100 สิ่งดีๆ..... ที่ควรมีตลอดชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 29 ต.ค. 2552

100 สิ่งดีๆ ที่ควรมีตลอดชีวิต

อ่านให้จบนะคะ.... และขอคารวะ สำหรับคนที่อ่านจบ

(1) เอาใจเขามาใส่ใจเรา

(2) เชื่อมั่นตัวเอง

(3) อย่ามองคนที่หน้าตา

(4) กล่าวคิด พูด และทำ

(5) เมื่อมีเรื่องงงหมั่นปรึกษาผู้อื่น

(6) และจงเป็นที่ปรึกษาให้ผู้อื่นด้วย

(7) อย่าโทษกับเรื่องที่คุณคิดว่าผิด

(8) ไว้ใจบุคคลที่สมควรไว้ใจ

(9) เปิดใจให้กว้าง

(10) มองการณ์ไกล

(11) วางแผนอนาคต

(12) อย่าโทษตัวเอง

(13) มีความรับผิดชอบ

(14) คอบแทนเมื่อได้รับ

(15) ให้ในสิ่งที่ผู้อื่นอยากได้หรือไม่มี

(16) อย่าใช้อารมณ์ แต่จงใช้ความคิด

(17) คิดถึงส่วนรวมให้มาก

(18) ดูแลตัวเองให้เป็น

(19) รู้ดี ชอบ ชั่ว ดี

(20) อย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเสียเปล่า

(21) อย่ารู้ค่าสิ่งที่อยู่กับเราต่อเมื่อเราสูญเสียมันไปแล้ว

(22) จงรู้ตัวอยู่เสมอว่าตอนนี้กำลังทำอะไร

(23) ที่ทำอยู่มีผลดี / เสีย มีประโยชน์ / ไร้ประโยชน์

(24) อย่าวิวหายแล้วล้อมคอก

(25) ให้อภัยแก่ตนเอง และ ผู้อื่น

(26) อย่าเก็บอดีตมาทำร้ายตัวเอง แต่จงหัดที่จะเรียนรู้จากมัน

(27) คนไม่ดีต้องคนที่ไม่เคยทำอะไร

(28) ได้หน้าอย่าลืมหลัง

(29) คุณไม่ใช่พระเจ้า อย่าคิดซ่อมความรู้สึกที่เสียไปแล้ว แต่จงวางแผนที่จะดูแลไม่ให้มันเสีย

(30) อ่านอ่านข้อความที่มีประโยชน์ผ่านๆ

(31) อ่านแล้วคิด คิดแล้วทำ หมั่นพัฒนาตนเอง

(32) รู้จักแบ่งเวลาและหน้าที่

(33) ทำประโยชน์ให้แก่ส่วนรวมบ้าง

(34) อย่าเห็นแก่ตัว

(35) อย่ารอคอยในสิ่งที่ยังมาไม่ถึง

(36) อยากดังในสิ่งที่ตนสามารถดู หรือ เปลี่ยนแปลงมันได้

(37) กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ ทัดเทียมให้คนอื่น แล้วเขาจะกลับมาเติมให้คุณเอง

(38) เพื่อนไม่จำเป็นต้องเจอหน้ากันก็คุยกันได้

(39) อย่าคิดว่าเขาไม่โทรมา ถ้าคุณก็ไม่เคยโทรหาเขาเช่นกัน

(40) จงเป็นฝ่ายให้มากกว่าฝ่ายรับ

(41) ดูแลปิดา มารดาให้ดี คุณมีโอกาสรีบทำซะก่อนจะไม่มี

(42) อย่าเสียใจกับสิ่งที่เลว่ายากหรือสูญเสียไปแล้ว มันไม่กลับมาแต่คุณสามารถทำมันใหม่หรือเรียนรู้จากมันได้

(43) คำพูดเมื่อพูดออกไปแล้ว ไม่สามารถเรียกกลับได้ ดังนั้นคิดก่อนพูด
(44) อย่าทุ่มเทกับสิ่งที่ไร้ประโยชน

(45) คำพูดให้กำลังใจคนได้ ปลอบใจได้ ยุให้ทะเลาะกันได้ ทำให้เสียความรู้สึกได้ จงรู้ที่จะพูด

