่าคู่ที่มั่นคงที่สุดคือคู่ที่ทั้งสองฝ่ายไม่เคยหย่าร้างมาก่อน

แต่คู่ที่ต่างฝ่ายต่างเคยหย่ามาแล้ว กระทั่งต่อความมั่นคงในชีวิตรักไม่มากนัก

สำหรับคู่ที่ไม่มั่นคงที่สุดคือคู่ที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเคยหย่ามาก่อน

“ดูเหมือนชาย-หญิงจะเลือกคู่จากความรัก เสน่ห์ดึงดูดภายนอก การมีทรัพย์สิน

ความเชื่อและทัศนคติเหมือนกัน และมีค่านิยมแบบเดียวกัน

“อย่างไรก็ตาม ความยืนยาวของชีวิตคู่ยังขึ้นอยู่กับปัจจัยที่เป็นจริงอื่นๆ

การจับคู่โดยอิงกับเกณฑ์บางอย่าง เช่น อายุ ระดับการศึกษา รากเหง้าทางวัฒนธรรม

อาจช่วยลดโอกาสการหย่าร้างได้” งานวิจัยสรุป