

## สีของอุจจาระ (เรื่องที่ไม่ควรมองข้าม)

นำเสนอเมื่อ : 26 ต.ค. 2552

### สีของอุจจาระ (เรื่องที่ไม่ควรมองข้าม)

คนเราทานอาหารเข้าไปแล้วก็จะถูกย่อยและดูดซึมเข้าสู่เซลล์ของร่างกาย โดยเฉพาะวิตามินในลำไส้เล็ก โดยปกติกากอาหารที่เหลือหรืออุจจาระก็จะอยู่ในลำไส้ประมาณ 24 - 36 ชั่วโมง จึงจะถ่ายออกมา ถ้านานกว่านั้นควรรีบปรึกษาแพทย์

#### สีของอุจจาระ

อุจจาระสีเขียว เกิดจากการกินผักหรืออาหารที่มีสีเขียวมากเกินไป แต่ในทารกอุจจาระอาจมีสีเขียวเมื่อได้กินอาหารครั้งแรก

อุจจาระสีแดง เกิดจากการกินอาหารที่มีสีแดงมากเกินไป แต่ถ้าเป็นสีแดงสดของเลือดแสดงว่ามีบาดแผลในลำไส้หรือบริเวณทวารหนัก

อุจจาระสีดำ เป็นอุจจาระที่ตกค้างนานแล้ว หรืออาจมีเลือด[คำไม่พึงประสงค์]ออกจากอวัยวะทางเดินอาหารส่วนบน เช่น กระเพาะอาหาร เป็นต้น

ที่มา [www.seal2thai.org/sara/sara158.htm](http://www.seal2thai.org/sara/sara158.htm)