

วิธีแก้หรือลดกรรมด้วย..... ตนเอง

นำเสนอเมื่อ : 23 ต.ค. 2552

>2 วิธี (วิธีการแก้กรรม ลดกรรม)

พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่ोजรัล วัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี)

ตั้งนะโม 3 จบ ทุกครั้ง (ขอให้พระพุทธเจ้าเป็นพระประธาน)

เพราะบารมีพระพุทธเจ้าเปิด 3 ภพ (โลก) สวรรค์ มนุษย์ นรก เจ้ากรรมนายเวรจะอยู่ภพภูมิไหนก็ตาม เจ้ากรรมนายเวรจะให้อโหสิกรรมให้ วิธีลดกรรม โหดตนเอง ได้ผลดีเร็วขึ้น โดยให้อธิษฐานว่า

“ลูกได้ทำความดี โดยได้ทำบุญกุศลใส่บาตร/สวดมนต์ไหว้พระ/ปฏิบัติสมาธิภาวนา /ปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา ฯลฯ ลูกขอถวายบุญกุศลแก่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ขอให้พระองค์นำส่งบุญให้ลูกมีเดชปัญญา โภคะ (ความสมบูรณ์) เพื่อจะได้อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร ทุกภพทุกชาติ ศัตรูหมู่มารหรือหมูพาล (คือ มนุษย์ เช่น บริวาร ญาติ มิตร คนรับใช้ สามี บุตร ธิดา ทุกภพ ทุกชาติ) ขอให้ได้รับ กุศลผลบุญ นี้ เมื่อได้รับแล้วขอให้ให้อโหสิกรรม ให้ขาดจากกัน ณ เดียวนี้ บัดนี้ ขอให้ข้าพเจ้ามีบุญบารมีสูงขึ้น ๆ เต็มขึ้น ๆ เพื่อจะได้ช่วยสังคมให้สูงขึ้น และช่วยสร้างคนให้เป็นมนุษย์ เกิดปัญญาทางธรรมมากขึ้นด้วยเทอญ” ให้จุดธูป 3 ดอก กลางแจ้ง สวดนะโม 3 จบ แล้วกล่าววาทาพเจ้าขอขมากรรมต่อเจ้ากรรมนายเวร ศัตรูหมู่มาร หมูพาล ทุกภพทุกชาติ ขอให้ให้อโหสิกรรมให้ขาดจากกัน (กรณีที่ต้องตกมากขอ แผลบุญ โหดตนเองให้มาก ๆ ควรสวดอิติปิโสฯ เลยอายุ 1 จบ มีเวลาขอให้ไป ปฏิบัติธรรม ด้วย จะเกิดผลเร็ว ควรแผเมตตาให้มาก ๆ

