

## พื้ สวย .....ด้วย ไวน์

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2552

ข่าวนี้คอทำให้คอไวน์ดีปิกติใจขึ้นบ้าง จากเดิมที่นักวิจัยชาวฝรั่งเศสค้นพบว่าการดื่มไวน์แดงวันละ 1 แก้ว อาจช่วยลดความเสี่ยงของโรคหัวใจเนื่องจากในผิวและเมล็ดขององุ่นอุดมด้วยสารฟลาโวนอยด์

ล่าสุดนัวารสาร American Journal of Agricultural and food Chemistry ได้รายงานว่า นักวิทยาศาสตร์จากมหาวิทยาลัยพาเวีย ประเทศอิตาลี ออกมาเปิดเผยถึงผลของการดื่มไวน์ขาวหรือไวน์แดงวันละ 1 แก้ว เป็นประจำมีส่วนช่วยลดอัตราเสี่ยงในการเกิดฟันผุ โรคเกี่ยวกับเหงือก และยังช่วยรักษาอาการเจ็บคอด้วย เนื่องจากมีส่วนผสมที่สามารถฆ่าแบคทีเรียได้



“ ในขณะที่สรรพคุณของไวน์ในการฆ่าเชื้อแบคทีเรียเป็นที่ยอมรับกันอย่างแพร่หลายในหมู่ชาวกรีกโบราณ ซึ่งมักจะใช้ไวน์ในการรักษาบาดแผล แต่ก็ยังมีผู้ที่การศึกษาอย่างจริงจังถึงคุณประโยชน์ของไวน์ไวน์น้อยมาก “ ศ.กาเบรียลลา กาชซานี ซึ่งเป็นผู้ริเริ่มการวิจัยเรื่องนี้กล่าว

ซึ่งเขายังกล่าวเสริมอีกว่าโดยภาพรวมแล้วการวิจัยครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่าส่วนผสมที่ใช้ในการทำไวน์จะทำหน้าที่เปรียบเสมือนแอนตี้ไมโครแบคทีเรียประเภท Streptococci อันเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดฟันผุและแบคทีเรียที่อาศัยอยู่ในช่องทางเดินหายใจ

นอกจากช่วยทำลายเชื้อแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดฟันผุแล้ว ส่วนผสมของไวน์ยังช่วยยับยั้งการเติบโตของเชื้อแบคทีเรียชื่อ S.pyogenes ที่อาศัยอยู่ในช่องทางเดินหายใจซึ่งสามารถก่อให้เกิดอาการเจ็บคอและเป็นไซไต

ก่อนหน้านี้ก็มีงานวิจัยของหลายประเทศที่กล่าวถึงประโยชน์ของไวน์ เป็นต้นว่านักวิจัย สเปนแนะว่าการดื่มไวน์แดงอาจช่วยชะลอความแก่ หลังพบสารเมลานโทนินในผิวองุ่น รวมถึงอาหารอีกหลายชนิด เช่น หอมหัวใหญ่ ข้าว และเชอร์รี่ สามารถปกป้องเซลล์จากการถูกทำลายตามอายุขัยที่เพิ่มขึ้น ซึ่งควรจะเริ่มกินตั้งแต่อายุย่างเขา 30 ปี

อย่างไรก็ตามการดื่มไวน์ซึ่งเป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็มีโทษตามมาเช่นกัน ดังนั้นถ้าเชื่อในงานวิจัยแล้วควรจะดื่มเพียงวันละ 1 แก้วเท่านั้นถึงจะเป็นยารักษาโรคได้