

## สะเดาะเคราะห์... เสริมดวง... ลดกรรมด้วยกรรมศักดิ์สิทธิ์

นำเสนอเมื่อ : 24 ต.ค. 2552

ดังคำสอนของพระอริยเจ้าซึ่งได้ถ่ายทอดถึงวิธีการทำให้ชีวิตมีสุขและพ้นจากความทุกข์ ด้วยกรรมที่เราสามารถเสริมดวง เสริมบารมีให้มีสิริมงคลยิ่งๆ ขึ้นไป และสามารถสะเดาะเคราะห์ บรรเทากรรมจากการกระทำที่ผ่านมาด้วยการเลือกปฏิบัติที่จะทำได้ด้วยตัวท่านเอง

### รักษาศีล

การรักษาศีลเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในที่มนุษย์เราควรทำถึงแม้ว่าจะไม่สามารถรักษาได้ทุกข้อก็ตาม อย่างน้อยเพียงหนึ่งข้อก็ยังดี เพราะศีลจะส่งผลให้ผู้ที่รักษามีกายวาจาเป็นปกติ ส่งผลให้เกิดในที่สุดดี เทวดารักษาไม่ไปในทางเสื่อมและยังช่วยชำระกิเลสให้เบาบางลง สังสมบุญบารมีเพื่อให้ชีวิตเจริญก้าวหน้ายิ่งๆ ขึ้นไป หมั่นรักษาศีลให้ได้อย่างน้อยวันละหนึ่งข้อ หากสามารถทำได้ทุกข้อชีวิตของคุณจะต้องประสบกับความสำเร็จในทุกด้านอย่างแน่นอน

### สวดมนต์

การสวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน หรือสวดมนต์ภาวนาแผ่เมตตาให้กับเจ้ากรรมนายเวร หรือตั้งจิตอธิษฐานขอพรจากพระหลังจากสวดมนต์ไหว้พระเสร็จเป็นสิ่งที่ดี การสวดมนต์ภาวนาจะส่งผลให้ผู้ที่กระทำมีจิตใจผ่องใส หลับสบาย หลับสนิท และมักไม่นอนฝันร้าย จิตใจคิดทำแต่สิ่งดี เป็นคนใจเย็น มีเหตุมีผล จะทำให้ชีวิตมีความรุ่งโรจน์และมักมีโชค

### ทำทาน

ทานในที่นี้คือการให้ การแบ่งปันทรัพย์สินหรือสิ่งของที่เรายังมีมากกว่าให้กับคนที่เขากำลังขาดแคลนและเดือดร้อนมากกว่า เพราะอันนี้ส่งผลจากการทำทานจะส่งผลให้มีทรัพย์สินมากยิ่งขึ้น ซึ่งอาจทำอยู่ที่บ้านก็ได้ด้วยวิธีการหาภาชนะอันสมควรนำมาตั้งไว้ที่บูชาหรือตามหิ้งพระ แล้วนำเงินใส่ภาชนะนั้นไว้สวดมนต์ไหว้พระเจริญพระคุณภาพระปัจเจกพุทธเจ้าสะสมเงินไว้จนเต็มภาชนะนั้น และเมื่อมีโอกาสก็นำไปทำบุญ และนอกจากการทำทานด้วยวัตถุทานแล้ว การทำสังฆทาน วิหารทาน ธรรมทาน หรือกระทั่งอภัยทาน ก็เป็นสิ่งสำคัญที่มนุษย์ควรพึงปฏิบัติ เพราะหากเราสามารถปฏิบัติ และบำเพ็ญอยู่เสมอก็จะเกิดเป็นความเคยชินและจะส่งผลดีทั้งทางโลกและทางธรรมอย่างแน่นอน

### ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตมนุษย์

การฆ่าสัตว์ หรือฆ่าชีวิตมนุษย์ด้วยกันเอง โดยเฉพาะการทำแท้งถือว่าเป็นการก่อบาปทำให้เกิดทุกข์มากที่สุด เพราะผลจากการก่อบาปนี้จะส่งผลให้ผู้นั้นทำกิจการงานใดไม่ประสบความสำเร็จ เพราะบาปตัวนี้เป็นอุปสรรคสำคัญที่จะคอยปิดกั้นความเจริญ ความสำเร็จในทุกๆ ด้าน และยังส่งผลให้ผู้นั้นเกิดโรคร้ายไข้เจ็บ อายุสั้น วิธีแก้ไขเพื่อสะเดาะเคราะห์ทำได้โดย

