

100 สิ่งดีที่อยากให้มีกับทุกคน

นำเสนอเมื่อ : 26 ต.ค. 2552

100 สิ่งดี ๆ ที่อยากให้มีกับทุกคน

- (1) เอาใจเขามาใส่ใจเรา
- (2) เชื่อมั่นตัวเอง
- (3) อย่ามองคนที่หน้าตา
- (4) กล้าคิด พูด และทำ
- (5) เมื่อมีเรื่องจงหมั่นปรึกษาผู้อื่น
- (6) และจงเป็นที่ปรึกษาให้ผู้อื่นด้วย
- (7) อย่าโกหกกับเรื่องที่คุณคิดว่าผิด
- (8) ไวใจบุคคลที่สมควรไวใจ
- (9) เปิดใจให้กว้าง
- (10) มองการณ์ไกล
- (11) วางแผนอนาคต
- (12) อย่าโทษตัวเอง
- (13) มีความรับผิดชอบ
- (14) ตอบแทนเมื่อได้รับ
- (15) ให้อะไรที่ผู้อื่นอยากได้หรือไม่มี
- (16) อย่าใช้อารมณ์ แต่จงใช้ความคิด
- (17) คิดถึงส่วนรวมให้มาก
- (18) ดูแลตัวเองให้เป็น
- (19) รู้ผิด ชอบ ชั่ว ดี
- (20) อย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเสียเปล่า

- (21) อย่ารู้ค่าสิ่งที่อยู่กับเราต่อเมื่อเราสูญเสียมันไปแล้ว
- (22) จงรู้ตัวอยู่เสมอว่าตอนนี้กำลังทำอะไร
- (23) ที่ทำอยู่มีผลดี / เสีย มีประโยชน์ / ไร้ประโยชน์
- (24) อย่าวิวหายนแล้วล้มคอก
- (25) ให้อภัยแก่ตนเอง และ ผู้อื่น
- (26) อย่าเก็บอดีตมาทำร้ายตัวเอง แต่จงหัดที่จะเรียนรู้จากมัน
- (27) คนไม่ผิดคือคนที่ไม่เคยทำอะไร
- (28) ใต้หน้าอย่าลืมหลัง
- (29) คุณไม่ใช่พระเจ้า อย่าคิดข่มความรู้สึกที่เสียไปแล้ว
แต่จงวางแผนที่จะดูแลไม่ให้มันเสีย
- (30) อย่าอ่านข้อความที่มีประโยชน์ผ่านๆ
- (31) อ่านแล้วคิด คิดแล้วทำ หมั่นพัฒนาตนเอง
- (32) รู้จักแบ่งเวลาและหน้าที่
- (33) ทำประโยชน์ให้แก่ส่วนรวมบ้าง
- (34) อย่าเห็นแก่ตัว
- (35) อย่ารอคอยในสิ่งที่ยังมาไม่ถึง
- (36) อย่ากลัวในสิ่งที่ตนสามารถสู้ หรือ เปลี่ยนแปลงมันได้
- (37) กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ หัดเติมให้คนอื่นแล้วเขาจะกลับมาเติมให้คุณเอง
- (38) เพื่อนไม่จำเป็นต้องเจอหน้ากันก็คุยกันได้
- (39) อย่าคิดว่าเขาไม่โทรมา ถ้าคุณก็ไม่เคยโทรหาเขาเช่นกัน
- (40) จงเป็นฝ่ายให้มากกว่าฝ่ายรับ
- (41) ดูแลบิดา มารดาให้ดี คุณมีโอกาสรีบทำซะก่อนจะไม่มี
- (42) อย่าเสียใจกับสิ่งที่เลวร้ายหรือสูญเสียไปแล้ว
มันไม่กลับมาแต่คุณสามารถทำมันใหม่ หรือเรียนรู้จากมันได้
- (43) คำพูดเมื่อพูดออกไปแล้ว ไม่สามารถเรียกกลับได้ ดังนั้นคิดก่อนพูด
- (44) อย่าทุ่มเทกับสิ่งที่ไร้ประโยชน์
- (45) คำพูดให้กำลังใจคนได้ ปลอบใจได้ ยุให้ทะเลาะกันได้
ทำให้เสียความรู้สึกได้ จงรู้ที่จะพูด