วิธีแก้กรรม



<p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. เคยมาลี้ตัว หรือทำธุรกิจเกี่ยวกับโรงฆ่าสัตว์มาก่อน</p> <p>_____ จึงส่งผลให้มีสุขภาพที่รักษาไม่</p> <p>_____ 2. มีจิตใจเหี้ยมโหดมาตั้งแต่อดีตชาติ</p> <p>_____ โดยสังฆาคคนและทำรายคนให้เจ็บปางตาย</p> <p>_____ 3. ทำแท้งมากมาย</p> <p>_____ 4. เบียดเบียนเงินคนมากมาย บนความทุกข์คนอื่นในอดีตชาติ</p>	<p>1. ต้องทำบุญใหญ่อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร และบวชชีพราหมณ์ 1 เดือน เพื่อสงฆ์กุลให้เจ้ากรรมนายเวรให้สุจริต</p> <p>_____ 2. สร้างพระถวายให้เจ้ากรรมนายเวร</p> <p>_____ 3. ไหมสามัคคีจิตกับพระแม่อุมาเทวีโดยตรง</p>
<p>กรรมส่งผลให้ลูกไม่ตี เกร ไม เชื่อฟัง</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. ทำแท้ง</p> <p>_____ 2. เคยทำรายคนใกล้ชีวิตมาก่อน</p> <p>_____ และทำรายจิตใจครอบครัวในชาติก่อน</p>	<p>วิธีแก้กรรม</p> <p>1. บวชเณร โดยให้ลูกบวชหรือไปร่วมบวช จะทำให้กรรมน้อยลง</p> <p>_____ 2. พาลูกไปหาหลวงปู่ โห่เทศน์สอน</p> <p>_____ 3. ปฏิบัติธรรม อุทิศให้ลูกตนเอง</p>
<p>กรรมส่งผลให้ค้าขายขาดทุน</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. ไม่รู้เชี่ยวชาญในงานที่ทำ และไม่กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ</p> <p>_____ 2. ทำแท้ง</p> <p>_____ 3. ลอบหลอกลวงคน</p> <p>_____ 4. ดั่งสังฆาคกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ว่าทำบุญเท่านั้น</p> <p>_____ แต่พอทำจริงทำน้อยนิดผิดสัญญาเป็นกรรม</p>	<p>วิธีแก้วิบากกรรม</p> <p>1. หมั่นถวาย ดอกไม้หอม พวงมาลัย ไม่เวียนต่อพระพุทธรูป พระภิกษุสงฆ์ เทพด้วยกิริยาที่ตั้งใจ</p> <p>_____ 2. ไม่ลอบหลอกลวงผู้มีพระคุณ รวมถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์</p> <p>_____ 3. บริจาคทานในตะเกียง ขอแสงสว่างด้านความงาม</p>
<p>กรรมส่งผลให้เกิดมาไม่สวย</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. ทำอะไร ลวก ๆ กับพระ พ่อแม่</p> <p>_____ 2. ขอบวาผู้อื่น และทำรายสัตว์</p> <p>_____ 3. ถวายดอกไม้แห้งเหี่ยว</p>	<p>วิธีแก้วิบากกรรม</p> <p>1. หมั่นถวาย ดอกไม้หอม พวงมาลัย ไม่เวียนต่อพระพุทธรูป พระภิกษุสงฆ์ เทพด้วยกิริยาที่ตั้งใจ</p> <p>_____ 2. ไม่ลอบหลอกลวงผู้มีพระคุณ รวมถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์</p> <p>_____ 3. บริจาคทานในตะเกียง ขอแสงสว่างด้านความงาม</p>
<p>กรรมส่งผลให้มักกินตัวเหม็นตลอด</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. ชาติก่อนชอบดูถูกคนอื่น</p> <p>_____ 2. ชาติก่อนชอบคิดอิจฉาผู้อื่น</p>	<p>วิธีแก้วิบากกรรม</p> <p>1. ต้องรู้จักเห็นผู้อื่นได้ดี พยายามดีไปด้วย</p> <p>_____ 2. หมั่นถวายของหอม ดอกไม้ไม่ให้ขาด</p>
<p>กรรมส่งผลให้เกิดมาไม่ฉลาด</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. ดูถูกผู้ที่หมิ่นหาความรู้ และชักชวนไปทำผิด</p> <p>_____ 2. ไม่ขียนหมิ่นเพียรศึกษาหาความรู้ แต่ทำตัวมั่วสุมในทางผิด</p>	<p>วิธีแก้วิบากกรรม</p> <p>1. หมั่นทำบุญदानหนึ่งศีลธรรมมะ หรือพิมพ์บทสวดมนต์แจก</p> <p>_____ 2. ใหญ่ถวายหลอดไฟฟ้า เพราะกุศลจะส่งผลให้ตนเองมีปัญญาแจ่มแจ้งตลอดในภพนั้น</p> <p>_____ ถวายในวันเกิดข้างขึ้น 7-15 ค่ำ เจริญขึ้น</p> <p>_____ 3. หมั่นสวดมนต์ทุกวัน</p> <p>_____ 4. หมั่นกตัญญูต่อความถูกต้อง และมีวิริยะมากขึ้น</p>