- ให้ทำบุญด้วยพระพุทธรูปหน้าตักกว้าง 5 นิ้ว ขึ้นไป

พร้อมผ้าขาวหรือผ้าไตรจีวรสำหรับห่ออาหารถวายสังฆทาน พร้อมกับอธิษฐานขออนุญาตพระพุทธรเจ้า บุญศักดิ์สิทธิ์ นำพาดวงวิญญาณให้ไปวิมานบุญ ขอโอฬาสกรรม และแดนี้เป็นตนไป ขอให้มีความสุข ด้วยพุทธบารมีธรรม

- ให้ทำบุญถวายการรักษาโรค หรือบริจาคอุปกรณ์การแพทย์ตามโรงพยาบาล โดยเฉพาะโรงพยาบาลสงฆ์และหมั่นสวดมนต์แผ่เมตตาเพื่อขอโอฬาสกรรม ให้ทำเป็นประจำเพื่อชำระใจให้สะอาด

## ชำระหนี้

ท่านใดก็ตามที่เคยเป็นหนี้เป็นสิน เป็นทั้งหนี้สงฆ์ หนี้สิน หนี้สินทรัพย์ หนี้เวรหนี้กรรม ตั้งแต่ชาติที่แล้ว ชาตินี้หรืออดีตไปจนถึงชาติหน้า หนี้ตัวนี้หากไม่มีการชดเชยให้หมด มันจะเปรียบเสมือนเป็นตัวขัดตัวอุปสรรค ทำกิจการใดก็ไม่ประสบความสำเร็จ มักโดนโกง โดนเบี้ยว ดั่งเหมือนมีมารคอยขัดขวางอยู่ตลอดเวลา วิธีแก้เพื่อให้บรรเทาเบาบางลงทำได้โดย

- ถวายพระพุทธรูปหน้าตักกว้างตั้งแต่ 5 นิ้วขึ้นไป ให้แก่วัดและอธิษฐานเพื่อขอชำระหนี้ และปิดทองคำแท้ที่องค์พระตั้งแต่ 3 แผ่นขึ้นไป หากปิดได้ทั่วองค์ก็ยิ่งดี พร้อมด้วยเงินตามที่ตนพอมีตามศรัทธาใส่ในซองและเขียนหน้าซองว่า ถวายชำระหนี้สงฆ์ หนี้สิน หนี้สินทรัพย์ หนี้เวรหนี้กรรม ขอให้หมดหนี้หมดสินกันแต่เท่านี้น ด้วยพระพุทธรัตนตรัยเป็นแก้ววิเศษประมาณมีได้

## กตัญญูกตเวทิตาธรรม

ท่านใดก็ตามที่เลี้ยงลูกหลานแล้ว ลูกหลานไม่มีความกตัญญู ไม่รู้จักบุญคุณ และยิ่งพูดจាក้าวร้าว ไม่มีสัมมาคารวะ หรืออาจจะเป็นคนรอบข้าง เช่น เพื่อน สามี ภรรยา หรือตัวท่านเอง เป็นคนเช่นนั้น และอยากเห็นเขาเป็นคนมีความกตัญญู รู้จักบุญคุณ พูดจาดี มีสัมมาคารวะ อยากให้เขาเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้าในชีวิต วิธีแก้ทำได้โดย

- ทำหนังสือธรรมะแจกเพื่อเป็นธรรมทาน เพื่อสั่งสอนให้คนเป็นคนดี และอธิษฐานขอพรจากพระพุทธรเจ้า และพยายามพูดสอนแต่สิ่งดีๆ เตือนสติเรื่องการทดแทนบุญคุณบ่อยๆ ชีวิตจะได้เจริญรุ่งเรืองขึ้น

## เบญจเพส

ท่านใดก็ตามที่อายุย่างเข้าเบญจเพส และมีความวิตกกังวลว่าจะเกิดเหตุร้ายเหตุไม่ดีกับตน หรือพ่อแม่ญาติพี่น้องกลัวว่าบุตรหลานของท่านจะมีดวงไม่ดี หรือจะเป็นสาเหตุใดก็ตาม ไม่ว่าจะป็นราหูเข้า พระเสาร์แทรก วิธีการแก้เพื่อสะเดาะเคราะห์ต่อชะตาชีวิตให้ดีขึ้น ทำได้โดย

