

## กฎ 3 กัณฑ์ ของการอยู่ร่วมกัน

นำเสนอเมื่อ : 22 ต.ค. 2552

เอาใจกัน เข้าใจกัน ไว้อใจกัน

### กฎ 3 กัณฑ์ ของการอยู่ร่วมกัน

เอาใจกัน

เข้าใจกัน

ไว้อใจกัน

คำว่า กัณฑ์ ในที่นี้ไม่ได้หมายถึงการปิดกั้น แต่กัณฑ์ ในที่นี้หมายถึง การเปิดใจ ยอมรับ ปรับตัว เพื่อให้การอยู่ร่วมกันเป็นไปอย่างปกติสุข ไม่ว่ากับบุคคลใด การเปิดใจ ยอมรับ ปรับตัว

จะช่วยส่งผลให้เราและบุคคลที่อยู่ร่วมกับเรามีความสุข

ขยายความ

เอาใจกัน ก็หมายถึง เอาใจเขามาใส่ใจเรา เราก็อใจเขาก็ใจ ต่างคนก็มีจิตใจซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมากในชีวิตของคนเรา ดังนั้น การปรึกษาคอยช่วยเหลือ ให้กำลังใจกันและกันเป็นสิ่งยืนยันได้ว่า เขาหรือเรามีได้อยู่เพียงลำพังตัวคนเดียว การเอาใจกัน เอาใจเขามาใส่ใจเราจะเป็นยาดีขนานเอกที่จะเยียวยาใจ+ใจ กล่าวคือ ต้องเอาใจกัน นั่นเอง

เข้าใจกัน ก็หมายถึง ยอมรับฟังเหตุผลของกันและกัน

ยอมรับฟังเหตุผลของอีกฝ่าย ไม่ถือเอาแต่เหตุผลของตนเอง

ไม่ถือตนเป็นใหญ่จนเกินเหตุหรือเกินงาม

จนทำให้เกิดความแตกแยกตามความคิด

ควรถือเหตุผลเป็นตัวช่วยในด้านการตัดสินใจ ยึดความถูกต้อง

เป็นธรรมเนียมในการตัดสินใจ กล่าวคือ ต้องเข้าใจกัน

ไว้อใจกัน ก็หมายถึง เชื่อสัตย์ต่อกันและกัน เชื่อสัตย์ต่อตนเอง เชื่อสัตย์ต่อบุคคลอื่น หากไม่เชื่อสัตย์ต่อตัวเองแล้ว คนอื่นก็ยากนักที่จะเชื่อสัตย์ต่อเราด้วยเช่นกัน

ดังนั้น การอยู่ร่วมกันเป็นเรื่องที่ทุกคนไม่อาจปฏิเสธได้เพราะเป็นเรื่องของสังคม  
ไม่มีบุคคลหนึ่งบุคคลใดจะสามารถอยู่ได้โดยลำพังตัวคนเดียว กฎ 3 กัน  
คงเป็นประโยชน์ไม่น้อยกับผู้ที่ได้อ่าน  
หากบุคคลหนึ่งบุคคลใดจะนำไปปฏิบัติใช้ในการดำเนินชีวิต  
แล้วเราและบุคคลที่แวดล้อมกายเราก็จะเกิดความสุข สันติ  
ความเจริญก็จะเกิดขึ้นทั้งต่อเราและบุคคลอื่นอย่างมิต้องสงสัย

ให้ท่องไว้ในใจซึ่งเป็นการให้กำลังใจตนเองด้วยว่า “เอาใจกัน เข้าใจกัน ไว่ใจกัน”

เอาใจกัน - พุทฺโธ

เข้าใจกัน - ธรรมโม

ไว่ใจกัน - สังโฆ

เราก็สามารถมีความสุขใจสุขกายได้ง่าย ๆ แล้วสิ่งดี ๆ  
จะเกิดขึ้นกับชีวิต ครั้นผม.  
กฎ 3 กัน ของการอยู่ร่วมกัน

เอาใจกัน

เข้าใจกัน

ไว่ใจกัน

คำว่า กัน ในที่นี้ไม่ได้หมายถึงการปิดกัน แต่กัน ในที่นี้หมายถึง การเปิดใจ  
ยอมรับ ปรับตัว เพื่อให้การอยู่ร่วมกันเป็นไปอย่างปกติสุข ไม่ว่ากับบุคคลใด  
การเปิดใจ ยอมรับ ปรับตัว  
จะช่วยส่งผลให้เราและบุคคลที่อยู่ร่วมกับเรามีความสุข

ขยายความ

เอาใจกัน ก็หมายถึง เอาใจเขามาใส่ใจเรา เราก็ใจเขาก็ใจ  
ต่างคนก็มีจิตใจซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมากในชีวิตของคนเรา ดังนั้น การปรึกษา  
คอยช่วยเหลือ ให้กำลังใจกันและกันเป็นสิ่งยืนยันได้ว่า  
เขาหรือเรามีได้อยู่เพียงลำพังตัวคนเดียว การเอาใจกัน  
เอาใจเขามาใส่ใจเราจะเป็นยาดีขนานเอกที่จะเยียวยาใจ+ใจ กล่าวคือ  
ต้องเอาใจกัน นั่นเอง

เข้าใจกัน ก็หมายถึง ยอมรับฟังเหตุผลของกันและกัน  
ยอมรับฟังเหตุผลของอีกฝ่าย ไม่ถือเอาแต่เหตุผลของตนเอง  
ไม่ถือตนเป็นใหญ่จนเกินเหตุหรือเกินงาม  
จนทำให้เกิดความแตกแยกด้านความคิด