<p>กรรมส่งผลให้มีบวชไม่ตี</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. ไม่กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ และคนใกล้ชิดในชาติก่อน</p> <p>_____ 2. เคยให้รายคนอื่นไวก่อนเมื่ออดีตชาติ</p> <p>_____ 3. ไม่ช่วยเหลือสวามรรม</p>	<p>วิธีแก้วิบากกรรม</p> <p>1. หมั่นทำบุญโดยให้ทานกับบุคคลที่ใกล้ตัว และหมั่นชักชวนบุคคลอื่นทำบุญร่วมกัน</p> <p>_____ เกิดชาตินั้นจะได้จะมีบวชมากาย</p> <p>_____ 2. ไหว้รวมทำบุญदान บวชชานคหู่ หรือสามเณรภาคฤดูร้อน จะทำให้พ้นทุกข์และมีบวชที่ดี</p> <p>_____ 3. หมั่นกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ</p>
<p>กรรมส่งผลให้เจอแต่คนเอาเปรียบ</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. เคยเบียดเบียนเงินพ่อแม่ไว้ในอดีตชาติ</p> <p>_____ 2. เคยโกงคนไว้ในอดีตชาติ</p> <p>_____ 3. ขโมยเงินครอบครัวมาไซ</p>	<p>วิธีแก้วิบากกรรม</p> <p>1. หมั่นยึดถือศีล 5 ให้มั่น</p> <p>_____ 2. ไม่ดื่มเหล้า ทำให้ขาดสติ โดนโกงง่าย</p> <p>_____ 3. หมั่นสวดมนต์ อธิษฐานบารมีदानขอพรให้พบเจอคนดี ๆ เข้ามาในชีวิต</p>
<p>กรรมส่งผลให้ไม่มีลาภลอย</p> <p>เกิดจากการกระทำดังต่อไปนี้</p> <p>_____ 1. ไม่เคยทำบุญกุศลจิตที่ตั้งใจ</p> <p>_____ และเวลาบริจาคเสียตายเป็นเหตุให้ตนมรเงินมากมาย</p> <p>_____ เกิดความตระหนี่แบบไม่ใหทานอย่างเต็มใจ</p> <p>_____ 2. ไม่ช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความเต็มใจ และยังอยากโลกได้เงินมาก ๆ</p> <p>_____ โดยมิชอบ</p>	<p>วิธีแก้วิบากกรรม</p> <p>1. ตั้งจิตทำบุญ ทำกุศลด้วยความบริสุทธิ์ใจ และตั้งมั่นที่จะช่วยเหลือศาสนาโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน</p> <p>_____ 2. หมั่นทำบุญใหญ่ ขอพรदानลาภลอย</p> <p>_____ 3. ให้มุ่งมั่นมีตร ปีละครั้ง อธิษฐานขอพรจะทำให้สมหวังในจิตที่ขอ</p>
<p>การออกกรรม</p> <p>กรรม คือ การกระทำ หากทำกรรมไม่ดีก็ทำให้ทุกข์ทรมาน การออกกรรมทำให้กรรมและกรรมได้</p> <p>_____ ทุกขจากกรรมที่ตนเคยทำไว้ตั้งแต่อดีตชาติ ปัจจุบันชาติ ยังผลให้ตนเองได้รับวิบากนั้น ทำให้ชีวิตทุกข์ต่าง ๆ การออกจากกรรมนั้น เป็นการแสดงอาการกรรมให้รู้</p> <p>_____ เพื่อแก้ไขมิให้ยึดติด เพราะจะทำให้จิตไม่ติดกรรม ฉะนั้นเมื่อรู้กรรม ควรทำกุศลในทางที่ถูกต้อง เพื่อชีวิตที่ดีขึ้นต่อไป</p>	
<p>วิธีออกกรรม</p> <p>นั่งสมาธิ บริกรรมยุบหนอ พองหนอ เป็นอาการแรงกรรมให้แสดงออก ควรมีพระผู้รู้กำกับจะทำให้ไม่บา และสงฆ์กุลได้ถูกต้อง ดวงจิตที่มืดก็เปิดสว่างได้ บุญก็เกิด เช่น</p> <p>_____ เคยฆ่าปลา - ควรทำสังฆทานอุทิศให้ทุกเดือนติดกัน 1 ปี จะทำให้บุญดีขึ้น (กรรมป่วยบอบ)</p> <p>_____ เคยทำรายผู้มีพระคุณ - ควรขอขมาผู้มีพระคุณ และขอพรทุกปี ทำในวันสำคัญทุกปี (กรรมโดนกด)</p> <p>_____ เคยคานคนไว้ - หมั่นตักบาตรทุกวันเกิดตนเอง อุทิศให้เจ้ากรรม นายเวร อโหสิกรรมซึ่งกันและกัน (กรรมเป็นโรคลม)</p>	



