

## ประโยชน์ของทุเรียน

นำเสนอเมื่อ : 26 ต.ค. 2552

ใครที่ชอบทานทุเรียน ทราบหรือไม่ว่าทุเรียนมีประโยชน์หลายอย่าง วันนี้เรามีความรู้เรื่องนี้มาฝากกัน

### เนื้อทุเรียน

รสหวานร้อน ทำให้เกิดความร้อน แก่โรคผิวหนัง ทำให้ผี - หนอง แห้ง เนื้อทุเรียนมีฤทธิ์ขับพยาธิ

### เปลือกหนามทุเรียน

รสเฝื่อน นำมาสับแช่น้ำปูนใสใช้ชะล้างแผลที่เกิดจากน้ำเหลืองเสีย แผลพุพอง หรือนำมาเผาทำถ่าน บดจนเป็นผง คลุกในน้ำมันมะพร้าว หรือน้ำมันงา ลดความบวมพองจากคางทูม และเผาเอาควันไต่ยุ่งและแมลง

### ใบทุเรียน

รสเย็นและเฝื่อน ใช้ต้มน้ำอาบแก้ไข้ แก้ดีซ่านและเป็นส่วนผสมในยาขับพยาธิ

### รากจากต้นทุเรียน

ตัดเป็นข้อๆ ต้มให้เดือด ต้มบรรเทาอาการไข้และรักษาอาการท้องร่วง

รู้อย่างนี้แล้ว ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้

ขอบคุณข้อมูลจาก เดลินิวส์