- นำเทียนเล่มใหญ่พอประมาณ ปิดทองคำแท้และอธิษฐานขอให้เทียนนี้ช่วยเสริมสิริมงคล เสริมดวงชะตาชีวิตให้ดีขึ้น แล้วย่านถวายวัด
- นำดอกไม้รูปเทียน สวดภาวนาอิติปิโสหนัพเคราะห์เต็มสูตร บูชาเทวดา สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่รักษาดวง ขอให้ร้ายกลายเป็นดี ที่ดีแล้วก็ให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป อาจนั่งทำสมาธิต่อด้วยได้ยิ่งดี

## สาปแช่ง

ท่านใดก็ตามที่เคยใช้วาจาสาปแช่งผู้อื่น โดยเฉพาะบิดา มารดา ปู่ย่าตายาย ที่ชอบพูดจาด่าแช่งลูกหลานต่างๆ นานา และต้องการจะถอนคำสาปแช่งนั้นๆ เพราะคำสาปแช่งของบิดามารดา ปู่ย่าตายาย เป็นคำสาปแช่งที่ศักดิ์สิทธิ์ ผู้ที่ถูกสาปแช่งมักจะมีอันเป็นไปตามคำสาปแช่งนั้น ทำให้บุตรหลานของตนเองตกต่ำ และไม่มีความสุขเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า และผู้ที่สาปแช่งเองก็ไม่มีความสุข มีแต่ความทุกข์ ชีวิตก็จะตกต่ำตามลงไปด้วย วิธีแก้ทำได้โดย

- หมั่นสวดมนต์ภาวนา ขอลงคำสาปแช่งดำ และเปลี่ยนคำอธิษฐานในทางที่ผิดเป็นไปในทางที่ดี ให้ทำเป็นประจำทุกวันต่อหน้าพระพุทธร

## คู่มือกรรม

ท่านใดก็ตามที่แต่งงานแล้ว หรือไม่ได้แต่ง แต่ลองใช้ชีวิตอยู่ด้วยกัน แต่ชีวิตคู่ไม่ประสบความสำเร็จ มีปัญหาเรื่องทะเลาะเบาะแว้งกันเป็นประจำ ไม่ว่าปัญหาใดก็ตามที่ทำให้ชีวิตคู่ของคุณไม่ราบรื่น ให้คุณคิดเสียว่าชาติที่แล้วคุณอาจจะไม่มีหนี้ เหน้กรรม ที่จะต้องตามชดใช้กันอยู่ วิธีแก้ที่จะทำให้ชีวิตคู่ของคุณราบรื่นและมีความสุขก็คือ

- ให้นำดอกไม้ 5 สี (ถ้าเป็นดอกกุหลาบได้ยิ่งดี) จุดเทียนคู่ จุดธูป 5 ดอก บูชาพระและอธิษฐานว่า “หากผมไม่มีหนี้หนี้กรรมกันอยู่ ก็ขอให้โหลิกรรมซึ่งกันและกัน” แลวน้อมจิตให้ระลึกถึงบุญกุศลที่เคยสร้างรวมกันมา ช่วยชักนำดวงจิตให้คิดดีต่อกัน และแผ่เมตตาเป็นประจำทุกวัน และสิ่งสำคัญที่สุดจะต้องใช้เหตุและผลในการพูดคุยกัน อย่าใช้อารมณ์ ต้องใช้สติในการแก้ปัญหา

## หลอกหลวง

ท่านใดก็ตามที่เคยถูกผู้อื่นหลอก หรือถูกหลวงให้เสียเงินเสียทองหรือถูกหลอกโดยการถูกหักว่ามีองค์ มีสิ่งศักดิ์สิทธิ์รักษา ให้ไปรับขันธูปพานมา ปรากฏว่าไม่ดีขึ้นแต่แยลงกว่าเดิม ผู้ที่ถูกหลอกหลวงให้พิจารณาว่า ตนนั้นเคยทำกรรมชั่วทางวาจาไว้ และขณะนี้ไม่อยากให้ตนเองนั้นถูกหลอกซ้ำซากอีก อยากให้ชีวิตตนเองดีขึ้นและมีความจริงใจจากคนรอบข้าง วิธีแก้ทำได้ดังนี้

