

## หาทางออก...เมื่อความคิดจนมุม

นำเสนอเมื่อ : 30 ต.ค. 2552

**หาทางออกเมื่อความคิดจนมุม** คนเรานั้น ต่อให้เก่งกาจ ปราดเปรื่อง ระดับอัจฉริยะ ก็ต้องมีวันจนมุมทางความคิด เขาจนได้แหละหาในการทำงานรูปแบบใดก็ตามไม่ใช่ว่าอายุดีแล้วความคิดสร้างสรรค์หรือไอเดียใหม่ๆจะเกิดขึ้นมา ใต้ง่ายๆบางครั้งคุณอาจจะจนมุมคิดอะไรไม่ออกเรามีวิธี ช่วยให้ท่านสร้างมันขึ้นมาได้เองเรื่อยๆดังนี้



ลองทำแบบเด็กๆข้อ ดีของเด็กก็คือ เด็กสามารถเปิดหู เปิดตารับรู้สิ่งใหม่ๆ ได้มากกว่าผู้ใหญ่ ดังนั้นการเก็บของเล่น บางชิ้นไว้มานานๆตัว เช่น ดินสอสีหรือดินน้ำมัน จะทำให้คุณคลายความเครียดได้ คุณอาจจะนำมาเล่น นเวลาที่สมอง ไม่ทำงาน และมีเหนื่อยช่วยยืดผ่อนคลายความสนุกสนาน สมัยเด็กอีกครั้ง จนส่งผลให้ความคิด ของคุณกระฉับกระเฉง มากยิ่งขึ้น

### ใช้กลยุทธ์ โยแมงมุม

ลอง เขียนหัวข้อในกระดาษดู แล้วลากเส้นออกไป สัก 5-6เส้น ในแต่ละปลาย ของเส้นให้คุณเขียนคำแรก ที่แวบเข้ามาในใจของคุณลงไป จากนั้นก็ให้ลากเส้น เพิ่มต่อไปจากคำนั้น อีก 6 เส้น ทำเช่นนั้น จนสุดของกระดาษ การใช้วิธีแตก หน่อสร้างโยแมงมุมเช่นนี้ จะทำให้คุณมองเห็นสิ่ง ที่เชื่อมโยงต่อกัน ซึ่งทำให้คุณได้แนวคิด สร้างสรรค์ใหม่ๆออกมา



### เปลี่ยนบรรยากาศให้แปลกใหม่

การทำงานที่จำเจ อยู่ในสภาพแวดล้อม เดิมๆ จะทำให้สมองของคุณ ถูกปิดกั้นและ ความคิดสร้างสรรค์ ถูกบั่นทอน คุณควรจะหามุมหนึ่ง ในห้องทำงาน ซึ่งไม่มีใครใช้ หรือในห้องประชุม ที่ไม่มีใครอยู่ เป็นที่ทำงาน

การนั่งทำงานในที่ใหม่ๆ จะช่วยให้คุณ สร้างสรรค์ สิ่งใหม่ๆออกมาและ ทำให้ไอเดีย บูรเรจิดขึ้น ถ้าคุณไม่  
อาจจะย้ายไปนั่งทำงานในที่อื่นได้ก็ให้ตงแต่งโต๊ะทำงาน เสียใหม่ อาจหารูปภาพสวยๆ มาวางไว้ คุณจะตงแต่ง  
อย่างไรก็ได้ เพื่อเปลี่ยน ความรู้สึก ที่ว่า คุณทำงานอยู่ที่นี้ มาเป็นชาติแล้ว

ที่มา : jobbkk