

## เอ้า...ยิ้มम्म ^-^ ๗๗๗

นำเสนอเมื่อ : 22 ต.ค. 2552

### ประโยชน์ของยิ้ม

**ด้านร่างกาย.** มีหลักฐานการศึกษาวิจัยหลายเรื่อง que แสดงถึงผลของการยิ้มที่มีต่อสุขภาพร่างกาย คือ ทำให้ร่างกายแข็งแรง และสามารถช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นจากอาการเจ็บป่วยเร็วขึ้นด้วย

**ด้านจิตใจ.** รอยยิ้มทำให้จิตใจเป็นสุข อารมณ์ดี รู้สึกผ่อนคลาย ลดความเครียด ช่วยให้มองโลกในแง่ดีขึ้น และการยิ้มในสถานการณ์ที่คับขันยังช่วยเพิ่มความกล้าในจิตใจด้วย ทำให้มีพลังที่จะเอาชนะปัญหาอุปสรรคมากขึ้น

เอ้า...ยิ้มम्म~

ยิ้มไว้ตั้งแต่เด็ก...โลกนี้ช่างสดใส



โตขึ้นก็ยิ้มไว้...โลกทั้งใบเป็นของเธอ



แม้แต่แก่ตัว ก็ต้องยิ้มไว้...ดูตอนไหนก็อารมณ์ดี...



คุณจะปฏิเสธมัยว่า...เห็นแล้ว คุณยิ้มไม่ออก

เอ้า...ยิ้มम्म~





## ยี้ม ยี้ม ยี้ม

Doctor Kidz

- ยี้ม
- \* V1. เธอไม่ยี้มเลย เธอไม่ยี้มตอบ ปล่อยให้ฉันยี้มแก้  
จะมองไปรอบกาย หลวงคุณ ก็คล้ายเธอ  
ไม่คอย มีใครยี้ม ไห่กัน
- \*\* Chorus 1. โปรด, ยี้มกันหนอยเถอะนะ ยี้มให้กันซักนิด  
ส่งความสุขถึงกันไว้  
รอยยี้มหวาน ๑ เหมือนน้ำเย็นชื่นฉ่ำใจ  
รดให้หัวใจฉ่ำเย็น
- V2. เพียงเธอยี้มมว เพียงยี้มทักทาย สุขเริ่มที่ใจของเธอ  
แบ่งปันสุขนั้น ให้ทุกคน นะเธอ โลก จะสดใส นา อยู่  
Band ( ยอน \*,\*\* )
- Chorus 2. โปรด ยี้มกันหนอยเถอะนะ ( เถอะนะ ) ยี้มให้กันซักนิด ( ซักนิด )  
ส่งความสุขถึงกันไว้  
ยี้มมีแต่สิ่ง ดี ดี ไม่ต้องเสีย อะไร อะไร  
แล้วทำไมไม่ยี้มให้กัน ( ทั่วไป ทำไม ทำไม )  
อยากให่ลองยี้มดู ( ลองยี้มดู ลองยี้มดู )  
อยากเห็นรอยยี้มเธอ ( รอยยี้มเธอ รอยยี้มเธอ )  
อยากเห็นทุกคนยี้มให้กัน ( ยี้มให้กันเถอะนะ )