(46) ชีวิตไม่ใช่เกม พลาดแล้วเริ่มใหม่หรือกดโหลดได้

(47) หาจุดหมายให้กับชีวิต

(48) เครียดได้ แต่เครียดให้เป็น

(49) อ่าง เขียนหนังสือได้แต่เขียนให้เป็นภาษา

(50) วันๆหนึ่งคุณทำอะไรไปบ้างที่ไม่ใช่กิน นอน เล่น

(51) ไม่มีหมอคนไหนรอให้คนไข้จะตายแล้วค่อยช่วยหรอกนะ

(52) เพื่อนคุณก็เช่นกันอย่าปล่อยให้เขา เครียดจนจะตายแล้วถึงไปถามหรือดูแล

(53) ร่างกายไม่ใช่เครื่องจักร ให้บ้นพักผ่อนซะบาง

(54) คุณซื้อนาฬิกาได้แต่คุณซื้อเวลาไม่ได้

(55) คอนนี้มีใครคอยคุณอยู่รึเปล่า ? ถ้ามีกลับไปหาซะ

(56) คอนที่คุณคอยใครอยู่รึเปล่า ? จะคอยอย่างดีไปถึงเมื่อไหร่ ? ทำอะไรซะบ้าง

(57) อยากลาวคำว่าขอโทษน่อย มีอะไรดีๆตั้งหลายอย่างที่ทำแล้วไม่ต้องตามขอโทษ

(58) คอนคุณลำบากคุณคิดถึงใคร ? คุณอยากให้ใครช่วยเหลือ ?

(59) คอนที่คุณสบายอยู่ ? แล้วคนที่คุณเคยขอความช่วยเหลือละ ? หมดประโยชน์ ?

(60) ไม่ใช่ ? แล้วไง ?? ต้องให้บอกต้องมั้ย ???

(61) ทำอะไรก็ได้ให้ตัวเองมีความสุข แต่อย่าบนทุกข์ของผู้อื่น

(62) คอนที่คุณกำลังอ่านประโยคนี้ จงรู้ไว้ซะว่าคุณเป็นมนุษย์และยังมีชีวิตอยู่

(63) ใครเป็นคนทำให้คุณมีชีวิต ? ตอบแทนเขาบ้างหรือยัง ?

(64) ไม่ต้องรอให้ถึงวันพิเศษใดๆ แค่เข้าไปบอกว่ารักเขาก็เพียงพอแล้ว

(65) อย่ารอให้ถึงวันเกิดเพื่อน ถึงจะได้คุยกันหรือให้ของขวัญกัน

(66) ไม่มีกฎหมายใดห้ามให้ของขวัญในวันธรรมดา

(67) ถ้าเป็นคุณอยู่ดีๆ มีเพื่อนเอาขนมมาให้ คุณจะรู้สึกดีไหม ? หรือว่าจุที่ราคาขนม ?

(68) เหล่าทำให้คุณดื่มให้ตอนเมาแอ่ แต่เพื่อนแท้ทำให้คุณลืมเรื่องร่ายๆได้ตลอดชีวิต

(69) อย่าคิดว่าตนเองไม่มีเพื่อนหรือไม่มีใคร อย่างน้อยๆถ้าคุณได้อ่านข้อความนี้ จงรู้ไว้ว่าคุณยังมีผู้เขียนอีกคน

(70) อย่าคิดว่าตนเป็นคนที่โชคร้ายที่สุด และอย่าคิดว่าตนเองเป็นคนที่โชคดีที่สุด

(71) อย่าพูดคำว่าไม่มาเป็นรำไม่รู้หรอก ถ้าคุณก็ไม่รู้เรื่องของเขาเช่นกัน

(72) เหนื่อยแล้วพักซะเถอะ อย่าปีนอ่านต่อเลย คนเขียนดีใจมากแล้วที่คุณอ่านถึงตรงนี้

(73) อย่าคิดว่าตนดีไม่มีในสังคม เพราะคุณก็เป็นคนพิเศษแต่คุณยังไม่ได้ทำอะไรบางอย่าง

(74) ปรึคนาในเกมคุณแก้ได้ แล้วทำไมปรึคนาในชีวิตคุณแก้ไม่ได้ ในเมื่อบทสรุปก็อยู่ในตัวคุณ ?

