

## ข้อดี...ของการมีความทุกข์

นำเสนอเมื่อ : 22 ต.ค. 2552

### 18 ข้อดี...ของการมีความทุกข์.

... คนเราเมื่อมีความสุข ก็มักจะลืมตัว ไม่กลัวแม้แต่จะมีความทุกข์มาสู่ตนอีกครา ฉะนั้นควรเผื่อใจไว้บ้างกับความทุกข์ที่จะมาเยือน แต่ถ้านอนได้เคยชินกับความทุกข์มาบ่อยครั้ง ก็มักจะเป็นเรื่องปกติจนสามารถที่จะเผชิญหน้ากับมันได้โดยไม่กลัวเกรง อาจจะเป็นสิ่งดี ๆ เสียด้วยซ้ำ ดังนี้

1. ความทุกข์ ทำให้เรา... เข้มแข็งขึ้น
2. ความทุกข์ ทำให้เรา... รู้ถึงค่าของความสุข
3. ความทุกข์ ทำให้เรา... มีความสามารถมากขึ้น
4. ความทุกข์ ทำให้เรา... มีสิ่งที่ต้องทำเพื่อให้หายทุกข์
5. ความทุกข์ ทำให้เรา... มีประสบการณ์ในการแก้ปัญหามากขึ้น
6. ความทุกข์ ทำให้เรา... มีความอดทนมากขึ้น
7. ความทุกข์ ทำให้เรา... มองโลกกว้างมากขึ้น
8. ความทุกข์ ทำให้เรา... เห็นได้ว่าใครคือคนที่เป็นที่พึ่งยามยากของเรา
9. ความทุกข์ ทำให้เรา... ได้รู้ว่าใครบ้างที่ห่วงเรา
10. ความทุกข์ ทำให้เรา... ได้รู้ว่าใครบ้างที่เป็นมิตรแท้ของเรา
11. ความทุกข์ ทำให้เรา... ได้รู้ว่าเพื่อนของเรามีความสามารถแค่ไหน
12. ความทุกข์ ทำให้เรา... ได้รู้ว่าใครมีความสามารถขนาดไหน
13. ความทุกข์ ทำให้เรา... ได้รู้ว่ามีคนไหนที่รักเราจริง
14. ความทุกข์ ทำให้เรา... ได้รู้ว่าการหัวเราะเป็นสิ่งจำเป็น
15. ความทุกข์ ทำให้เรา... พยายามที่จะมองโลกในแง่ที่ดีมากขึ้น
16. ความทุกข์ ทำให้เรา... ค้นหาข้อดีของความทุกข์
17. ความทุกข์ ทำให้เรา... รู้ว่าความสุขจะมีค่ามากเพียงใด
18. ความทุกข์ ทำให้เรา... มีความระมัดระวังมากขึ้น

ที่มา...หนังสือศาลาคนเศร้า...ฉบับที่ 442 ประจำเดือนธันวาคม 2551.คอลัมภ์ รู้ไว้...ไม่ตกยุค.หน้าที่ 227.