

จับตา Top 5 โรคร้ายที่มาแรง

นำเสนอเมื่อ : 26 ต.ค. 2552

ท่านทราบหรือไม่ว่าโรคร้ายที่เป็นสาเหตุให้เสียชีวิต สูงสุดในรอบ 6 ปี(2542-2548) คือ

อันดับ 1.โรคเรื้อรังอื่นๆ(เบาหวาน,ความดัน,ไต ฯ ซึ่งไม่ใช่โรคติดเชื้อ)

อันดับ 2. โรคมะเร็ง

อันดับ 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด

อันดับ 4. โรคติดเชื้อ

อันดับ 5. สาเหตุภายนอก

พยายามหลีกเลี่ยงการติดอันดับด้วยนะครับ.

ออกกำลังกาย..ทานอาหารที่เป็นประโยชน์..ทำบุญมากๆ..ไหว้พระสวดมนต์ก่อนนอน..และรักษาดีล 5 ให้ครบ.