(75) คุณมองเพชรมองที่ความงามภายใน หรือน้ำราคาร่างนอก ?

(76) ถ้าคุณกินอาหารเหลือ ลองนึกถึงเด็กที่ไม่มีอันจะกิน

(77) มีเรื่องราวอีกมากมาย ที่ไม่ได้เขียนอยู่ในหนังสือลองค้นคว้าดูจะรู้

(78) ลูกธนูที่ถูกปล่อยออกจากหน้าไม้ อันตรายน้อยกว่าหอกที่แทงมาจากข้างหลัง

(79) การถูกหักหลังเป็นสิ่งที่เจ็บปวด อย่าให้มันเกิด

(80) ทำยังไง ?? ต้องรอโมยขึ้นบ้านถอดนึกไปดูแล้วบ้านไหมมั้ย ??

(81) ทำใจกับสิ่งต่างๆด้วยหน้าไว้บ้างก็ดี

(82) จะยกตัวอย่างให้ สมมุติคนที่คุณรักจากไปตอนนี้ คุณคิดว่าคุณทำอะไรให้เขาบ้าง หรือยัง ??

(83) อย่าคอบว่าทำยังไงก็ถอนแทนไม่หมด ขอถามว่าทำรึยัง ? ครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่ ?

(84) คุณทำไงได้แล้วหรือถ้ามันเกิดอะไรขึ้น ? คุณไปร้องไห้ข้างโลงศพ ยังไงเขาก็ไม่ฟื้นหรือได้ยินหรอกนะ ?

(85) ตัวคุณมีคุณค่าอยู่แล้ว อยู่ที่คุณจู้จักจังมันออกมาใช้ได้รึเปล่า ??

(86) ทัดดูอกับตัวเองซะบ้าง แล้วจะรู้ว่ามีอะไรดีมากที่คุณไม่รู้ ?

(87) ร่างกายใช้มาก็ปีแล้ว เคยดูแลมั่มรึเปล่า ? หรือเอาไว้เพื่อให้วิญญาณมีที่สิงสถิตย์

(88) การไลเลื่อสวยๆ ไม่ช่วยให้ร่างกายดีขึ้นหรอกนะ ที่ดีขึ้นคือบุคลิกต่างหาก

(89) หาความสุขของตัวเองให้เจอ ทัดมีความสุขซะบ้าง อดีตเราลืมไม่ได้แต่เลิกคิดได้

(90) ลองทำอะไรบ้าดูบ้างก็ดี อย่ายึดติดกับอะไรนักเลย

(91) ผู้เขียนไม่ใช่คนรู้อะไรมากมาย ไม่ได้มาโชว์ว่าตัวเองอวดรู้ แต่อยากให้คุณได้รู้อะไรไว้บ้างก็ดี

(92) สิ่งที่คุณฝ่ออยผ่านๆไปในชีวิต หรือ เรื่องที่คุณเห็นว่าไม่สำคัญ กลับมาดูแลตรงนี้บ้าง ก็ดี

(93) อย่าไว้ใจใครเกินไป ไม่ได้ต้องให้ระแวงไม่ไว้ใจใคร แค่ระวังไว้บ้างก็ดี

(94) อย่าตามเพื่อนนัก กินเหล้ากิน เล่นไพ่เล่น เที่ยวหญิงเที่ยว

(95) อาเสพยติดทุกชนิด อย่าคิดจะลองเด็ดขาด

(96) อย่าทำตามเพราะเพื่อนทำกันหมด ร่างกายเขากะร่างกายเราคนละร่างกายกัน แม่นอนจิตใจก็เหมือนกัน

(97) ผู้ชายยังไงก็ดีอยู่ชาย ผู้หญิงก็ดีอยู่หญิง

(98) บางครั้งการอยู่คนเดียวก็ไม่ได้เลวร้ายเสมอไป

(99) ไม่มีมิจฉาวาร และ สัจจรู้ที่แท้จริง

(100) จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อตัวเราเอง คนที่เรารัก และคนที่อยู่รอบกายเรา

อ่านจบแล้ว คิดตามด้วยนะ แล้วสิ่งดี ๆ จะวิ่งเข้ามาหาตัวเรานอ

http://dek-d.com/board/view.php?id=569436