วิธี ลดกรรมให้ตนเองได้ผลดีเร็วขึ้น

เรื่องนี้ มีผู้แนะนำมาอีกทอดหนึ่ง ผู้เขียนเห็นว่าเข้าท่า จึงขอบอกต่อ โดยขอให้ท่านใช้วิจารณญาณของท่านพิจารณาเอง หากเห็นว่าไม่เสียหายอะไร ทำดีกว่าไม่ทำ ก็ขอให้ทำ อย่างน้อยที่สุด ท่านก็จะได้รับความสบายใจ แต่ถาเป็นสิ่งใดผลจริง ก็ยังเป็นสิ่งที่เยี่ยมยอด พวกเราจะได้ลดกรรมที่ไม่ดี หรือ กรรมชั่ว ในอดีตให้น้อยลง กรรม ก็เหมือนเกลือที่อยู่ในน้ำเกลือ หรือกรรมมิได้หายไปไหน ผู้ใดก่อกรรมใดไว้ ไม่ว่าจะดีหรือชั่ว ย่อมต้องชดใช้ หรือได้รับผลตอบแทนจากการกระทำของตน แต่เกลือแมจะมีอยู่เพียงไรก็ตาม

หากเติมปริมาณน้ำให้มาก เกลือก็ย่อมลดความเค็มลงได้ ความดีที่กระทำมาก ๆ หากทำถูก ทำดี ผลกรรมชั่วแมมีอยู่ก็อาจตามไม่ทัน แมท่านองคฺลิมานจะฆ่าคนตาย 999 คน ในพุทธกาล ก่อนที่จะบรรลู่เป็น พระอรหันต์ แต่กรรมชั่วเช่นว่า ก็หาตามท่านทันไม่

เพราะความดีที่ท่านได้ดวงตาเห็นธรรม เพียงแต่ประโยคที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า “เราสิหยุดแล้ว แต่ท่านสิหาหยุดไม่” หมายถึง พระพุทธองค์ทรงหยุด หรือตัดกิเลสลงได้สิ้นเชิง แต่ องคฺลิมาน หาได้หยุด หรือตัดกิเลสใด ๆ ลงได้ไม่ พระพุทธองค์ ทรงหยุดกิเลสมีใ้หมากกล้ากรายได้ แต่องคฺลิมานไม่สามารถหยุดกิเลสได้ ในขณะที่ฆ่าคน เพื่อจะได้สำเร็จวิชาชั้นสูงจากอาจารย์ของตนที่หลอกให้ไปฆ่าคนให้ได้ 1,000 คน จึงจะถ่ายทอดเคล็ดวิชาชั้นสูงให้

คำแนะนำในการลดกรรมชั่วก็มีว่า เวลาที่ทำบุญหรือทำความดีอะไรทุกครั้ง นอกจากจะทำบุญเกี่ยวกับพระพุทธศาสนาแล้ว เช่น การ ไสยาตฺร การ ถือศีล และอื่น ๆ หรือการพูดคุยธรรมะ, การช่วยเหลือผู้อื่นสบายใจ ชี้นะทางแก้ไขปัญหาชีวิต, การทำความสะอาด หองพระ, การรวมอนุเมทนาการทำความคิดของผู้อื่น การกวาดใบไม้ หรือทำความสะอาด สถานปฏิบัติธรรม, การทำความสะอาดหองน้ำ หรือของใช้สวนรวม, ความที่มีจิตใจดีหรือตั้งใจดีทั้งหมด การดูแลคนแก่ เด็ก ฯลฯ ทั้งหมดนี้เป็น กุศล ผลบุญทั้งสิ้น โดยขอให้เริ่มโดยการตั้งนะโม 3 จบ ทุกครั้ง (ขอให้พระพุทธเจ้าเป็นพระประธาน)

เพราะบารมีพระพุทธเจ้าเปิด 3 ภพ (โลก) สวรรค์ มนุษย์ นรก เจ้ากรรมนายเวรจะอยู่ภพภูมิไหนก็ตาม เจ้ากรรมนายเวรจะอโหสิกรรมให้ วิธีลดกรรม ให้ตนเอง ได้ผลดีเร็วขึ้น โดยให้อธิษฐานว่าลูกได้ทำความดี โดยได้ทำบุญกุศลไสยาตฺร/สวดมนต์ไหว้พระ/ปฏิบัติสมาธิภาวนา /ปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา ฯลฯ ลูกขอถวายบุญกุศลแก่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ขอให้พระองค์นำส่งบุญให้ลูกมีเดชปัญญา โภคะ (ความสมบูรณ์) เพื่อจะได้อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร ทุกภพทุกชาติ ตัดรุมุมารหรือหุมพาล (คือ มนุษย์ เช่น ปรีวาร ญาติ มิตร คนรับใช้ สามเณร ฤๅษี ทุกภพ ทุกชาติ) ขอให้ได้รับ กุศลผลบุญ นี้ เมื่อได้รับแล้วขอให้อโหสิกรรม ให้ขาดจากกัน ณ เดียวนี้ บัดนี้ ขอให้ข้าพเจ้ามีบุญบารมีสูงขึ้น ๆ เพิ่มขึ้น ๆ เพื่อจะได้ช่วยสังคมให้สูงขึ้น และช่วยสร้างคุณให้เป็นมนุษย์ เกิดปัญญาทางธรรมมากขึ้นด้วยเทอญ (จิตสัมผู้สรุ ชั่วดี เลว และรู้เหตุการณ์ล่วงหน้า นอกจากนั้นขุมทรัพย์ ลาภยศจะมาเอง และยังช่วยผู้อื่นในครอบครัวได้ด้วย กรรมเวร ลดได้โดยการขอขมากรรม)

