

เทคนิคเพิ่มความสดใส

นำเสนอเมื่อ : 30 ต.ค. 2552

เทคนิคเพิ่มความสดใส

 **แซ่ถุงซาเขียว** (ซึ่งมีแอนติออกซิแดนท์ตามธรรมชาติอันเข้มข้น) ในน้ำเย็น จากนั้นวางลงบนตาสักสองสามนาที ดวงตาจะสดใสขึ้นทันที และลดอาการบวมได้ด้วย

 **อีกวิธีหนึ่งคือ** การใช้ผ้าขนหนูสะอาด ๆ ชุบน้ำแบบไม่พร่องมันเนยเย็นเจี๊ยบ บิดพอหมาดคลุมบนใบหน้าสัก 20 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำอุ่น นมเย็นจะช่วยต้านการเกิดรอยแดง ในขณะที่กรดแล็กติกในนมจะช่วยขัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว พร้อมตรึงความชุ่มชื้นไว้ในผิว