- (46) ชีวิตไม่ใช่เกม พลาดแล้วเริ่มใหม่หรือกดโหลตได้
- (47) หาจุดหมายให้กับชีวิต
- (48) เครียดได้ แต่เครียดให้เป็น
- (49) ถ้างง เขียนหนังสือได้แต่เขียนให้เป็นภาษา
- (50) วันๆหนึ่งคุณทำอะไรไปบ้างที่ไม่ใช่กิน นอน เล่น
- (51) ไม่มีหมอกคนไหนรอให้คนไขจะตายแล้วค่อยช่วยหรือคะ
- (52) เพื่อนคุณก็เช่นกันอย่าปล่อยให้เขา
เครียดจนจะตายแล้วถึงไปถามหรือดูแล
- (53) ร่างกายไม่ใช่เครื่องจักร ให้มันพักผ่อนชะบ้าง
- (54) คุณซื้อนาฬิกาได้แต่คุณซื้อเวลาไม่ได้
- (55) ตอนนี้ไม่มีใครคอยคุณอยู่รีเปล่า ? ถ้ามีก็กลับไปหาซะ
- (56) ตอนนี้คุณคอยใครอยู่รีเปล่า ? จะคอยอย่างนี้ไปถึงเมื่อไหร่ ? ทำอะไรชะบ้าง
- (57) อย่างกล่าวคำว่าขอโทษบ่อย มีอะไรดีๆตั้งหลายอย่างที่ทำแล้วไม่ต้องตามขอโทษ
- (58) ตอนคุณลำบากคุณคิดถึงใคร ? คุณอยากให้ใครช่วยเหลือ ?
- (59) ตอนนี้คุณสบายอยู่ ? แล้วคนที่เคยขอความช่วยเหลือล่ะ ? หหมดประโยชน์ ?
- (60) ไม่ใช่ ? แล้วไง ?? ต้องให้บอกต่อมัย ???
- (61) ทำอะไรก็ได้ให้ตัวเองมีความสุข แต่อย่าบนทุกข์ของผู้อื่น
- (62) ตอนที่คุณกำลังอ่านประโยคนี้ จงรู้ไว้ซะว่าคุณเป็นมนุษย์และยังมีชีวิตอยู่
- (63) ใครเป็นคนทำให้คุณมีชีวิต ? ตอบแทนเขาบ้างหรือยัง ?
- (64) ไม่ต้องรอให้ถึงวันพิเศษใดๆ แค้เข้าไปบอกว่ารักเขาก็เพียงพอแล้ว
- (65) อย่างรอให้ถึงวันเกิดเพื่อน ถึงจะได้คุยกันหรือให้ของขวัญกัน
- (66) ไม่มีกฎหมายใดห้ามให้ของขวัญในวันธรรมดา
- (67) ถ้าเป็นคุณอยู่ดีๆมีเพื่อนเอาขนมมาให้ คุณจะรู้สึกดีไหม ? หรือว่าดูที่ราคาขนม ?
- (68) เหล้าทำให้คุณลืมได้ตอนเมาแ่อ แต่เพื่อนแท้ทำให้คุณลืมเรื่องร้ายๆได้ตลอดชีวิต
- (69) อย่าคิดว่าตนเองไม่มีเพื่อนหรือไม่มีใคร
อย่างน้อยๆถ้าคุณได้อ่านข้อความนี้ จงรู้ไว้ว่าคุณยังมีผู้เขียนอีกคน
- (70) อย่าคิดว่าตนเป็นคนโชคร้ายที่สุด และอย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโชคดีที่สุด
- (71) อย่าพูดคำว่าไม่มาเป็นเราไม่รู้หรือก ถ้าคุณก็ไม่รู้เรื่องของเขาเช่นกัน

(72) เหนื่อยแล้วพักซะเถอะ อย่าฝืนอ่านต่อเลย คนเขียนดีใจมากแล้วที่คุณอ่านถึงตรงนี้

(73) อย่าคิดว่าคนดีไม่มีในสังคม

เพราะคุณก็เป็นคนเพียงแต่คุณยังไม่ได้ทำอะไรบางอย่าง

(74) ประศนาในเกมคุณแก้ได้ แล้วทำไมประศนาในชีวิตคุณแก้ไม่ได้

ในเมื่อบทสรุปก็อยู่ในตัวคุณ ?

