

หาทางออก...เมื่อความคิดจนมุม

นำเสนอเมื่อ : 30 ต.ค. 2552

หาทางออกเมื่อความคิดจนมุม คนเรานั้น ต่อให้เก่งกาจ ปราดเปรื่อง ระดับอัจฉริยะ ก็ต้องมีวันจนมุมทางความคิด เขาจนได้แหละหาในการทำงานรูปแบบใดก็ตามไม่ใช่ว่าอายุโตๆแล้วความคิดสร้างสรรค์หรือไอเดียใหม่ๆจะเกิดขึ้นมา ได้ง่ายๆบางครั้งคุณอาจจะจนมุมคิดอะไรไม่ออกเรามีวิธี ช่วยให้คุณสร้างมันขึ้นมาได้เองเรื่อยๆดังนี้



ลองทำแบบเด็กๆข้อ ดีของเด็กก็คือ เด็กสามารถเปิดหู เปิดตารับรู้สิ่งใหม่ๆ ได้มากกว่าผู้ใหญ่ ดังนั้นการเก็บของเล่น บางชิ้นไว้มานานๆตัว เช่น ดินสอสีหรือดินน้ำมัน จะทำให้คุณคลายความเครียดได้ คุณอาจจะนำมาเล่น นเวลาว่างที่สมอง ไม่ทำงาน และมีน้องช่วยย้ำเตือนความสนุกสนาน สมัยเด็กอีกครั้ง จนส่งผลให้ความคิด ของคุณกระฉับกระเฉง มากยิ่งขึ้น

ใช้กลยุทธ์ โยแมงมุม

ลอง เขียนหัวข้อในกระดาษดู แล้วลากเส้นออกไป สัก 5-6เส้น ในแต่ละปลาย ของเส้นให้คุณเขียนคำแรก ที่แวบเข้ามาในใจของคุณลงไป จากนั้นก็ให้ลากเส้น เพิ่มต่อไปจากคำนั้น อีก 6 เส้น ทำเช่นนั้น จนสุดของกระดาษ การใช้วิธีแตก หน่อสร้างโยแมงมุมเช่นนี้ จะทำให้คุณมองเห็นสิ่ง ที่เชื่อมโยงต่อกัน ซึ่งทำให้คุณได้แนวคิด สร้างสรรค์ใหม่ๆออกมา



เปลี่ยนบรรยากาศให้แปลกใหม่

การทำงานที่จำเจ อยู่ในสภาพแวดล้อม เดิมๆ จะทำให้สมองของคุณ ถูกปิดกั้นและ ความคิดสร้างสรรค์ ถูกบั่นทอน คุณควรจะหามุมหนึ่ง ในห้องทำงาน ซึ่งไม่มีใครใช้ หรือในห้องประชุม ที่ไม่มีใครอยู่ เป็นที่ทำงาน

การนั่งทำงานในที่ใหม่ๆ จะช่วยให้คุณ สร้างสรรค์ สิ่งใหม่ๆออกมาและ ทำให้ไอเดีย บูรเรจิดขึ้น ถ้าคุณไม่
อาจจะย้ายไปนั่งทำงานในที่อื่นได้ก็ให้ตกลงต่อะทำงาน เสียใหม่ อาจหารูปภาพสวยๆ มาวางไว้ คุณจะตกแต่ง
อย่างไรก็ได้ เพื่อเปลี่ยน ความรู้สึก ที่ว่า คุณทำงานอยู่ที่นี้ มาเป็นชาติแล้ว

ที่มา : jobbkk