

เอ้า...ยิ้มมม ^-^ ๗๗๗

นำเสนอเมื่อ : 22 ต.ค. 2552

ประโยชน์ของยิ้ม

ด้านร่างกาย. มีหลักฐานการศึกษาวิจัยหลายเรื่อง que แสดงถึงผลของการยิ้มที่มีต่อสุขภาพร่างกาย คือ ทำให้ร่างกายแข็งแรง และสามารถช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นจากอาการเจ็บป่วยเร็วขึ้นด้วย

ด้านจิตใจ. รอยยิ้มทำให้จิตใจเป็นสุข อารมณ์ดี รู้สึกผ่อนคลาย ลดความเครียด ช่วยให้มองโลกในแง่ดีขึ้น และการยิ้มในสถานการณ์ที่คับขันยังช่วยเพิ่มความกล้าในจิตใจด้วย ทำให้มีพลังที่จะเอาชนะปัญหาอุปสรรคมากขึ้น

เอ้า...ยิ้มมม~

ยิ้มไว้ตั้งแต่เด็ก...โลกนี้ช่างสดใส



โตขึ้นก็ยิ้มไว้...โลกทั้งใบเป็นของเธอ



แม้แต่แก่ตัว ก็ต้องยิ้มไว้...ดูตอนไหนก็อารมณ์ดี...



คุณจะปฏิเสธมั้ยว่า...เห็นแล้ว คุณยิ้มไม่ออก

เอ้า...ยิ้มมม~





ยืม ยืม ยืม

Doctor Kidz

- ยืม
- * V1. เธอไม่ยืมเลย เธอไม่ยืมตอบ ปล่อยให้ฉันยืมแก้
จะมองไปรอบกาย หลวงคุณ ก็คล้ายเธอ
ไม่คอย มีใครยืม ไห่ กัน
- ** Chorus 1. โปรด, ยืมกันหน่อยเถอะนะ ยืมให้กันซักนิด
ส่งความสุขถึงกันไว้
รอยยิ้มหวาน ๆ เหมือนน้ำเย็นชื่นใจ
รดให้หัวใจฉันเย็น
- V2. เพียงเธอยิ้มมว เพียงยิ้มทักทาย สุขเริ่มที่ใจของเธอ
แบ่งปันสุขนั้น ให้ทุกคน นะเธอ โลก จะสดใส นา อยู่
Band (ยอน *,**)
- Chorus 2. โปรด ยืมกันหน่อยเถอะนะ (เอะนะ) ยืมให้กันซักนิด (ซักนิด)
ส่งความสุขถึงกันไว้
ยืมมีแต่สิ่ง ดี ดี ไม่ต้องเสีย อะไร อะไร
แล้วทำไมไม่ยืมให้กัน (ทั่วไป ทำไม ทำไม)
อยากให้อยืมดู (ลองยืมดู ลองยืมดู)
อยากเห็นรอยยิ้มเธอ (รอยยิ้มเธอ รอยยิ้มเธอ)
อยากเห็นทุกคนยิ้มให้กัน (ยืมให้กันเถอะนะ)