- ให้จัดธูป 5 ดอก เทียน 5 เล่ม ดอกบัว 5 ดอก ตั้งขันธูปบูชาถึงพระพุทธรูป พระธรรม พระสงฆ์ ให้เป็นที่พึ่ง ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่รักษาตน ตลอดจนถึงครูบาอาจารย์ ให้ตั้งขันธูป 5 นี้ในวันพฤหัสบดี โดยตั้งขมุนมเทวดา สมาทานศีล สวดมนต์บูชา และแผ่เมตตาให้ เจ้ากรรมนายเวร
- ตั้งสัจจะต่อหน้าพระพุทธรูปว่า จะประพฤติและปฏิบัติแต่สิ่งที่ดีงาม หรือตั้งสัจจะว่าจะสวดมนต์ทุกวันก็ได้ และพูดแต่สิ่งที่ดีงาม

## ที่อยู่อาศัย

ท่านใดก็ตามที่เป็นทุกข์เรื่องที่อยู่อาศัย คือที่อยู่อาศัยหรือบ้านนั้น ผู้ที่พำนักอยู่มีความรู้สึกไม่สบายใจ อยู่แล้วไม่มีความสุข คนในครอบครัวมักทะเลาะเบาะแว้งกัน เหมือนมีสิ่งชั่วร้ายแอบแฝง อาศัยอยู่ด้วย วิธีแก้ที่จะทำให้ที่อยู่อาศัยหรือบ้านหรือคนในครอบครัวมีความสงบร่มเย็น รักใคร่ปรองดองกัน อยู่แล้วดีมีความสุข รุ่งเรือง ทำได้โดย

- ตั้งขันน้ำที่หน้าพระ เจริญพระพุทธมนต์ต่างๆ จุดเทียนทำน้มนต์ เวลาดับเทียนก็ขอให้ดับความทุกข์เรารอนทั้งหลาย และแผ่เมตตาพรหมวิหาร อุทิศบุญกุศลให้กับพระภูมิเจ้าที่ เทวดา สรรพชีวิตทั้งหลาย อธิษฐานขอให้นำพุทธบารมีไปประพรมให้ทั่วบริเวณบ้าน ขอบันดาลให้สิ่งชั่วร้ายกลายเป็นดี

## มังสวิรัต

ท่านใดก็ตามที่สามารถกินมังสวิรัตได้ โดยงดเว้นเนื้อสัตว์ ไม่กินเนื้อสัตว์ ก็เท่ากับว่าท่านกำลังได้ทำบุญ เพราะท่านได้ช่วยลดปริมาณการฆ่าสัตว์ลงได้ นอกจากร่างกายของท่านจะปราศจากไขมันและความอ้วนแล้ว สุขภาพของท่านจะดีขึ้น ร่างกายของท่านก็จะสะอาด ใจของท่านจะเบา กายเบา เทวดายอมรักษา ให้พิจารณาเป็นเพียงธาตุ แผ่เมตตาทุกวัน เพื่อไม่ให้เป็นหนี้กรรมต่อกันอีกแล้ว ชีวิตของท่านจะเจริญรุ่งเรืองยิ่งๆ ขึ้นไป

## ศัตรู

ท่านใดก็ตามที่มีศัตรูหม่อมารเยอะ หรือสร้างศัตรูไว้โดยที่ตนเองนั้นไม่รู้ตัวมาก่อน และตนเองนั้นมักคอยหาวาระว่างอยู่ตลอดเวลา จะมีคนปองร้ายคอยทำร้าย ทำให้ตนเองไม่มีความสุข หรือมักมีคนคอยอิจฉาริษยา คอยกลั่นแกล้งไม่ไห้ท่านได้ดีกว่า วิธีที่จะช่วยบรรเทาทุกข์ ไม่ไห้ศัตรูมาคอยทำร้ายนั้นทำได้โดย

- หมั้นตุ๊กบาตรทำบุญ และอุทิศส่วนกุศลให้กับผู้ที่คิดจะปองร้าย และสวดมนต์แผ่เมตตาเป็นประจำ ขอให้คุณพระช่วยคุ้มครองแคล้วคลาดจากศัตรูหมู่มาร

ให้ทำบุญช่วยเหลือแก่ศพไม่มีญาติ และทำบุญถวายสลากภัต หมั้นทำเป็นประจำ บุญกุศลจะส่งผลให้เจริญโภคทรัพย์บริบูรณ์ด้วยฤทธิ์เดช มีอำนาจวาสนาสูง มีบริวารแวดล้อม และมีฐานะความเป็นอยู่ที่สมบูรณ์พูนสุข