(75) คุณมองเพชรมองที่ความงามภายใน หรือป้ายราคาข้างนอก ?

(76) ถ้าคุณกินอาหารเหลือ ลองนึกถึงเด็กที่ไม่มีอันจะกิน

(77) มีเรื่องราวอีกมากมาย ที่ไม่ได้เขียนอยู่ในหนังสือลองค้นคว้าดูจะรู้

(78) ลูกหนูที่ถูกปล่อยออกจากหน้าไม้ อันตรายน้อยกว่าหอกที่แทงมาจากข้างหลัง

(79) การถูกหักหลังเป็นสิ่งที่เจ็บปวด อย่าให้มันเกิด

(80) ทำยังไง ?? ต้องขโมยขึ้นบ้านก่อนถึงไปดูแล้วบ้านใหม่มั้ย ??

(81) ทำใจกับสิ่งต่างๆล่วงหน้าไว้บ้างก็ดี

(82) จะยกตัวอย่างให้ สมมุติคนที่คุณรักจากไปตอนนี้

คุณคิดว่าคุณทำอะไรให้เขาบ้างหรือยัง ??

(83) อย่าตอบว่าทำยังไงก็ตอบแทนไม่หมด ขอถามว่าทำรึยัง ?

ครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่ ?

(84) คุณทำใจได้แล้วหรือถ้ามันเกิดอะไรขึ้น ? คุณไปร้องให้ข้างโลงศพ

ยังไงเขาก็ไม่ฟื้นหรือได้ยินหรอกนะ ?

(85) ตัวคุณมีคุณค่าอยู่แล้ว อยู่ที่คุณรู้จักดึงมันออกมาใช้ได้รึเปล่า ??

(86) หัดคุยกับตัวเองซะบ้าง แล้วจะรู้ว่ามึะไรอีกมากที่คุณไม่รู้ ?

(87) ร่างกายใช้มาก็ปีแล้ว เคยดูแลมันบ้างรึเปล่า ? หรือเอาไว้เพื่อให้วิญญาณมีที่สิงสถิตย์

(88) การใส่เสื้อสวยๆ ไม่ช่วยให้ร่างกายดีขึ้นหรอกนะ ที่ดีขึ้นคือบุคลิกต่างหาก

(89) หาความสุขของตัวเองให้เจอ หัดมีความสุขซะบ้าง อดีตเราลืมไม่ได้แต่เลิกคิดได้

(90) ลองทำอะไรบ้างดูบ้างก็ดี อย่ายึดติดกับอะไรนักเลย

(91) ผู้เขียนไม่ใช่คนรู้อะไรมากมาย ไม่ได้มาโชว์ว่าตัวเองอวดรู้ แต่อยากให้คุณได้รู้อะไรไว้บ้างก็ดี

(92) สิ่งที่คุณปล่อยผ่านไปในชีวิต หรือ เรื่องที่คุณเห็นว่าไม่สำคัญ

กลับมาดูแลตรงนั้นบ้างก็ดี

(93) อย่าไว้ใจใครเกินไป ไม่ได้สอนให้ระแวงไม่ไว้ใจใคร แต่ระวังไว้บ้างก็ดี

- (94) อย่าตามเพื่อนนัก กินเหล้ากิน เล่นไพ่เล่น เทียวหญิงเทียว
- (95) ยาเสพติดทุกชนิด อย่าคิดจะลองเด็ดขาด
- (96) อย่าทำตามเพราะเพื่อนทำกันหมด
ร่างกายเขาจะร่างกายเราคนละร่างกายกัน แน่แน่นอนจิตใจก็เหมือนกัน
- (97) ผู้ชายยังงี้ก็คือผู้ชาย ผู้หญิงก็คือผู้หญิง
- (98) บางครั้งการอยู่คนเดียวก็ไม่ได้เลวร้ายเสมอไป
- (99) ไม่มีมิตรถาวร และ ศัตรูที่แท้จริง
- (100) จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อตัวเราเอง คนที่เรารัก และคนที่อยู่รอบกายเรา

ที่มา : <http://www.hometophit.com>