ถ้า เจ้ากรรมนายเวร เล่นงานส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกายทำให้ที่เจ็บปวด หรือ เจ็บป่วย หากได้รับ อโหสิกรรม จะหายเจ็บป่วยทันที หรืออาการทุเลาโดยเร็ววันอย่างเห็นได้ชัด พระธรรมสิงหบุราจารย์ ท่านกล่าวว่า การแก้กรรม ต้องแก้ที่ต้นเหตุ เช่น ทำบุญไสยาตฺร พระ 1 องค์ และถวาย พระสะตุงมาร 3 นิ้ว ดอกไม้รูปเทียน ซึ่งเป็น วิธีแก้กรรม ที่ต้นเหตุวิธีหนึ่ง หลังจากไสยาตฺร กรวดน้ำทำให้เสร็จวันเดียวกัน การหาหมอเป็นการแก้ที่ปลายเหตุ ผลชา ถา นั่งกรรมฐาน ด้วย สติปัญญา 4 จะแก้ได้เร็ว และหายป่วยเจ็บได้ หากยังไม่หายขาดก็เพราะเจ้ากรรมนายเวรชุดใหม่จะเข้ามาแทนที่ เพราะในอดีตเราสร้าง กรรม ไว้มาก

เจ้ากรรมนายเวร แต่ละชุด ก็จะมาทวงหนี้กรรมตามลำดับ จะต้อง แก่กรรม ต่อไป ด้วยวิธีการที่แนะนำแล้ว กรรมทั้งหลายจะได้หมดไป

การลดกรรม ด้วยวิธีการใส่บาตรให้ได้ผล รวมทั้งสร้างกุศลผลบุญครั้งใด ๆ ก็ตาม (มิใช่ใส่บาตรเฉย ๆ แล้วจะได้ผล ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยจำนวนมากบอกว่า ได้ทำบุญใส่บาตรพระแล้ว ไรครายแรงต่าง ๆ ไม่หาย ไม่บรรเทาอาการป่วยหายได้อย่างไร เพราะทำไมถูกต้อง ใส่บาตร 100 องค์ ก็หาประโยชน์ในการลดกรรมเท่าใส่บาตรเพียงองค์เดียวไม่ เพราะไม่ถึงเจ้ากรรมนายเวรที่เป็นเจ้าหนี้กรรมอยู่ เสมือนกับเป็นหนี้เจ้ากรรมนายเวร ชุด ก. แต่ไปใช้หนี้กลุ่มอื่น เจ้าหนี้ชุด ก. ก็ยอมไม่พอใจ ไม่โอหสิกรรม ให้แน่นอน กรรมเก่าที่ไม่ดีก็ยอมไม่ลด) วิธีแก้กรรม/ลดกรรม ที่ถูกวิธีนั้น พระธรรมสิงหบุราจารย์ ท่านแนะนำว่าให้จุดรูป 3 ดอก กลางแจ้ง สวดนะโม 3 จบ

แล้วกล่าวว่าข้าพเจ้าขอขมากรรมต่อเจ้ากรรมนายเวร ศัตรูหมู่มาร หมู่พาล ทุกภพ ทุกชาติ ขอให้โอหสิกรรมให้ขาดจากกัน (กรณีที่เกิดดวงตมมากขอ แขนบุญ ให้ตนเองให้มาก ๆ ควรสวดอิติปิโสฯ เลยอายุ 1 จบ มีเวลาขอให้ไป ปฏิบัติธรรม ด้วย จะเกิดผลเร็ว ควรแผ่เมตตาให้มาก ๆ วันละ 10 – 30 ครั้ง การแผ่เมตตาที่ได้ผล ท่านพระธรรมสิงหบุราจารย์แนะนำว่า ถ้าจะ กรวดน้ำ ต้องกรวดน้ำลงดิน หรือใช้สมาธิกำหนดอธิษฐานจิตด้วยความตั้งใจ ประกอบด้วยความมีสติ และสัมปชัญญะ แผ่เมตตาออกจากลิ้นปี แล้วอุทิศสวนกุศลจากจักระ 6 หรือบริเวณตาที่สามที่กลางหน้าผากต่ำลงเล็กน้อยจะได้ผลมากขึ้น

om/inde...155068&Ntype=4