ควรถือเหตุผลเป็นตัวช่วยในด้านการตัดสินใจ ยึดความถูกต้อง  
เป็นธรรมในการตัดสินใจ กล่าวคือ ต้องเข้าใจกัน

ไว้วางใจกัน ก็หมายถึง เชื่อสัตย์ต่อกันและกัน เชื่อสัตย์ต่อตนเอง เชื่อสัตย์ต่อบุคคลอื่น  
หากไม่เชื่อสัตย์ต่อตัวเองแล้ว คนอื่นก็ยากนักที่จะเชื่อสัตย์ต่อเราด้วยเช่นกัน

ดังนั้น การอยู่ร่วมกันเป็นเรื่องที่ทุกคนไม่อาจปฏิเสธได้เพราะเป็นเรื่องของสังคม  
ไม่มีใครคนหนึ่งบุคคลใดจะสามารถอยู่ได้โดยลำพังตัวคนเดียว กฎ 3 กัน  
คงเป็นประโยชน์ไม่น้อยกับผู้ที่ได้อ่าน

หากบุคคลหนึ่งบุคคลใดจะนำไปปฏิบัติใช้ในการดำเนินชีวิต  
แล้วเราและบุคคลที่แวดล้อมกายเราก็จะเกิดความสุข สันติ  
ความเจริญก็จะเกิดขึ้นทั้งต่อเราและบุคคลอื่นอย่างมิต้องสงสัย

ให้ท่องไว้ในใจซึ่งเป็นการให้กำลังใจตนเองด้วยว่า “เอาใจกัน เข้าใจกัน ไว้วางใจกัน”

เอาใจกัน - พุทฺโธ

เข้าใจกัน - ฐัมโม

ไว้วางใจกัน - สังโฆ

เราก็สามารถมีความสุขใจสุขกายได้ง่าย ๆ แล้วสิ่งดี ๆ

จะเกิดขึ้นกับชีวิต ครับผม.

กฎ 3 กัน ของการอยู่ร่วมกัน

เอาใจกัน

เข้าใจกัน

ไว้วางใจกัน

คำว่า กัน ในที่นี้ไม่ได้หมายถึงการปิดกัน แต่กัน ในที่นี้หมายถึง การเปิดใจ  
ยอมรับ ปรับตัว เพื่อให้การอยู่ร่วมกันเป็นไปอย่างปกติสุข ไม่ว่างกับบุคคลใด  
การเปิดใจ ยอมรับ ปรับตัว

จะช่วยส่งผลให้เราและบุคคลที่อยู่ร่วมกับเรามีความสุข

ขยายความ

เอาใจกัน ก็หมายถึง เอาใจเขามาใส่ใจเรา เราก็ใจเขาก็ใจ

ต่างคนก็มีจิตใจซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมากในชีวิตของคนเรา ดังนั้น การปรึกษา

คอยช่วยเหลือ ให้กำลังใจกันและกันเป็นสิ่งยืนยันได้ว่า

เขาหรือเรามีได้อยู่เพียงลำพังตัวคนเดียว การเอาใจกัน

เอาใจเขามาใส่ใจเราจะเป็นยาดีขนานเอกที่จะเยียวยาใจ+ใจ กล่าวคือ

ต้องเอาใจกัน นั่นเอง

เข้าใจกัน ก็หมายถึง ยอมรับฟังเหตุผลของกันและกัน  
ยอมรับฟังเหตุผลของอีกฝ่าย ไม่ถือเอาแต่เหตุผลของตนเอง  
ไม่ถือตนเป็นใหญ่จนเกินเหตุหรือเกินงาม  
จนทำให้เกิดความแตกแยกตามความคิด  
ควรถือเหตุผลเป็นตัวช่วยในด้านการตัดสินใจ ยึดความถูกต้อง  
เป็นธรรมในการตัดสินใจ กล่าวคือ ต้องเข้าใจกัน

ไว้วางใจกัน ก็หมายถึง เชื่อสัตย์ต่อกันและกัน เชื่อสัตย์ต่อตนเอง เชื่อสัตย์ต่อบุคคลอื่น  
หากไม่เชื่อสัตย์ต่อตัวเองแล้ว คนอื่นก็ยากนักที่จะเชื่อสัตย์ต่อเราด้วยเช่นกัน

ดังนั้น การอยู่ร่วมกันเป็นเรื่องที่ทุกคนไม่อาจปฏิเสธได้เพราะเป็นเรื่องของสังคม  
ไม่มีบุคคลหนึ่งบุคคลใดจะสามารถอยู่ได้โดยลำพังตัวคนเดียว กฎ 3 กัน  
คงเป็นประโยชน์ไม่น้อยกับผู้ที่ได้อ่าน  
หากบุคคลหนึ่งบุคคลใดจะนำไปปฏิบัติใช้ในการดำเนินชีวิต  
แล้วเราและบุคคลที่แวดล้อมกายเราก็จะเกิดความสุข สันติ  
ความเจริญก็จะเกิดขึ้นทั้งต่อเราและบุคคลอื่นอย่างมีตอสงสัย

ให้ท่องไว้ในใจซึ่งเป็นการให้กำลังใจตนเองด้วยว่า “เอาใจกัน เข้าใจกัน ไว้วางใจกัน”

เอาใจกัน - พุทฺโธ

เข้าใจกัน - ฐัมโม

ไว้วางใจกัน - สังโฆ

เราก็สามารถมีความสุขใจสุขกายได้ง่าย ๆ แล้วสิ่งดี ๆ  
จะเกิดขึ้นกับชีวิตครับผม.